

**カラダファクトリー秘伝の技を創業以来初公開！
在宅中のリセットに。“簡単整体レシピ”をトップ整体師が伝授
公式 Youtube チャンネル「おうちでカラダファクトリー」を開設
—「おうちで整体レシピ」編が4月28日（火）より配信開始—**

整体×骨盤サロン「カ・ラ・ダ ファクトリー」(以下 カラダファクトリー)などを海外・国内に 320 店舗以上展開する株式会社ファクトリージャパングループ(本社:東京都千代田区、代表取締役会長(CEO):村田 尋一、以下 ファクトリージャパン)は、自宅でする整体ケアを紹介する公式 Youtube チャンネル「おうちでカラダファクトリー」を開設いたしました。2020年4月28日(火)より、新たに「おうちで整体レシピ」編の配信を開始いたします。



外出自粛要請が始まって以来、長く続く在宅期間による生活環境の変化で、心や体の様々な問題が顕在化してきています。実際に店舗へ来られないお客様から「来店したい」との声も多く寄せられ、自宅での健康維持に何か貢献できないかと考え、この度の整体技術の公開を決定いたしました。

今回初公開となる「おうちで整体レシピ」編では、弊社社内技術コンテスト「匠の技コンテスト」のトップ整体師が登場し、カラダファクトリーが誇る技術理論(A.P.バランス(R))でのボディケア・ストレッチや、フット(足裏)を紹介します。セルフストレッチだけでなく、ペアで出来るもみほぐしやフット(足裏)などを公開するため、ご家族と楽しんで実施いただけます。来店できないお客様のため、整体師になりきってケアできるように分かりやすい説明になっています。

ご自宅内を想定し、家庭内でできそうな安心・安全への取り組みに配慮いたします。

施術時間は短い時間で出来るものにする、またマスクの着用や直接地肌に触れないタオルや手袋を用いた施術を紹介する、など家庭内で安心・安全に行っていただけるよう工夫しております。

今後も、カラダファクトリーはお客様の体の悩みに寄り添ってまいります。

◆概要

チャンネル名:おうちでカラダファクトリー

チャンネル URL:<https://www.youtube.com/channel/UCd7JnwOqlix2hh9f7cXojlQ>

「おうちで整体レシピ」編 URL:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLP8UQqeV0X9K2bSvTyxkDNkEPcNNkrPQR>

◆整体師プロフィール



大貫 隆博(おおぬき たかひろ)

整体師/ボディデザイナー

(株)ファクトリージャパングループ技術責任者。

技術総責任者として、技術開発から指導などを行うだけでなく、日本最大のファッションショーでは、ステージ前にトップモデルのプロポーションを美しく整える施術を行うなど幅広く活躍。また、女性誌で日常のストレッチ指導・監修を行うなど、女性の美しいボディラインづくりに造詣が深い。

顧客にモデルやタレントが多く、オススメの施術家として、多数の女性誌にも出演。



沼口 依世(ぬまぐち いよ)

整体師/パーソナルトレーナー

2012年入社。整体ストレッチサロン「カラダファクトリーストレッチ」北千住マルイ店の統括店長。大学時代ライフセービングをしながら積んだトレーナー経験を活かし、日常生活のお悩みから運動パフォーマンスの相談まで幅広く対応。

(株)ファクトリージャパングループで開催されている技術コンテスト「匠の技コンテスト」において、2016年～2017年にかけて全整体師ランキングでMVP表彰を3度受賞し殿堂入りとなる。雑誌・WEBメディアにて、運動前後のストレッチケア、セルフストレッチの指導・監修を中心に取材対応をしている。



瀬戸 麻綸(せと まりん)

整体師/ボディトレーナー

2014年入社。日本体育大学体育学部卒業。在学中から整体の仕事に興味を持っており身体の機能や健康の知識に強みを持ち、ただ施術を行うだけでなく、お客様の生活背景や性格なども考えて一人ひとりに合わせた施術を行う。

入社後、カラダファクトリー飯田橋店へ配属、店長に。

(株)ファクトリージャパングループで開催されている技術コンテスト「匠の技コンテスト」において、2019年フットケアコース1位を受賞。

◆「カ・ラ・ダファクトリー」とは

「カ・ラ・ダファクトリー」は、根本ケアという考え方を基にしたカラダと健康の整体×骨盤サロンで、国内外で320店舗以上を展開、拡大を続けています。

独自に開発した「A.P.バランス R」整体理論に基づいた施術法を用い、肩・腰・足などのお悩み別に、お客様一人ひとりのカラダの状態に合わせて施術を行います。

◆「A.P.バランスR」とは

「A.P.バランス(R)」整体理論とは首の第一頸椎(A:アトラス)と骨盤(P:ペルビス)を中心にケアしていくというカラダファクトリー独自の理論に基づいた施術法です。この「A.P. バランス(R)」整体理論に基づく施術は、国内外で活躍する多くのアスリートやモデルからも支持されています。

※「A.P.バランスR」は、ファクトリージャパングループの商標です。

◆「ファクトリージャパングループ」とは

人材力を軸に健康を促進し、予防に対する意識改革を世界に広げる。それが「ファクトリージャパン」の企業理念です。お客様がいかに喜び、満足していただけるかということと、とことん妥協無く追及することを最も重視しています。お客様第一主義をもとに、技術とサービスを重視した人材を教育し、サロン事業、教育事業、フランチャイズ事業、健康の促進と、予防に対する意識改革に関する事業を幅広く展開しています。

<会社概要>

商号 株式会社ファクトリージャパングループ

本社所在地 〒102-0083 東京都千代田区麹町 3-10-1 FJG 本社ビル

役員 代表取締役会長(CEO) 村田 尋一

資本金 5000 万円

事業内容

- ・整体サロン運営
- ・整体師、セラピスト、スポーツトレーナー、スタジオインストラクター養成施設運営
- ・整体師派遣業務
- ・健康関連商品の販売
- ・フランチャイズ事業
- ・スパサロン運営

従業員数 1,466 名 2020 年 3 月 1 日時点

グループ会社 株式会社ビジョナリー・ライズ、株式会社 凜、身体工場 股份有限公司(台湾)、
株式会社 FJG International Holdings Limited、株式会社 FJGI タイランド、株式会社 FJGI ハワイ

カラダファクトリー公式サイト <https://karada39.com/>

コーポレートサイト <https://factoryjapan.jp/>
