七つの温泉、ひとつの旅。

にしかん・やひこ 湯めぐり スタンプラリー

温泉・飲食・お土産など
参加スポットの詳細はこちら！

開催期間 2026 12/1(火) ▶▶ 2027 2/28(日)

［賞品抽選応募締切］2027年2月28日(日) 当選者には2027年3月中に事務局よりご連絡いたします。

にしかん・やひこの魅力的な観光スポットを満喫しながらスタンプを集めて賞品を当てよう！



旅館に宿泊で
5スタンプ獲得！



日帰り温泉利用で
2スタンプ獲得！



飲食・物販購入で
1スタンプ獲得！

※同じ施設でも、宿泊、日帰り温泉、飲食・物販の各利用区分で、それぞれスタンプを1回獲得できます。

参加方法
LINEだけで参加OK！
LINE公式アカウントを友だち追加してスタート！

湯めぐり大賞
10スタンプ以上獲得で応募
岩室温泉観光協会利用券または弥彦温泉観光旅館組合利用券
4名様 10,000円分

いい湯で賞
6スタンプ以上獲得で応募
にしかん・やひこエリアの賞品
20名様 1,500円相当

周遊コンプリート賞
3つの泉質＋飲食物販他の4カテゴリ制覇で応募※
にしかん・やひこエリアの賞品
10名様 4,000円相当

※「含硫黄-塩化物泉」「塩化物泉」「アルカリ性単純温泉」「飲食物販他」の4カテゴリすべてで、スタンプを獲得した方が応募できます。

主催 新潟市西蒲区産業観光課／弥彦村産業部観光商工課
岩室温泉観光協会／(一社)弥彦観光協会

企画 (株)U・STYLE

お問い合わせ
新潟市西蒲区産業観光課
観光交流・商工室
TEL 0256-72-8417(直通) FAX 0256-82-5100
E-Mail sangyo.nsk@city.niigata.lg.jp

＼ にしかん・やひこ ／

7つの温泉と3つの泉質

泉質	岩室温泉	上の郷温泉	弥彦桜井郷温泉	田ノ浦温泉	福寿温泉	弥彦温泉	角田山温泉
硫黄泉 殺菌効果が高く、アトピー性皮膚炎などの皮膚病に良い。血行促進効果がある。メラニンの抑制効果が期待できるので「シミ予防」を目指したい人におすすめ。	♨	♨	♨				
塩化物泉 塩分が肌表面で薄い膜をつくりコーティングし、肌の水分や体内の熱を逃しにくくするので、保温保湿効果が高い。温まるため、湯冷めしにくい。	♨	♨	♨	♨	♨		
アルカリ性単純温泉 成分が優しく肌への刺激が少なく、お年寄りから赤ちゃんまで安心して入れる泉質。弱アルカリ性以上になると、クレンジング効果で「美肌効果」が高まる。	「含硫黄-塩化物泉」は、硫黄泉と塩化物泉の両方の効果が期待できます。					♨	♨
周遊コンプリート賞対象カテゴリ	含硫黄-塩化物泉			塩化物泉		アルカリ性単純温泉	

※「含硫黄-塩化物泉」「塩化物泉」「アルカリ性単純温泉」「飲食物販他」の4カテゴリすべてで、スタンプを獲得した方が応募できます。

※多宝温泉[含硫黄-塩化物泉]は現在休業中です。

機能温泉浴を愉しもう！

機能温泉浴って？

2つ以上の温泉地をめぐり、異なる泉質に入浴することにより相乗効果で健康・美容効果が高まる入浴法です。

＼ 例えば ／ Course 01

美肌・湯治コース



アルカリ性単純温泉 クレンジング 角質除去

含硫黄-塩化物泉 / 塩化物泉 肌コーティング 保湿効果

相乗効果

シャンプーをしてリンスをするように、まずはアルカリ性単純温泉で皮脂・角質を落としてツルツル肌の出来上がり。次に、保湿効果のある塩化物泉で肌をコーティングしてしっとり肌を目指します。

＼ 例えば ／ Course 02

敏感肌・湯治コース



含硫黄-塩化物泉 / 塩化物泉 温泉成分を 全身にチャージ

アルカリ性単純温泉 上がり湯として やさしくオフ

相乗効果

しっかりと湯治効果を得た後に、“上がり湯”をする入浴コース。硫黄泉の血行促進効果や塩化物泉のミネラルなどから薬効をチャージ。次に、刺激の少ないアルカリ性単純温泉で適度にオフし、心身ともに整えます。

温泉家 北出恭子氏 監修

参加スポット ※10月末時点

＼ 最新の参加スポットはこちら！ ／

宿泊・日帰り

含硫黄-塩化物泉 割烹旅館 松屋／小さなお宿 小松屋／木のぬくもりの宿 濱松屋／ゆもとや／めんめん亭わたや／富士屋／著莪の里 ゆめや／新潟市岩室健康増進センターよりなれ／弥彦桜井郷温泉 さくらの湯

塩化物泉 海華亭かわい／サウナと天然温泉じょんのび館

アルカリ性単純温泉 カーブドッチヴィネスパ／四季の宿 みのや／割烹の宿 櫻家／山本館／美味満開 名代家／お宿 だいろく／清水屋／ホテル ヴァイス

その他 ペット・わんこと泊まる宿 上州苑 ※温泉法上の温泉ではございません

飲食・物販

岩室 中華en／南インド料理 ネファラ／フェルミエ／越王の里（こしわのさと）農産物直売所／たからやま醸造／酒屋やよい 彌彦神社前店／弥彦ブリューイングタップルーム／MAUVE COFFEE Co.／お菓子処 小冨士屋／弥彦スイーツ／がらす工房Polaris／ジェラテリア・レガーロ／分水堂菓子舗／笹祝酒造／おもてなし広場内 うさぎ家／燦燦CAFE ／燦燦BASE／角屋悦堂／新潟市岩室観光施設 いわむろや／料亭 三笠屋／カフェ&フラワー OC garden／肉麺酒場えぇ伍／Taibow! coffee&gelato soft／カーブドッチワイナリー／ハッコーショオ／ラーメン こまどり／手打そば し奈乃 わた膳／灯りの食邸 KOKAJIYA／ルサンクワイナリー／越後みそ西 弥彦笹屋店／菓子処 西山製菓／うめもと屋／社彩庵ひらしお

順不同