

2021年3月

## ドクターが推奨する「おいしい低糖質プリン」シリーズ

糖質量はたったの 3.3g！ 糖質量をコントロールしながら  
スイーツを食べた満足感と幸せな気分に入れることができる

## 「おいしい低糖質プリン キャラメル」

3月23日(火)より全国にて新発売

森永乳業は、「おいしい低糖質プリン」シリーズより、「おいしい低糖質プリン キャラメル」を3月23日(火)より全国にて新発売いたします。

昨今の外出自粛により運動する機会が減った、食べる量が増えた、などの理由から体重の増加を気にする人が増えており、「ロカボ(緩やかな糖質制限)」※1 に対する関心も高まっています。しかし、ロカボを心掛ける際に、「デザートは我慢しないといけない」と考え、ストレスを感じる方もいらっしゃいます。当社は、科学的根拠に基づいて「おいしく、楽しく食べて、健康に」を啓蒙する食・楽・健康協会の趣旨に賛同し、会員企業として活動中です。

「おいしい低糖質プリン」シリーズは、“低糖質でも大満足のおいしさ”を追求し、1個当たりの糖質を3.5g以下に抑えた低糖質のプリンです。直近半年間の出荷実績は前年比約145%※2と好調に推移しております。

新商品「おいしい低糖質プリン キャラメル」は、甘いキャラメルの味わいを存分にお楽しみいただける低糖質プリンです。1個当たりの糖質は3.3gに抑え、当社プリン比(森永の焼プリン・同量当たり)で糖質を約70%カットしました。

「糖質量を気にしているけれど、おいしいスイーツは食べたい！」という方は、「おいしい低糖質プリン キャラメル」をぜひ、お召しあがりください。

※1 「一般社団法人 食・楽・健康協会」山田悟代表理事が提唱する、「適正糖質の基準を満たしていれば、食事量の制限をしない」考え方。カロリーは意識せず、栄養素の中で唯一血糖値を上げると言われている糖質を1食20-40g+間食10gで、1日70-130gの適正量に抑えることにより、食後の血糖値上昇を抑制すると言われております。糖尿病の方はもちろん、日常の食事にも摂り入れることでダイエット効果にも繋がると言われております。

※2 当社調べ 2020年9月～2021年2月「おいしい低糖質プリン」シリーズ計出荷金額前年比



## 1. 商品特長

### <「おいしい低糖質プリン」シリーズ>

- ① 1個当たりの糖質を3.5g以下に抑えた、低糖質のプリンです。
- ② 北里研究所病院糖尿病センター長であり、食・楽・健康協会理事の山田悟医師推奨。専門家のお墨付きデザートです。



【ロカボマーク】

### <「おいしい低糖質プリン キャラメル」>

- ① 甘いキャラメルの味わいを存分にお楽しみいただける低糖質プリンです。
- ② 1個当たりの糖質は3.3g、カロリーは68kcalと、当社プリン比(森永の焼プリン・同量当たり)で糖質を約70%カット、カロリーも約30%カットしました。

## 2. 商品概要

① 商品名	おいしい低糖質プリン キャラメル
② 種類別/名称	生菓子
③ 包装形態	プラカップ、アルミフタ、紙スリーブ
④ 内容量	75g
⑤ 糖質量	3.3g
⑥ カロリー	68kcal
⑦ 保存方法	要冷蔵 10℃以下
⑧ 賞味期限	120日間
⑨ 主要ターゲット	ゆるやかなダイエット志向の30～50代女性
⑩ 主要売場	量販店、コンビニエンスストア、一般小売店
⑪ 希望小売価格	125円(税別)
⑫ 発売日・地区	3月23日(火)・全国
⑬ JANコード*	4902720 147231

## 3. 商品ラインアップ

①カスタード



②チーズケーキ



③キャラメル



#### 4. 一般社団法人 食・楽・健康協会

以下4つの目的のため、山田悟 代表理事(慶応義塾大学医学部卒業。北里研究所病院糖尿病センター長)により、2013年11月に設立されました。

- ①食前のみならず食後の高血糖に対する社会的注意の喚起
- ②血糖値測定の普及とその意義の啓蒙
- ③科学的根拠に基づく最新の栄養学についての啓蒙
- ④理想論でなく現実論の生活に基づく生活を楽しみながら健康になる社会の実現

食・楽・健康協会ウェブサイト <http://www.shokuraku.or.jp/>

ロカボオフィシャルサイト <https://locabo.net/>



山田悟 医師

#### 5. ウェブサイト

<おいしい低糖質プリンブランドサイト> <https://www.morinagamilk.co.jp/products/brand/teitoushitsu/>

<森永乳業ウェブサイト> <https://www.morinagamilk.co.jp/>

以上