

森永乳業の睡眠サポートドリンク「睡眠改善」が急拡大する睡眠市場^{※1}をさらに活性化

発売12日目で累計販売本数100万本突破^{※2}！ 販売計画比2倍以上

京王プラザホテルとの連携企画

「睡眠サポート宿泊プラン～極上の目覚めを～」を実施

京王プラザホテルにて10月25日(火)より、1日1組限定宿泊プランを提供開始

森永乳業は、“L-テアニン”を関与成分とし、睡眠の質を改善(起床時の疲労感を軽減)することを表示した機能性表示食品のドリンク「睡眠改善」を、9月13日(火)より発売開始しました。

注目が集まっている睡眠市場に対して、よりお客様に継続してもらいやすい商品を開発した結果、発売から12日目で、計画比2倍以上となる、出荷本数100万本を突破いたしました^{※2}。



1. 「睡眠改善」好調の要因

①6日間の摂取で睡眠の質が改善。

成人男性を対象として、L-テアニンを4～6日間摂取したときの睡眠への影響を検証した調査では、**起床時の疲労感の軽減など、睡眠の質を改善する作用**が確認されています。

②虫歯の原因となる糖類不使用でスッキリ飲みやすいライチ味。

ご購入されたお客さまからは「**甘さ控えめで、カロリー0だから助かる**」などとSNSなどで高い評価をいただいています。

③カロリー・カフェイン共にゼロなので、夜寝る前でも安心。

就寝1時間前～直前を目安にお召し上がりいただくことをお勧めしている商品です。「**寝る前に飲んでも安心**」といったお声をいただいています。

④常温で賞味期限150日。長期保存が可能で買い置きしやすい。

家に保管しておきやすく、慢性的・定期的な睡眠に悩みを抱える生活者にとって買い置きしやすい商品設計です。

2. 市場背景

当社の調査^{※3}によると、約48%の方が睡眠に関する何らかの悩みを抱えている状況です。中でも、睡眠の質に関する慢性的・定期的な悩みは多く、「熟睡した満足感が無い・眠りが浅い」「起床時に疲れている」といったタイプの悩みが上位にあげられます。

手軽に取り入れられる睡眠サポート食品市場は近年右肩上がりに成長を続けています。2021年には大きく伸長し、約400億円(前年比143%)を超えることが見込まれ^{※1}、今後もこの拡大傾向は続くものと考えられます。また、SNS上での「睡眠」に関する話題量はここ4年で約2倍にまで増えており^{※4}、生活者の睡眠に対する関心の高さが伺えます。

※1 出典: 株式会社経済 2022年H・B フーズマーケティング便覧 総括・パーソナライズ編「ストレス緩和・睡眠サポート市場」

※2 出典: 当社調べ 2022年9月11日～2022年9月24日 累計出荷実績

※3 出典: 当社調べ 2021年9月 n=8900人(調査対象:20～79歳の男女)

※4 出典: Social Insight 2021年の「睡眠」ワードの総出現数(2018年比)

3. <京王プラザホテル×森永乳業>

連携企画「睡眠サポート宿泊プラン～極上の目覚めを～」1日1組限定宿泊プランを実施

森永乳業は、京王プラザホテルの「外出自粛や巣ごもり生活が続く、疲れやストレスを感じている方々に、『睡眠』『食事』の面からココロとカラダを整え、自分らしさを取り戻す時間を過ごしてほしい」という想いに共感し、宿泊されたお客様へ「睡眠改善」を提供させていただきます。

睡眠の質の向上をうたう食品ラインナップが増えている中で、「睡眠の質を改善(起床時の疲労感を軽減)し、カフェインゼロで虫歯の原因となる糖類不使用」と寝る前でも安心してご提供できることに魅力を感じていただき、弊社の「睡眠改善」と連携することになりました。



(1) 実施概要

宿泊期間:10月25日(火)～11月22日(火)

火～土曜日のご宿泊限定

予約開始:10月21日(金) 17:00～

場 所:京王プラザホテル

住 所:東京都新宿区西新宿2丁目2-1

予約連絡先:03-5322-8000(宿泊予約直通)

宿泊プランページ:

<https://www.keioplaza.co.jp/stay/plan/suimin>



(2) 宿泊プラン概要

① 開業当時より中国料理<南園>の味を守る 李国超が贈る特別ディナー

中国料理統括料理長であり、黄綬褒章受章歴のある李国超が、快眠に効果があるとされる食材を使ったディナーを監修しご用意いたします。本格広東料理をお楽しみいただきながら、快眠へのご準備をお手伝いいたします。

② 就寝前に、森永乳業×バーテンダーが手掛けた「睡眠改善」ドリンク

森永乳業の睡眠サポートドリンク「睡眠改善」をよりおいしくお召し上がりいただけるよう、ホテルバーテンダーがオリジナルモクテルに仕立て、地上160mの夜景が人気のスカイラウンジ<オーロラ>で特別にご提供いたします。

③ 【先着20名様限定】着て、寝るだけで、効率よくリカバリーできる TENTIAL 社のリカバリーウェア

着て寝るだけで体が休まる TENTIAL 社のリカバリーウェアや枕をご体験いただけます。リカバリーウェア「BAKUNE Pajamas」は、特殊機能繊維「SELFLAME®」により、心地よいぬくもりで血行を促進し、毎日のパフォーマンスと健康をサポートすることで、テレビでも話題の商品です。

④ 目覚めには特別な1日の始まりを約束。ライブ感にこだわった「極上の朝食」

お客様の目の前で実演することにより、五感で味わえる“ライブ感”にこだわった朝食をお届けします。目の前でつくる「料理長スペシャルたまご料理」や何層にも焼き上げるふわふわのだし巻き玉子など、五感を刺激し気持ちの良い朝をご体験いただけます。

4. お問い合わせ先

「睡眠改善」ウェブサイト <https://www.morinagamilk.co.jp/products/brand/suiminkaizen/>

商品に関するお問い合わせ先 森永乳業(株)お客さま相談室 0120-369-744

宿泊プランに関するお問い合わせ先 京王プラザホテル宿泊予約直通 03-5322-8000