

2023年4月20日

「ビフィズス菌」研究 50 年以上の森永乳業  
長年の夢の実現に向けて、挑戦・進化を続ける  
浅田真央さんを「ビフィズス菌アンバサダー」に起用  
「ビフィズス菌トレ」プロジェクトに参加！

森永乳業は、1969年に乳児から「ビフィズス菌 BB536」を発見し、50年以上にわたってビフィズス菌や腸内フローラの研究に取り組んでいます。この度、コーポレートスローガン「かがやく“笑顔”のために」のもと、お客さまの健康で幸せな生活に貢献するために、フィギュアスケーターの浅田真央さんを森永乳業の「ビフィズス菌アンバサダー」として起用いたします。浅田さんと共にビフィズス菌や腸内フローラ、健康に関するさまざまな情報をお届けしていきます。

また、森永乳業は、2020年6月より開始した「ビフィズス菌トレ」プロジェクトにて、ビフィズス菌に関する情報を発信し、トッパスリートを中心にビフィズス菌摂取による腸内環境の改善や腸内フローラの継続調査などによりサポートしています。この度、新たに浅田さんが「ビフィズス菌トレ」プロジェクトに参加し、森永乳業のビフィズス菌を活用したコンディション維持にも取り組んでいただきます。また、「ビフィズス菌トレ」ウェブサイトでは、ビフィズス菌について学ぶ浅田さんと共に、さまざまなコンテンツを公開いたします。



## 1. 「ビフィズス菌トレ」とは

ビフィズス菌に食事や運動を組み合わせることで、大腸の腸内環境をカラダの内と外から、より健やかな状態へ導くトレーニングです。

「ビフィズス菌トレ」ウェブサイトでは、『知識・運動・食事』にまつわる、さまざまなコンテンツを公開しています。腸内フローラやビフィズス菌についての疑問に、ビフィズス菌研究のスペシャリスト・森永乳業の小田巻博士がズバットとお答えする「知」に関するコンテンツや、ちょっとした時間ででき、腸の元気につながる簡単なエクササイズ「動」のコンテンツ、腸内環境を良くするためには欠かせない「食」に関するコンテンツなどを公開しています。



「ビフィズス菌トレ」ウェブサイト [https://www.morinagamilk.co.jp/learn\\_enjoy/b-kin-training/](https://www.morinagamilk.co.jp/learn_enjoy/b-kin-training/)

## 2. 浅田さんが「ビフィズス菌トレ」に取り組む背景

浅田さんの体調管理に対する意識は高く、日々の食事など日常生活の管理はご自身で徹底されていますが、フィギュアスケーターとして全国の会場を飛び回り、また様々な方面でご活躍され、多忙を極める生活環境の中で、ご自身のコンディションを良い状態に維持することは決して容易ではないそうです。

浅田さんは現在、全国でアイスショーを開催し、フィギュアスケーターとして活躍される中、「未来の子どもたちのために、自身のスケートリンクをつくりたい」という長年の夢を実現するプロジェクト「MAO RINK PROJECT」を2023年3月28日に発表し、今後の人生もフィギュアスケートと共に挑戦・進化し続けることを決意し、宣言されました。

森永乳業は、人生をかけた大きな夢に挑戦している浅田さんのコンディション維持のために、50年以上にわたり研究してきた「森永乳業のビフィズス菌」を活用することで、全身の健康につながる大腸の腸内環境のサポートに取り組んでまいります。

## 3. 「ビフィズス菌トレ」取り組み内容



- ・ビフィズス菌の摂取を通じた浅田さんのコンディション維持のサポート
- ・「ビフィズス菌トレ」ウェブサイト上での、『知識・運動・食事』の観点から、浅田さんとビフィズス菌にまつわるさまざまなコンテンツの公開

### 「浅田さんとビフィズス菌研究のスペシャリスト・小田巻博士との対談」

浅田さんの普段の食生活の振り返り、今後のビフィズス菌への期待、腸内環境とアイスショーの共通点などを時間ギリギリまで語っていただきました。対談の様子をスペシャルインタビューとして後日、公開いたしますのでぜひご覧ください。



#### 4. 浅田さんコメント



この度、森永乳業さんのビフィズス菌アンバサダーに就任いたしました。私は食べることが大好きです。普段の食生活ではバランスよく、そして何より、おいしく色々な食材を楽しむことを心がけています。現役時代も今も体調管理は気をつけていますが、10代・20代の頃とは異なり、最近は前日の疲れが翌日に残ると感じることもあります。アイスショーの全国ツアー中の現在は、これまで以上にコンディション維持には気をつけています。今回、ビフィズス菌アンバサダーに就任したということで、これからビフィズス菌や腸内環境について学ぶことを楽しみにしています。皆さんが心身ともに元気で明るい日々を過ごせるように、私自身が学びながら皆さんに分かりやすくビフィズス菌の情報をお届けしていきたいと思います。

#### 5. キャラクター起用

森永乳業のビフィズス菌を使用した商品をご提供できる価値を、多くの方に知ってもらいたいと考え、浅田さんには「ビフィズス菌トレ」に挑戦していただくだけでなく、「ビフィズス菌」と各商品をつなぐイメージキャラクターとしても起用いたします。



#### 【参考情報】



##### <浅田 真央さん プロフィール>

フィギュアスケーター。1990年9月25日生まれ。愛知県名古屋市出身。

2002年全日本選手権で、小学6年生にして女子世界初の3回転3連続ジャンプを決めて世界中の注目を集める。世界選手権優勝3回、四大陸選手権優勝3回、GPファイナル優勝4回、全日本選手権優勝6回。2010年バンクーバー五輪で、銀メダルを獲得。2014年ソチ五輪では、フリーで世界中が感動する演技を披露。同年3月の世界選手権では、日本人最多の3度目の優勝を飾る。

2017年に現役引退を発表。2018年から日本全国をめぐる感謝を届けるアイスショー「浅田真央サンクスツアー」を開催。3年間で、のべ50会場・202回にわたる公演を行った。2022年9月から、自身がプロデュースし出演する新たなアイスショー「BEYOND」を全国で開催中。

<森永乳業のビフィズス菌>

●ビフィズス菌

ビフィズス菌は主にヒトや動物の腸内に棲んでおり、酢酸や乳酸といった有機酸を生成し、腸内環境を整えます。ヨーグルトを作る際に乳酸菌が必要であることは広く知られていますが、全てのヨーグルトに善玉菌の「ビフィズス菌」が含まれているわけではありません。ビフィズス菌入りヨーグルトは、特別にビフィズス菌を加えて製造しています。ビフィズス菌は健康に役立つ善玉菌の代表格です。

●ビフィズス菌 BB536

当社独自の『ビフィズス菌 BB536』は、乳児から発見されたヒトの腸管に棲息するビフィズス菌の種類です。一般的にビフィズス菌は酸や酸素に弱いのですが、『ビフィズス菌 BB536』はヒトのおなかに棲息するビフィズス菌などに比べ酸や酸素に強い菌株です。



<ビフィズス菌 BB536>

<ビフィズス菌入り商品 主なラインアップ(2023年4月20日時点)>



左から ビヒダス プレーンヨーグルト / ビヒダス プレーンヨーグルト 脂肪ゼロ / ビヒダス プレーンヨーグルト 加糖 / ビヒダス ヨーグルト 便通改善 / ビヒダス ヨーグルト 便通改善 ドリンクタイプ / ビヒダス ヨーグルト 便通改善 脂肪0 / ビヒダス ヨーグルト 便通改善 脂肪0 ドリンクタイプ / メモリービフィズス 記憶対策ヨーグルト / メモリービフィズス 記憶対策ヨーグルト ドリンクタイプ



左から ビヒダス ヨーグルト 4ポット アロエ / バラエティパック / ナタデココ / ストロベリー+ブルーベリーミックス / 白桃+黄桃



左から ビヒダス ヨーグルト 4ポット プレーン加糖 / オートミール&食物繊維入り / ビヒダス ヨーグルト ざく盛りフルーツ / ビヒダス のむヨーグルト 脂肪ゼロ / 鉄分+カルシウム プルーン味 / ビタミンC+ビタミンE レモン味



通信販売専用商品

宅配専用商品

左から 森永ビヒダス 大腸のキホン / メモリービフィズス記憶対策サプリ / 生きて届くビフィズス菌BB536 / カラダ強くするヨーグルト / カラダ強くするのむヨーグルト / 森永カルダス / ミルク生活

## ＜森永乳業グループのサステナビリティ経営について＞

森永乳業グループは、コーポレートスローガン「かがやく“笑顔”のために」のもと、サステナビリティ経営の実現を目指し、「『おいしいと健康』をお届けすることにより、豊かな“日常・社会・環境”に貢献し、すべての人のかがやく笑顔を創造し続けます」というサステナビリティビジョンを掲げています。このサステナビリティビジョンの実現に向けて「食と健康」「資源と環境」「人と社会」という3つのテーマを軸に活動を行っています。

その中のひとつ「食と健康」においては、「森永乳業グループならではの、かつ、高品質な価値をお届けすることで、3億人\*の健康に貢献すること」を掲げています。今回の浅田さんに取り組んでいただく「ビフィズス菌トレ」を通じて、健康に関するさまざまな情報を、浅田さんご自身の言葉で分かりやすくお届けすることで、お客さまの健康で幸せな生活に貢献します。

※ 健康課題に配慮した商品の2021年度～2030年度の延べ販売計画個数等の計画数、及び当社提供の健康増進・食育活動への参加見込み人数をリーチ数(人数)として計算



＜お客さまからのお問い合わせ先＞ お客さま相談室 フリーダイヤル 0120-369-744