

# 『これが心の育て方』新発売

編集部が実践・実感！発達障害・不登校・引きこもりにも！  
3万人の心を育て・育て直した「角田メソッド」を漫画で解説

グッドママ株式会社（東京都渋谷区／代表取締役：杉浦宏嗣）は、すべての親御さんにお役立ていただける書籍【これが心の育て方】を発売いたします。

「人の心は生まれてからどのように育っていくのか？」  
「親や周囲はどう対応すれば良いのか？」

保育者の中で「バイブル」と評される「角田メソッド」が、ママ向け書籍として新登場！

角田メソッドは世界で初めて心の発達過程を明らかにしました。  
対応法は具体的で育児に悩む親御さんがすぐに実践いただけます。

母親や保育者によって心が育て直された子どもの事例を漫画でご紹介！

具体的！  
実践的！  
今日から試せる

## これが心の育て方

臨床心理士・角田メソッド構築者  
角田春高（監修）  
グッドママ編集部  
イラスト・えのきのこ

すべての親御さんに  
毎日の子育てが変わる！！  
発達障害 不登校 引きこもり も  
発達の視点で考えてみよう！  
3つ子の魂とは「心の骨組み」だった！  
3歳以降でもやり直せる！  
3万人の心を育て・育て直した  
角田メソッド とは？

漫画で解説

【事例1】  
A君(4歳)／保育者によって第3課題まで達成

転居で入園してきたA君は他のお友達と一緒に行動できず、担任は困っていました

登園時A君の母親は泣いているA君を担任に押しつけ早足で帰ってしまうことが多く……

早くおいでよー  
まっすぐ  
お願ひします  
3時に迎えに来ますんで

約束したお迎えの時間にはほとんど迎えに来ませんでした

まだお迎えこない……

# 「角田メソッド」とは？

人間の心は生まれてから9歳頃までに、大人に養育される中で、7つの課題をクリア（体験・達成）し、その後、成人期までに再度各課題を自然に見つめ、自分のものとして取り込んでいく作業を経ると、とても健やかな心を育むことができます。

この心の発達課題と、それをクリアするための具体的な対応法が「角田メソッド」です。

〈角田メソッド基本表〉※課題は必ず1つずつ順番にクリアしていきます

第7課題	いふしん 畏怖心と探求	おそ 畏れを知りながら学び・勤める	←	「そのうち元気が出るよ!」畏れ（や自分の限界）を感じてもらい見守る
第6課題	3人遊び	対等な三人遊び	←	「みんなの気持ちも大事!」複数人の都合の折り合いのつけ方を教える
第5課題	2人遊び	対等な二人遊び	←	「ママの気持ちもわかってね!」相手にも都合があることを教える
第4課題	言葉	言葉でのやりとり	←	「こんな気持ちなんだね!」第一声で子どもの気持ちを代弁
第3課題	信頼	見捨てない存在を知る	←	「ママは裏切らないよ!」どんな時でも見捨てない存在になる
第2課題	安全・安心	安全・安心を知る	←	「ママがいるから大丈夫だよ!」親に守られている実感を与える
第1課題	実感	生きる喜びを知る	←	「生まれてきてくれてありがとう!」愛情あふれるスキンシップ

第一段階期	(養育者からの関わりによって体験)	3ヶ月	6ヶ月	1歳2ヶ月	2歳6ヶ月	4歳6ヶ月	6歳	9歳
第二段階期	(第一段階期を経て、自分を客観視しながら体験)	9歳	10歳	10歳	11歳	12歳	14歳	18歳

- 【書名】 これが心の育て方
- 【価格】 907円+税
- 【監修】 角田春高
- 【著者】 グッドママ編集部
- 【イラスト】 えのきのこ
- 【発行】 グッドママ
- 【ISBN】 978-4-908932-00-7
- 【判型】 四六判並製 / 144 ページ / オールカラー

## 〈書籍概要〉

- ◆“心の育て方”はどのように変わってしまったのか
- ◆「角田メソッド」が育児を救う
- ◆「角田メソッド」は始める前の心がまえ
- ◆「角田メソッド」
  - 第1課題（実感） / もっと愛して！
  - 第2課題（安全・安心） / しっかり守って！
  - 第3課題（信頼） / ママじゃなきゃダメ！
  - 第4課題（言葉） / 気持ちをわかって！
  - 第5課題（2人遊び） / ママの気持ちも教えて！
  - 第6課題（3人遊び） / みんなと遊ぶ方法を教えて！
  - 第7課題（畏怖心と探求） / そっと応援して！
- ◆角田春高 先生インタビュー / グッドママ編集部  
「角田メソッド」構築までの経緯～今後目指したい育児
- ◆事例漫画集 / 「角田メソッド」で育ち直った子どもたち

## <角田メソッド構築者・角田春高（かくたはるたか）>



### 臨床心理士／カウンセラー／保育心理士／あいち子どもケア研究会会長

1948年生まれ。愛知県立大学文学部社会福祉学科卒業。

1971年～愛知県職員として、短期母子療育施設・児童相談所・保健所・福祉事務所等で、数多くの乳幼児から老人世代までの相談活動に従事。

その間の多くの実践的研究と考察から、人間の心について発達の視点から、従来未解明だった領域まで明確化した「角田メソッド」(7つの発達課題と二段階人格形成論)を構築。

1993年から愛知県立保育大学校で教鞭を取り、1999年～2013年まで愛知学泉短期大学幼児教育科教授。

現在も日々多くの子育て従事者へのカウンセリングや研究、スクールカウンセラー、講演活動に従事している。

「角田メソッド」ですこやかな心の発達に導かれた人の数はすでに推定3万人。

**グッドママはあなたの育児をサポートいたします！  
詳しくは下記よりアクセスください。**

【グッドママ ウェブサイト】

「グッドママ」検索



<http://www.goodmom.jp/>

【角田メソッド ホームページ】

「角田メソッド」検索



<http://www.kakutamethod.jp/>

#### 《会社概要》

グッドママ株式会社 (GOODMOM INC.)

代表者: 杉浦宏嗣

事業内容 ◆出産・育児・子育てに関する情報の提供(出版、ネットワークコンテンツ等)  
◆人材育成に関する情報の提供(出版、ネットワークコンテンツ等)  
◆カウンセリングの提供・仲介  
◆各種セミナーの開催  
◆各種商品企画・開発 .....etc.

所在地: 東京都渋谷区渋谷1-3-18

サイトURL <http://www.goodmom.jp/>

#### 《本リリースに関するお問い合わせ先》

メディア掲載・取材に関するお問い合わせは以下までお願いいたします。

グッドママ株式会社

TEL: 03-3797-3700

メール: [info@goodmom.jp](mailto:info@goodmom.jp)

広報担当: 仲谷(なかたに)