

定年・転職 etc...

人生の転機への不安を乗り越えるコツは 山本昌の笑顔にあった!!

株式会社内外出版社（東京・上野／代表取締役社長：清田名人）は2018年1月24日、新刊『笑顔の習慣34 ～仕事と趣味と僕と野球～』（著者：山本昌／元中日ドラゴンズ投手・野球解説者）を発行いたしました。

内容紹介

元中日ドラゴンズ投手で、全日本選手権4位入賞経験を持つラジコンなど、多彩な趣味を持つ人物としても知られる山本昌氏（野球解説者）が、充実したセカンドキャリアを送るために自身が実践する「笑顔の習慣」を34のエピソードとともに綴るセカンドキャリアエッセイ集。

現在、プロ野球解説者としてメディアから引っ張りだこの山本昌氏。ところが50歳での現役引退後に始まったセカンドキャリアは「不安だらけの立ち上がり」だったと振り返ります。山本氏はその不安をトレードマークの「笑顔」で克服。現役時代同様、仕事や趣味に悪戦苦闘しながら一瞬一瞬を楽しみ抜くことが、生来のマイナス思考から抜け出す原動力になったと語ります。

本書では、本業の野球や趣味のラジコン・昆虫採集・三国志など、「仕事」と「趣味」に対する山本氏独自の視点が網羅されるほか、故・星野仙一監督とのエピソードも紹介。

趣味の達人として知られる球界の“レジェンド”が、定年退職後の時間の使い方、転職による環境の変化など、人生の転機に不安を抱える読者に「楽しいセカンドキャリア」を実現するためのコツを指南します。

笑顔の習慣

34

仕事と趣味と僕と野球



2018年1月24日より順次発売

定価：本体 1,400円（+税）

仕様：四六判／ソフトカバー／モノクロ／
本文 208頁

ISBN：978-4-86257-323-0

発行：株式会社内外出版社



<著者紹介>

山本昌（やまもと・まさ）

1984年に日本大学藤沢高校からドラフト5位で中日ドラゴンズに入団。32年に及ぶ現役生活で3度の最多勝に輝き、1994年には沢村賞を受賞。2006年には史上最年長でのノーヒットノーランを達成（41歳）。以降も数々の歴代最年長記録を塗り替え、2008年には通算200勝を達成（42歳）。史上初となる50歳での登板を最後に、2015年に現役を引退。セカンドキャリアでは、野球解説者・スポーツコメンテーター、講演会講師として精力的に活動。ラジコン、クワガタのブリーダー、競馬など趣味の分野でも活躍中。

<<献本ご希望・著者への取材等についてお気軽にご相談ください>>

株式会社内外出版社 担当者連絡先 TEL:03-5830-0237 <http://www.naigai-p.co.jp/>
担当:池田(E-mail:iked@naigai-p.co.jp)