

女性限定
コラボ
イベント



×



整えるピラティス、

楽しむピックル

ピラティスで身体を整えたあと、
初心者でも楽しめるピックルボールへ

怪我予防・
ストレスフリーなカラダで楽しむ
新しいウェルネス体験を



運動初心者OK | 気軽に参加できて、楽しく体を動かせる、女性限定のイベントです



YON

pilatesスタジオ
Two Three | トレーナー

いくつになっても
健康で美しく、動ける
身体を手に入れましょう。



後藤由希

DPC KOBE | コーチ & アシスタント



Kaori



STEP 1

10:00~10:50
ピラティス



STEP 2

11:00~13:00
ピックルボール
オープンプレー&体験会

参加費 | DPC Plus 3,500円
一般 4,500円

定員 | 先着 20名(予定)

6.8

MON

— お申込みはこちら —

