

ライフウェル 三越伊勢丹グループに オリジナルの「三越伊勢丹体操」を開発・提供

「リヴィタップ」「ライフウェル」「ヨギスタイル」「タイカンズ」「ウイザス」など、多様なフィットネス施設を展開する株式会社ライフウェル(本社:東京都町田市、代表取締役:増田秀俊、以下ライフウェル)は、この度、株式会社三越伊勢丹ホールディングスの「三越伊勢丹体操」を企画開発し、同社へ提供致しました。

「三越伊勢丹体操」は、本年度より三越伊勢丹ホールディングスが取り組む「健康経営」の一貫としてライフウェルに企画開発が依頼されたもので、三越伊勢丹グループの従業員が置かれる職場の環境や健康課題に関するヒアリングを行い、独自に開発したオリジナル体操です。

この「三越伊勢丹体操」は首都圏の店舗及び本社、グループ会社で10月から毎週1回の朝礼前に始業前体操として行われます。



ライフウェルは今後も企業や団体の大切な財産である従業員や地域住民の方々の健康増進に向けて、それぞれがお持ちの課題や背景にある環境を深くお聞きして、課題の解決につながるオリジナル体操の企画開発を行い、毎日の仕事と生活を健康に送れる社会を創る事に貢献を致します。

■ライフウェルが提供する健康セミナーについて

ライフウェルでは、企業・団体様に向けて健康セミナーを実施しております。企業・団体様の持つ様々な健康課題に対して適切なプログラムを組み、セミナーを行っております。

■株式会社ライフウェルについて

「フィットネスのイノベーションを通じて、誰もが生涯、健康で心豊かな生活を送ることができる社会を実現する」ことを企業理念に掲げ首都圏を中心にフィットネスクラブとホットヨガスタジオ等を11店舗経営しております。ライフウェルの運営するフィットネスクラブでは、パーソナルレッスンとグループレッスン・グループエクササイズなどを通じて、会員様の心と体の健康創りのお手伝いをすることを行っています。

