報道関係者各位
NEWS RELEASE

2019年4月5日
株式会社Fast Fitness Japan

24時間年中無休のフィットネスクラブ “ANYTIME FITNESS （エニタイムフィットネス）” 宮崎県初出店！都城店4月10日(水)グランドオープン

目指せ「健康寿命男女とも日本一」！都城市在住約8万世帯のHealthier Placeを実現

24時間営業のフィットネスクラブの中で男女共用フィットネスジム国内店舗数No.1の「ANYTIME FITNESS（エニタイムフィットネス）」は、宮崎県1号店目となる都城店を2019年4月10日(水)にオープンします。尚、只今施設の見学・入会の受付を行っています。

エニタイムフィットネスは「ヘルシアプレイスをすべての人々へ」のスローガンの元に、「日本のフィットネス人口の向上に向けて」全国各地での出店を進めており、都城店は国内511店舗目となります。

宮崎県は現在、「健康寿命男女とも日本一」を目指してだれもがいつまでも健康で、いきがいをもって暮らすことができる健康長寿社会づくりをしている地域です。現状、宮崎県の平均健康寿命は男性が全国23位、女性が25位と伸び悩んでいる中、「野菜を1日プラス100g！」「1日プラス10分！の運動習慣」「知ろう！適正体重」「がん検診を受けよう！」「STOP！受動喫煙」「マイナス1歳からの歯科健診（妊婦歯科健診）」「フッ素で健康な歯！」の7つの項目を推奨し、順位向上を目指しています。

24時間営業ジムのオープンは、老若男女それぞれのライフスタイルに合わせた利用が可能であり、宮崎県民の健康に寄り添い、 「1日プラス10分！の運動習慣」の手助けをしたいと考えます。

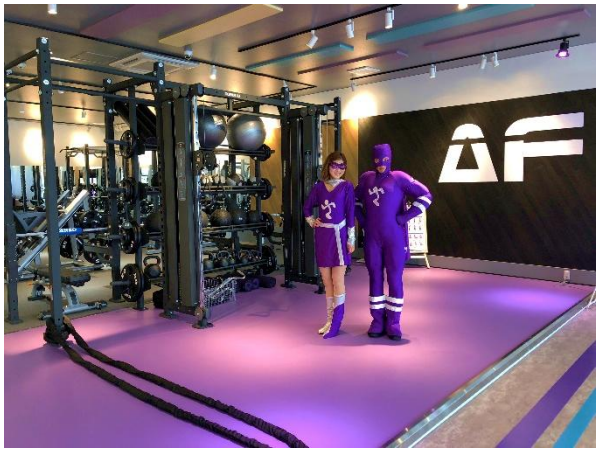
■エニタイムフィットネス都城店からのコメント

エニタイムフィットネスは、世界27カ国4300店舗以上で展開をしている24時間年中無休のフィットネスクラブです。この度、初めて宮崎県に進出します。
人気の有酸素マシンは全台テレビ、インターネット対応で初心者でも使いやすく、安心のトレーニングマシンやフリーウエイトも充実しており、ファンクショナルエリアも導入致しました。初めての方でもしっかりサポートいたしますので、都城の皆様、是非アメリカNo.1 24Hジムを体感しにきてください。

■店舗概要

住所　　：〒885-0015　宮崎県都城市千町4351-2 1F
TEL　　：0986-36-4135
店舗ＨＰ　：https://www.anytimefitness.co.jp/miyakonojo/

■エニタイムフィットネスとは

エニタイムフィットネスは、米国発祥で現在、世界27ヶ国・4,300店舗以上で展開しているグローバル・フィットネスクラブ・フランチャイズです。日本では2010年に東京都調布市に１号店をオープンして以来、急速に店舗数を拡大しております。
2019年3月に全国500店舗となり、会員数も40万人を突破しました。

ＦＣ本部　　：株式会社Fast Fitness Japan
代表者　　：代表取締役社長CEO兼COO　土屋 敦之
東京本社　　：東京都新宿区西新宿6-12-1パークウエスト6F
ＵＲＬ　　：http://www.anytimefitness.co.jp/