



ホテル日航アリビラ

ヨミタンリゾート沖縄

nikko hotels international

PRESS RELEASE

◀ 報道関係各位 ▶

No. 18-12
2018年7月12日
ホテル日航アリビラ

自然を感じながらガーデンプールで行うアクティビティ

SUP YOGA (サップヨガ)

2018年7月22日(日)から2018年8月31日(金)まで開催

ホテル日航アリビラ(沖縄県 読谷村/総支配人: 裕 啓員)では、2018年7月22日(日)から2018年8月31日(金)まで、プールの上に浮かべたスタンドアップパドルボードの上で行うヨガ「SUP YOGA」を開催します。

ハワイ発祥のウォーターアクティビティと言われる SUP (スタンドアップパドルボード) のボードを利用しての水の上ヨガ。水上でヨガを行うことで、体幹への運動効果が高く、波のゆらぎでより深いリラックス効果が得られるとされています。

遊泳時間終了後の静かなトワイライトのガーデンプールで、波の音や潮風、自然を感じながらリゾートならではのヨガが体験できます。



SUP YOGA (サップヨガ)

期間 / 2018年7月22日(日)～8月31日(金)

日時 / 7月偶数日、8月奇数日

19:30～ 約50分

※8月21日より19:20～ 約50分

場所 / ガーデンプール

料金 / 宿泊者5,000円、外来6,000円(税金・サービス料込)

定員 / 2名～4名まで

対象 / 中学生以上

ご予約・お問い合わせ

098-982-9111 (代表)

リラクゼーションプール(10:00～22:00)

< 前日19:00までの予約制 >

ホテル日航アリビラは、沖縄本島の中でも特に歴史と文化を色濃く残す読谷(よみたん)村にあり、スペイン南部アンダルシア地方の街並みを彷彿とさせる赤瓦屋根と白壁、パティオが特徴的なリゾートホテル。スペイン語の「Alivio(くつろぎ)」と「Villa(別荘)」を組み合わせた「ALIVILA」は、「くつろぎの別荘」という名のホテルです。また、1994年の開業当初から環境に配慮した「エコフレンドリーリゾート」を目指し、沖縄の豊かな自然と環境を次世代に引き継ぐために様々な取り組みを行っています。



本リリースに関する報道関係の方からのお問い合わせ

ホテル日航アリビラ - ヨミタンリゾート沖縄 -
〒904-0393 沖縄県中頭郡読谷村字儀間600
TEL 098-923-2015/FAX 098-982-9150

たにつぐひとみ ながわ ひでのり
マーケティング課 谷次 瞳 / 名川 英則
e-mail : tanitsugu609069@alivila.co.jp
https://www.alivila.co.jp



ホテル日航アリビラ

ヨミタンリゾート沖縄

nikko hotels international