

カーヴィーダンスのカリスマが関西で初のホテルイベント！

『カーヴィーボディ 榎木裕実(かしきひろみ)のトーク&エクサ』

ホテル日航奈良(奈良市三条本町8-1 総支配人 津秦幸生)では、11月14日(月)11時30分より、テレビ雑誌で話題のカーヴィーダンスのカリスマ・トレーナー榎木裕実(かしきひろみ)による『トーク&エクサ』イベントを行います。

このイベントは、ダンスやフィットネス全般のノウハウを取り入れた榎木式メソッドを考案し、モデルやタレント、トップアスリートの指導を手がける傍ら、テレビ出演や雑誌取材など大活躍で、OLや主婦層を中心に大変人気の高い榎木裕実さんを迎えて、実際に身体を動かしながら、美しく健康な身体作りを知るイベント。参加される方がご自分の身体の動かし方や癖など、いくつかの気づきを発見し、日々の生活の中で意識することで、身体が変わって行く様を実感していただけるよう、たくさんのヒントをちりばめたイベントにしたいと考えています。体重や、サイズではない！と常に榎木さんが話されていることから、トーク&エクサの後は、ホテル自慢の特製ランチをフルコースでご用意することにし、お食事もしっかり楽しんでいただけるよう工夫いたしました。

料金は、トーク&エクサにランチコースがついてお一人様10,000円(税サ込)。9月16日(金)の販売開始から9月30日(金)までの期間は、早割として9,000円(税サ込)で販売いたします。

関西のホテルイベントは初となる為、奈良県内だけではなく、大阪、京都、神戸、和歌山など近畿圏内からの集客も見込んでおり、イベントと共に奈良観光を行っていただけるよう、宿泊プランも販売いたします。

◆プロフィール◆

Body Conscious STUDIO 51,5 ボディメイクトレーナー
榎木 裕実(かしき ひろみ)

B84 W56 H84

48歳 1963年4月14日生まれ(2011年9月現在)

ダンスやフィットネス全般から様々なノウハウを取り入れた榎木式メソッドを考案。多くの方々の美を作り出し、モデルやタレントなどからも厚い信頼を受ける傍ら、トップアスリートのトレーニング指導、リハビリなど幅広い分野で活躍中。個人の目的に合わせて展開するメソッドは「一回で結果が出る」と定評があり、その的確で発想力豊かな指導法は多くの方を対象とする雑誌やテレビなどでも発揮。著書「榎木式カーヴィーダンス」を考案し「自宅でも楽しく続けられる」と好評を得ている。

《著作》

シリーズ累計270万部突破！

DVD付き榎木式カーヴィーダンスで即やせる！

DVD付き榎木式カーヴィーダンスで部分やせ！

《最近のTV出演》

6/21:フジテレビ「ビューティ・コロシウム」

6/24:TBS「中居正広の金曜日のスマたちへ」

7/29:TBS「びったんこカン★カン」

8/7:TBS「情熱大陸」

9/8:テレビ朝日「モーニングバード」

9/9:日本テレビ「ヒルナンデス」

9/16:TBS「はなまるマーケット(はなまるカフェ)」

◆オフィシャルブログ◆

<http://ameblo.jp/studio515/>



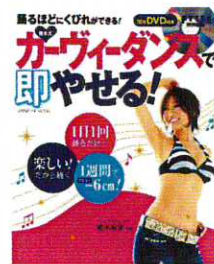
イベント

「カーヴィーボディ 榎木裕実(かしきひろみ)の身体の作り方 トーク&エクサ」

- ◆日時:2011年11月14日(月)
トーク&エクサ>11:30~
ランチ>13:00~
- ◆料金:お一人様 10,000円 (トーク&エクサ・ランチコース・税サ込)
9月30日(金)までにご予約の方は早割9,000円!
- ◆会場:セミナー>4F宴会場
ランチ>4F・5F宴会場

※ランチはフルコースメニューをご用意いたします。
(オードブル/スープ/魚料理/肉料理/デザート/コーヒー)
※男性のみでの参加はご遠慮いただいております。
※動きやすい服装でお越しください。

☆書籍など物販あり。



宿泊プラン

「カーヴィーボディ 榎木裕実(かしきひろみ)の身体の作り方 トーク&エクサ 宿泊プラン」

- ◆期間:2011年11月13日(日)~11月14日(月)
- ◆料金:お一人様 16,000円
(1泊1室2名利用・朝食・トーク&エクサ&ランチ・税サ込)
※朝食は和洋バイキングをご用意いたします。
※1室1名、3名、4名利用のプランもご用意しております。



- イベント、宿泊プランの販売開始:9月16日(金)10:00~
- ご予約・お問い合わせ:0742-35-5531(営業部)

◇ホテル日航奈良について◇

ホテル日航奈良は、2005年7月1日に三井ガーデンホテルからリブランド開業。330室の客室、大小7つの宴会場、レストランなどを完備する奈良最大級のホテル。JR奈良駅直結で、東大寺や奈良公園など観光地までも徒歩圏内という便利な立地。東側の客室からは若草山や興福寺の五重塔などが望める。

住所:630-8122 奈良市三条本町8-1 最寄駅:JR奈良駅西口直結・近鉄奈良駅より徒歩12分
URL: <http://www.nikkoonara.jp>



《報道機関からのお問い合わせ先》

広報担当 高場 順子 (タカバジュンコ) Tel:0742-35-8831 Fax:0742-35-6868 E-mail: pr@nikkonara.jp
写真画像のご希望があればデータをお送りいたします。遠慮なくお申し出ください。