

2013年4月8日

ホテル JAL シティ田町 東京
 ～初心者歓迎、ご家庭で手軽にできる！タイの伝統文化を学ぶ～
 お料理を引き立てる飾り付け「タイカービング教室」、
 日頃の疲れをセルフケア「タイ古式セルフケアセミナー」を開催

ホテル JAL シティ田町 東京（東京都港区芝浦、総支配人 中西 玄七郎）では、料理の飾りつけとして野菜や果物に花や鳥のモチーフを彫刻する「タイカービング教室」と、日ごろの疲れを癒し、オフィスやご家庭で手軽にできる「タイ古式セルフケアセミナー」のタイの伝統文化を学べる2つのセミナーを2013年4月27日（土）に開催いたします。

GW スペシャルイベント「タイカービング教室」「タイ古式セルフケアセミナー」開催概要

開催日時： 2013年4月27日（土）

タイカービング教室 午前の部 10：30～13：00 / 午後の部 13：30～16：00

タイ古式セルフケアセミナー 午前の部 10：30～13：00 / 午後の部 13：30～16：00

会場： ホテル宴会場（各コース別々の会場となります）

受講料： タイカービング教室 お一人様 4,000円（軽食・カービングナイフ・税サ込み）

タイ古式セルフケアセミナー お一人様 2,500円（ティーケーキセット・税サ込み）

2講座満喫プラン お一人様 6,000円（通常6,500円を特別価格）

ご予約・お問合せ： Tel 03-5442-0706（営業部直通）

「タイカービング教室」

タイの伝統文化であるカービングを、タイで数々の受賞経験のあるナッタヤ講師をお迎えし、直接学べる貴重な教室です。今回は初心者用コースのみの設定となっており、初めての方でも気軽に体験出来る素材（ニンジン・きゅうり）をご用意させていただきます。また、ホームパーティーや日々の食卓でご活用いただける様に、教室でご利用になったカービングナイフをお持ち帰りいただけます。2時間の講習の後には、軽食をご用意しております。皆様の作品と共に写真撮影をお楽しみください。

尚、作品は記念にお持ち帰りいただけます。（持ち帰り容器はホテルにてご用意）

タイカービングとは：

起源は約700年前、スコータイ時代ともアユタヤ時代とも伝えられています。専用ナイフで野菜や果物に花や鳥のモチーフを彫刻するタイの伝統文化でその昔、宮中の子女達は、料理の器や飾りとして、カービングの技術を学びました。現在のタイでは、一般の人も学べるようになり、高級レストランなどではお料理の横に添えられお客様の目を楽しませています。

【講師 ナッタヤ パラヤー氏】

タイ王国チェンライ出身・9歳よりカービングを習い始める。ナッタヤ講師は、バンコクと日本を忙しく行き来しながら活躍し、日本においてタイカービングの更なる普及を目指しています。



<過去受賞歴>

2009年

- *バンコクフォーチュンホテルでのコンテストで女王賞（金メダル）受賞
- *バンコクサイアムパラゴンのコンテストで銀メダル受賞
- *日本タイカービング協会主催 第1回コンテスト（名古屋開催）で金メダルを受賞

2010年

- *バンコクフォーチュンホテルでのコンテストで女王賞（金メダル）受賞

「タイ古式セルフケアセミナー」

タイ古式セラピーの第一人者である、宮原由佳講師がタイに古くから伝わるセルフメンテナンス法をご紹介する本講座は、昨年より引き続き第2回目となります。このセミナーでは、日ごろの疲れを癒すセルフケア方法として、ハンドセラピー（*1）やタイ古式ヨガ（ルーシーダットン）（*2）によるストレッチなど、家庭やオフィスで手軽に出来るものをご紹介します。

講師の宮原由佳氏は、タイ古式総本山であるタイ王国 ワットポー寺院タイ伝統医学校での修養を経て、同校で歴史上初、そして唯一の外国人講師となった日本におけるタイ古式セラピーの第一人者です。

また、宮原氏よりタイハーブの紹介と共に、ホテル JAL シティ田町東京 料理長 近藤貴がご用意する身近なハーブを使ったスイーツでティータイムもお楽しみいただけます。

日頃より忙しくセルフケアがおろそかになりがちな皆様、男性、女性を問わずこのゴールデンウィークにご自身へのご褒美として、またヘルシー大国タイの日常を感じていただきながら、デトックス効果溢れるお時間をお楽しみください。

*1 ハンドセラピー：手は生活の中で最もよく使う場所でもあるため、自分では気が付かないほど疲れが溜まっています。手を美しく保ちながら、脳の活性化にも繋がる話題のセラピー方法をご紹介します。

*2 タイ古式ヨガ（ルーシーダットン）：仙人が編み出したと言われる伝統的で大変ユニークなセルフケアストレッチ法です。今回も、肩こりや腰痛等の痛みを和らげる方法をご紹介します。

【講師 宮原 由佳氏】

タイ王国 ワットポー寺院タイ伝統医学校講師。ユティカ タイ トラディショナル セラピー スクール&サロン（麻布十番 <http://yutika.net>）代表。現在、ワットポー寺院タイ伝統医学校での指導と平行し、スクール、サロンの運営、日本各地でのセミナーや講演、そして自らの経験を生かし執筆活動にも力を注いでいる。また、医療機関と連携しながら、パーキンソン病や認知症、うつ病などの精神的トラブルを抱える症状に対する施術研究も行っています。



【ホテルJALシティ田町 東京】

2000年3月に開業。客室数 160 室、大小宴会場、レストラン3店舗、チャペル、神殿を備えている。JR田町駅より徒歩5分。品川駅、浜松町駅の間に位置し、東京駅へも15分圏内の立地。

住所: 〒108-0023 東京都港区芝浦 3-16-18 URL: www.tamachi.jalcity.co.jp

【報道関係各位お問合せ先】 広報担当/営業部 浅見 TEL03-5442-0706（営業部直通）にて承ります。