

doda 転職求人倍率

2026年6月・2026年第1四半期レポート

6月は2.55倍（前月差+0.11ポイント）。第1四半期（4～6月）平均は2.46倍

パーソルキャリア株式会社が運営する転職サービス「[doda（デュード）](#)」（編集長：桜井 貴史）は、2026年6月と2026年第1四半期（4～6月）の転職求人倍率をまとめた「[doda転職求人倍率](#)」を発表します。

doda転職求人倍率レポート

doda 転職求人倍率は、中途採用市場における需給バランスを表すもので、doda の会員登録者（転職希望者）1 人に対して、中途採用の求人が何件あるかを算出した数値です。

<算出式※：求人数（採用予定人員）÷転職希望者数> ※分子・分母は doda 独自の定義により算出したものです。

【転職求人倍率（全体）・求人数・転職希望者数】

2026年6月の概況

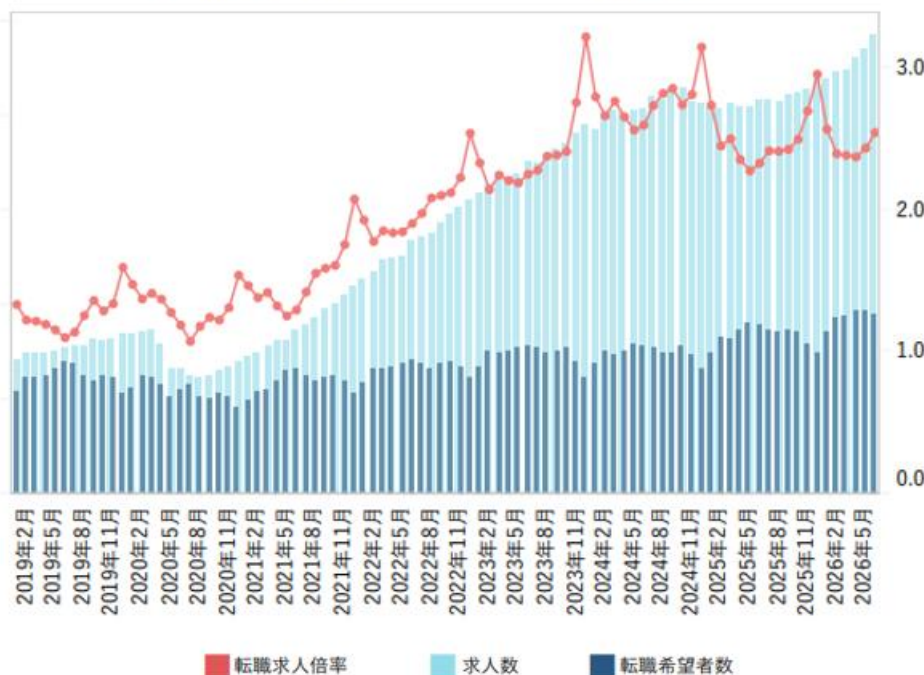
転職求人倍率：2.55倍（前月差：+0.11ポイント、前年同月差：+0.22ポイント）

求 人 数：前月比+3.2%、前年同月比+16.6%

転職希望者数：前月比-1.2%、前年同月比+6.7%

求人数は、業種別では12業種（「その他」は除外）のうち全業種で前月から増加しました。最も増加率が大きかったのは「IT・通信」（前月比105.4%）、次いで「エネルギー」（前月比105.2%）でした。職種別では11職種（「その他」は除外）のうち10職種で前月から増加しました。最も増加率が大きかったのは「エンジニア（IT・通信）」（前月比105.2%）、次いで「営業」「企画・管理」（前月比103.4%）でした。

doda転職求人倍率・求人数・転職希望者数



解説と今後の見通し（doda 編集長：桜井 貴史）**・ 2026年6月の解説**

6月の求人数は前月比で増加し、引き続き高い水準で推移しました。業種別で最も増加した「IT・通信」（105.4%）では、企業によるAI活用の拡大や、基幹システム刷新が進む中、それらを担うIT人材の採用が活発な状況が続いています。また、AI活用に向けたデータ基盤整備やクラウド環境構築に加え、自動車の車載システムや半導体関連分野の開発案件も増加しており、組み込みソフトウェアや電子回路設計などを担う専門人材の採用ニーズが高まっています。

また、前月比で2番目に求人数の増加率が大きかった「エネルギー」（105.2%）では、特に電力業界の求人が伸びています。原子力発電所の廃炉関連業務や再稼働に向けた工事需要、将来を見据えた人員確保などを背景に、土木・建築・設備エンジニアを中心とした技術者の採用が活発化しています。こうした職種は専門性が高い上、地方拠点での募集も多いことから、人材確保が難しい状況が続いています。

6月の転職希望者数は、前年同月比で増加しました。背景には、物価高が続く中で収入面への不満を抱く人がいることが挙げられます。また、現時点では転職を考えていないものの、AIの普及などを受けて将来のキャリアに不安を感じ、情報収集を始める人が増えていると考えられます。

・ 2026年第1四半期（4～6月）の解説

前四半期（2026年1～3月）比で、業種別で最も求人数の増加率が大きかったのは、「人材サービス」（112.8%）でした。企業の人材不足や業務効率化ニーズを背景に、事務業務やバックオフィス業務などを外部委託する動きが広がっており、BPO関連の採用が活発化しています。特に、事務や営業、DX関連の受託業務で、PM（プロジェクトマネジャー）やSV（スーパーバイザー）など、プロジェクトの推進を担うリーダークラスの求人が増加しています。また、官公庁や地方自治体でも、人材確保が難しい状況に加え、公共施設の運営強化や休日開庁、各種補助金事務局の設置など公共サービスの拡充を背景に、行政内部の人員だけでは担いきれない業務を外部委託する動きが広がっています。こうした動きが、人材サービス業界の求人増加につながったと考えられます。

転職希望者数は4月に前月比で増加した後、5月は微減したもののほぼ横ばいで推移しました。例年、新年度に伴う転職意向は4月だけでなく5月も継続する傾向があり、今年も5月までは転職を検討する動きが一定程度続いたとみられます。一方、6月は前月比で減少し、季節性要因による転職希望者の動きは落ち着き始めたとみられます。

求人数や転職希望者数の推移だけでは見えにくい変化として、企業による厳選採用の傾向が一段と強まっています。AIの進展などに伴い経営環境が大きく変化する中、企業はより高い専門性や即戦力性を重視するようになっているなど、採用要件に合致した人材をこれまで以上に慎重に見極める動きが見られます。

・ 2026年7月以降の見通し

求人数は、企業のAI活用拡大やDX推進に伴う人材ニーズに加え、多くの企業で慢性的な人材不足が続いていることから、高い水準で推移すると見込まれます。一方で、前述のとおりAIによる業務変革や生産性向上、求められる人材要件の将来的な変化などを見据え、採用に慎重な姿勢をとる企業も増えています。そのため、計画どおりに採用が進まず、募集ポジションが充足しない状況も見られています。このように、企業は選考基準を厳格化する傾向にあるものの、採用意欲自体は引き続き高い水準で推移すると考えられます。

転職希望者数は、例年夏季休暇の影響により7～8月は一時的に転職活動を休止する傾向が見られるため、減少が見込まれています。その結果、求人数は高水準で推移し、転職希望者数は減少することから、転職求人倍率は上昇するでしょう。

【転職求人倍率（業種別・職種別）／2026年6月】

■業種別 doda転職求人倍率 2026年6月				■職種別 doda転職求人倍率 2026年6月			
	転職求人倍率	前月差	前年同月差		転職求人倍率	前月差	前年同月差
全体	2.55	0.11	0.22	全体	2.55	0.11	0.22
IT・通信	6.83	0.27	0.53	営業	2.85	0.10	0.19
メディア	3.64	0.15	0.41	企画・管理	3.05	0.12	-0.15
金融	2.47	-0.02	-0.15	エンジニア（IT・通信）	11.06	0.39	0.52
メディカル	0.87	0.01	-0.09	エンジニア（機械・電気）	6.02	0.16	0.81
メーカー	2.97	0.20	0.19	専門職（メディカル）	0.51	0.01	-0.12
商社	1.70	0.03	0.17	専門職（化学・食品）	1.53	0.07	0.13
小売・流通	0.74	0.04	0.10	専門職（建設・不動産）	5.30	0.04	0.12
レジャー・外食	0.75	0.04	0.01	専門職（コンサル・金融）	5.69	0.16	-0.12
エネルギー	2.18	-0.09	-0.31	クリエイター	1.14	0.03	0.08
建設・不動産	5.05	0.08	0.27	販売・サービス	0.73	0.03	0.07
コンサルティング	8.96	0.48	1.19	事務・アシスタント	0.53	0.01	0.11
人材サービス	9.66	0.22	2.24	その他	0.06	0.01	0.01
その他	0.24	0.01	0.00				

【求人数増加率（業種別・職種別）／2026年6月】

■業種別 求人数増加率 2026年6月			■職種別 求人数増加率 2026年6月		
	前月比	前年同月比		前月比	前年同月比
全体	103.2%	116.6%	全体	103.2%	116.6%
IT・通信	105.4%	123.8%	営業	103.4%	113.2%
メディア	103.3%	108.1%	企画・管理	103.4%	107.1%
金融	101.5%	98.8%	エンジニア（IT・通信）	105.2%	121.1%
メディカル	101.9%	104.4%	エンジニア（機械・電気）	103.0%	121.0%
メーカー	104.2%	109.4%	専門職（メディカル）	102.1%	99.3%
商社	101.9%	110.2%	専門職（化学・食品）	102.3%	112.8%
小売・流通	102.2%	120.1%	専門職（建設・不動産）	102.3%	117.6%
レジャー・外食	100.2%	112.1%	専門職（コンサル・金融）	101.4%	113.1%
エネルギー	105.2%	104.7%	クリエイター	101.9%	101.0%
建設・不動産	102.3%	116.0%	販売・サービス	100.0%	116.6%
コンサルティング	104.0%	122.2%	事務・アシスタント	100.5%	122.4%
人材サービス	101.4%	128.4%	その他	123.8%	154.2%
その他	104.4%	109.7%			

【転職求人倍率（業種別・職種別）／2026年 第1四半期（4～6月）】

■業種別 doda転職求人倍率 第1四半期（2026年4～6月）				■職種別 doda転職求人倍率 第1四半期（2026年4～6月）			
	転職求人倍率 （四半期平均）	前四半期差	前年同四半期差		転職求人倍率 （四半期平均）	前四半期差	前年同四半期差
全体	2.46	0.00	0.13	全体	2.46	0.00	0.13
IT・通信	6.60	0.00	0.18	営業	2.78	0.02	0.11
メディア	3.53	0.02	0.33	企画・管理	2.93	0.04	-0.20
金融	2.45	-0.12	-0.13	エンジニア（IT・通信）	10.70	-0.49	0.04
メディカル	0.86	-0.06	-0.10	エンジニア（機械・電気）	5.73	0.36	0.39
メーカー	2.82	0.03	0.03	専門職（メディカル）	0.50	-0.06	-0.14
商社	1.67	0.07	0.14	専門職（化学・食品）	1.48	-0.03	0.07
小売・流通	0.71	-0.02	0.09	専門職（建設・不動産）	5.25	-0.17	0.03
レジャー・外食	0.72	-0.03	0.03	専門職（コンサル・金融）	5.48	0.00	-0.27
エネルギー	2.23	-0.17	-0.10	クリエイター	1.12	0.01	0.06
建設・不動産	4.96	-0.07	0.14	販売・サービス	0.71	-0.01	0.08
コンサルティング	8.58	0.24	0.88	事務・アシスタント	0.52	0.00	0.11
人材サービス	9.23	0.54	1.63	その他	0.05	0.00	0.00
その他	0.23	-0.01	0.00				

【求人数増加率（業種別・職種別）／2026年 第1四半期（4～6月）】

■業種別 求人数増加率 第1四半期（2026年4～6月）			■職種別 求人数増加率 第1四半期（2026年4～6月）		
	前四半期比	前年同四半期比		前四半期比	前年同四半期比
全体	106.1%	114.7%	全体	106.1%	114.7%
IT・通信	110.7%	118.3%	営業	103.8%	111.9%
メディア	102.7%	107.7%	企画・管理	103.0%	107.1%
金融	99.2%	100.4%	エンジニア（IT・通信）	108.2%	115.8%
メディカル	99.6%	104.4%	エンジニア（機械・電気）	111.3%	116.8%
メーカー	103.6%	107.9%	専門職（メディカル）	97.5%	97.8%
商社	100.9%	110.2%	専門職（化学・食品）	102.5%	111.9%
小売・流通	104.3%	120.7%	専門職（建設・不動産）	103.4%	118.1%
レジャー・外食	103.3%	116.7%	専門職（コンサル・金融）	104.2%	114.1%
エネルギー	99.1%	107.5%	クリエイター	102.0%	101.9%
建設・不動産	103.4%	115.6%	販売・サービス	105.2%	120.1%
コンサルティング	106.4%	119.9%	事務・アシスタント	104.5%	126.9%
人材サービス	112.8%	124.8%	その他	109.6%	124.7%
その他	102.6%	109.0%			

解説者プロフィール doda編集長 桜井 貴史（さくらい・たかふみ）

新卒で大手人材会社に入社し、一貫して国内外の学生のキャリア教育や就職・転職、幅広い企業の採用支援事業に携わる。2016年11月、パーソルキャリア株式会社に中途入社。同年、株式会社ベネッセホールディングスとの合併会社、株式会社ベネッセiキャリアに出向、新卒オファーサービス「dodaキャンパス」の立ち上げを牽引し、初代dodaキャンパス編集長に。その後、同社 商品サービス本部 本部長として、キャリア講座やアセスメントをはじめとした、大学生向けサービスの責任者を務める。2023年4月、doda副編集長 兼 クライアントP&M本部 プロダクト統括部 エグゼクティブマネジャーに就任し、法人向け採用支援プロダクト全体を管掌。2024年4月、doda編集長に就任。サービスを通じてこれまで60万人以上の若者のキャリア支援に携わり、Z世代の就職・転職動向やキャリア形成、企業の採用・育成手法に精通している。



■転職サービス「doda」について < <https://doda.jp> >

「doda」は、「はたらく今日が、いい日に。」をスローガンに、転職サイトや転職エージェント、日本最大級のdoda転職フェアなど、各種コンテンツで転職希望者と求人企業の最適なマッチングを提供しています。

■パーソルキャリア株式会社について < <https://www.persol-career.co.jp/> >

パーソルキャリア株式会社は、－人々に「はたらく」を自分のものにする力を－をミッションとし、転職サービス「doda」やハイクラス転職サービス「doda X」を通じて人材紹介、求人広告、新卒採用支援などを提供しています。2022年5月にはプロフェッショナル人材の総合活用支援ブランド「HiPro」を立ち上げ、副業・フリーランス領域にも本格参入。グループの総力を挙げて、これまで以上に個人の「はたらく」にフォーカスした社会価値の創出に努め、社会課題に正面から向き合い、すべての「はたらく」が笑顔につながる社会の実現を目指します。

当社のミッションについて： https://www.persol-career.co.jp/mission_value/