



2026 年 7 月 24 日
パーソルキャリア株式会社

転職サービス「doda」、**「ワーク〈ライク〉バランス診断」**キャンペーンを開始 公式Xフォロー&引用リポストで Amazon ギフトカード 3,000 円をプレゼント

パーソルキャリア株式会社が運営する**転職サービス「doda（デュダ）」**は、2026 年 7 月 24 日（金）～8 月 7 日（金）までの 15 日間、公式 X アカウントで Amazon ギフトカード 3,000 円が 10 名様に当たるフォロー&引用リポストキャンペーンを実施します。本キャンペーンは、「doda」が提供する「**ワーク〈ライク〉バランス診断**」をより多くの方に体験いただくことを目的としたものです。診断を通じて、はたらく人が「仕事か私生活か」という枠にとらわれず、「やるべきコト（ワーク）」と「やりたいコト（ライク）」のバランス※1を調和させ、自分らしいはたらき方について考える機会を提供します。

※1：転職サービス「doda」が提唱する、「**ワーク〈ライク〉バランス**」の概念



キャンペーン概要

転職サービス「doda」公式 X アカウントをフォローの上、キャンペーン投稿を引用リポストいただいた方の中から抽選で 10 名様に、Amazon ギフトカード 3,000 円をプレゼントします。診断結果と感想を引用リポスト※2すると当選確率がアップします。

参加方法：

1. X 上で、「**doda**」公式アカウント（@doda_persol）をフォロー
2. キャンペーン投稿を引用リポスト

応募期間：2026 年 7 月 24 日（金）～8 月 7 日（金）23：59

当選連絡：

当選者にのみ、2026 年 8 月下旬ごろに「doda」公式 X アカウント（@doda_persol）より順次ダイレクトメールにてご連絡

※2:「[ワーク〈ライク〉バランス診断](#)」の実施後、「結果をシェア」のボタンを押して表示される診断結果の画像、もしくはURLと一緒に感想を付けてリポストする

キャンペーン開催の背景

近年、働き方改革により社会全体で長時間労働の是正が進む一方で、5月に「doda」が実施した調査^{※3}では、「自由時間が増えた」と感じる人はわずか2割程度であり、多くの社会人が日々の生活や疲労によって心身の余裕が奪われ、プライベートにおいても没頭できる対象を見出せていない状況が明らかになりました。こうした実態をふまえて「doda」では、従来の「仕事（ワーク）」と「私生活（ライフ）」の時間配分を考えるワークライフバランス^{※4}をさらに進化させ、「やるべきコト（ワーク）」と「やりたいコト（ライク）」の調和に着目した新しい概念「[ワーク〈ライク〉バランス](#)」を提唱しました。

「ワーク〈ライク〉バランス診断」は、新概念をもとに「doda」が開発した無料の診断コンテンツです。仕事や日常生活に関する簡単な質問に回答することで、自身の状態を12タイプのいずれかに分類し、可視化することができます。さらに、診断結果に応じて、理想的なバランスに近づくための具体的なヒントやアドバイスも提示します。

この診断をより多くの方に届けることで、忙しい日々の中で立ち止まり、自分らしいはたらき方や日々の過ごし方について考える機会を提供できるのではないかと考え、Xを活用した本キャンペーンの開催に至りました。

※3: [転職サービス「doda」『はたらき方と生活充実度』に関する実態調査](#)

※4:「国民一人ひとりがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できる社会」（出典 [「内閣府仕事と生活の調和とは（定義）」](#)）



■ 転職サービス「doda」について < <https://doda.jp> >

「doda」は、「はたらく今日が、いい日に。」をスローガンに、転職サイトや転職エージェント、doda 転職フェアなど、各種コンテンツで転職希望者と求人企業の最適なマッチングを提供しています。

■ パーソルキャリア株式会社について < <https://www.persol-career.co.jp/> >

パーソルキャリア株式会社は、一人々に「はたらく」を自分のものにする力を－をミッションとし、転職サービス「doda」やハイクラス転職サービス「doda X」を通じて人材紹介、求人広告、新卒採用支援などを提供しています。2022年5月にはプロフェッショナル人材の総合活用支援ブランド「HiPro」を立ち上げ、副業・フリーランス領域にも本格参入。グループの総力をあげて、これまで以上に個人の「はたらく」にフォーカスした社会価値の創出に努め、社会課題に正面から向き合い、すべての「はたらく」が笑顔につながる社会の実現を目指します。

当社のミッションについて: https://www.persol-career.co.jp/mission_value/