

はたらく今日が、いい日に。

doda

2020年1月20日
パーソルキャリア株式会社

「Woman Career by doda」 × ディグラム・ラボ

生き方・キャリアに効く！

「はたらく女性のためのモヤモヤ解消診断」開始

～診断タイプ別のアドバイスで、現代のはたらく女性の抱える「モヤモヤ」の解消をサポート～

総合人材サービス、パーソルグループのパーソルキャリア株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：峯尾 太郎、以下パーソルキャリア）が運営する転職サービス「doda（デュダ）」 < <https://doda.jp/> > による、「今よりもっと自分らしい働き方」をかなえたい女性に向けたサイト「Woman Career（ウーマン・キャリア）」 < <https://doda.jp/woman/> > は、心理学と統計学を組み合わせた性格診断「ディグラム診断」を提供するディグラム・ラボ株式会社（本社：東京都港区、代表取締役：木原 誠太郎、以下ディグラム・ラボ）とともに、現代のはたらく女性が抱えている悩みや不安（モヤモヤ）の解消を支援する「生き方・キャリアに悩む女性のモヤモヤ解消プロジェクト」を推進しています。

本プロジェクトでは、現代のはたらく女性が抱えている「モヤモヤ」を診断し、解消へのアドバイスを提供する診断コンテンツ「生き方・キャリアに効く！『はたらく女性のためのモヤモヤ解消診断』」を、2020年1月20日（月）より公開します。

■診断コンテンツ URL : <https://doda.jp/woman/careerlife/shindan/>



■生き方・キャリアに効く！「はたらく女性のためのモヤモヤ解消診断」とは

「生き方・キャリアに効く！『はたらく女性のためのモヤモヤ解消診断』」は、基本性格や行動特性が分かる20の質問への回答から、9つの「モヤモヤ」タイプを導き出し、タイプ別に「生き方のヒント」、「キャリアのヒント」を提供し、はたらく女性が抱えている「モヤモヤ」の解消をサポートする診断コンテンツです。

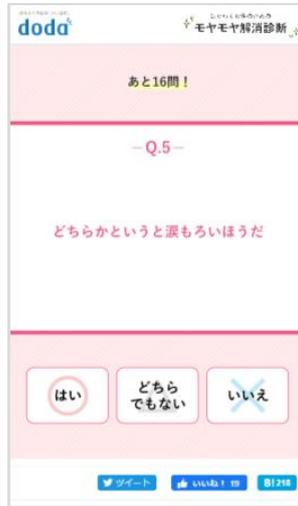
本診断では、「ディグラム診断」を考案したディグラム・ラボとのコラボレーションにより、9つのタイプごとに抱えやすい「モヤモヤ」を示し、解消のヒントを提供します。また、タイプごとに、仕事満足度を向上させるためのポイントや、能力が発揮できる仕事の場面など、キャリアについてのアドバイスも提供し、現代のはたらく女性が抱えている生き方やキャリアについての「モヤモヤ」の解消を支援します。

問い合わせ先 パーソルキャリア株式会社（旧社名：インテリジェンス） 広報部
TEL : 03-6757-4266 FAX : 03-6385-6134 pr@persol.co.jp

【診断画面 TOP】



【質問画面】



【診断結果画面 TOP】



■ 9つの「モヤモヤ」タイプ

公私ともに人生満足度は高い
「モヤレス」タイプ



周囲のバランスをとるストレスで
「調整モヤモヤ」タイプ



天真爛漫な楽道家
「モヤモヤ無縁」タイプ



理想と現実のギャップに苦しむ
「こだわりモヤモヤ」タイプ



我が強いマイペースが周りとは衝突？
「わがままモヤモヤ」タイプ



空気を読みすぎて疲れてない？
「真面目すぎモヤモヤ」タイプ



慎重ゆえ自己主張できない
「サイレントモヤモヤ」タイプ



合理的すぎて周りがついていけない？
「クレバーモヤモヤ」タイプ



モヤモヤって何だろう…
「漠然モヤモヤ」タイプ



■ディグラム診断について < <https://digram-shindan.com/> >

ディグラム・ラボが開発したデータに基づく科学的診断。アンケート調査で取得した、のべ37万人、のべ数千項目を超えるデータベースに基づいて、被験者に心理テスト結果と調査から得られたライフスタイルや恋愛傾向等の情報を、統計処理を施し客観的に分析した結果です。性格診断心理テスト「エゴグラム」をベースとし、数万人規模のアンケート調査（定量調査）や、対面による心理テスト診断（実証実験）から、改良を重ね独自に開発したものです（データベース数、実験のケース数は2018年10月時点のものです）。

問い合わせ先 パーソルキャリア株式会社（旧社名：インテリジェンス） 広報部
TEL : 03-6757-4266 FAX : 03-6385-6134 pr@persol.co.jp

■「生き方・キャリアに効く！はたらく女性のためのモヤモヤ解消診断」診断開発者 木原 誠太郎氏 コメント

「生き方・キャリアに悩むはたらく女性のモヤモヤ解消プロジェクト」では、調査レポートにて、性格別に女性のモヤモヤについて発表してきました。悩みの対処方法は人それぞれ異なるように、同じ職場や状況でも、性格によって感じ方は異なることが判明しています。また、女性はライフステージの変化が男性よりも多く、抱える不安や悩みにすら気づかないこともあります。

そのような中で、自身がなぜモヤモヤして、何に悩んでいるのかを把握するために、自分を見つめ直す機会をつくることは前に進むために必要です。人間の深層心理を測るディグラム診断とはたらく女性に寄り添う「Woman Career (ウーマン・キャリア)」が作成した本診断は、そういった自分を見つめ直す機会の第一歩として、現代のはたらく女性には必要なツールとなるでしょう。本診断を通して、ご自身の性格タイプを知りモヤモヤの解消へのヒントとしてもらえるよう、多くの方に活用してもらえようことを期待しています。

< 木原 誠太郎氏 プロフィール >

ディグラム・ラボ株式会社 代表取締役 < <https://digram-shindan.com/> >

2001年、株式会社電通リサーチに入社し、リサーチプランナーとして多くのプロジェクトに参加。その後、Newhands、ミクシィ、電通を経て、2013年にディグラム・ラボ株式会社を設立。現在は統計学と心理学を掛け合わせた性格分析ツール「ディグラム」の研究およびビジネス展開を行っている。メディア出演、著書多数。

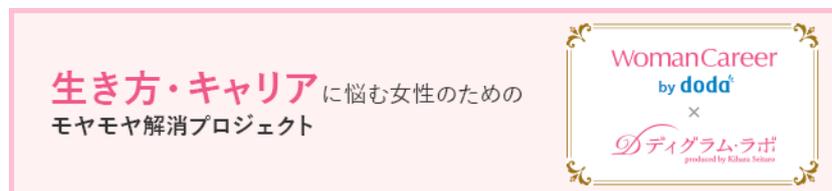


■「生き方・キャリアに悩むはたらく女性のためのモヤモヤ解消プロジェクト」概要

パーソルキャリアが運営する転職サービス「doda (デュダ)」< <https://doda.jp/> > が提供する、「Woman Career (ウーマン・キャリア)」< <https://doda.jp/woman/> > が、ディグラム・ラボとともに立ち上げた、現代のはたらく女性が抱えている悩みや不安の解消を支援するプロジェクト。

本プロジェクトでは、働き方の多様化により現代の女性が抱えている悩みや不安を『令和型女性モヤモヤ』と命名し、この悩みや不安を解消する手助けとなる診断コンテンツや、診断コンテンツを用いた参加型イベントの開催を通じて、『令和型女性モヤモヤ』の解消を推進していきます。

■特設サイト URL : <https://doda.jp/woman/careerlife/>



< イベント予定・コンテンツ >

- ◆2020年2月8日(土) 診断コンテンツを用いたメディア向けイベント開催予定
- ◆2020年3月6日(金) 診断コンテンツを用いた参加型イベント実施予定(2020年2月6日より申し込み受付開始)

開催場所：東京ステーションホテル <https://www.tokystationhotel.jp/>

※3月6日のイベント詳細は2月6日より特設サイト< <https://doda.jp/woman/careerlife/> >にて公開します。

◆本プロジェクトで実施した「はたらく女性のモヤモヤ調査」の調査結果レポートを公開しています。

【調査レポートvol.1】

Woman Career」by doda

ディグラム・ラボ株式会社とともに「生き方・キャリアに悩む女性のモヤモヤ解消プロジェクト」を開始～はたらく女性のモヤモヤ度は、平均で6割を超えていることが判明！～

https://www.persol-career.co.jp/pressroom/news/service/2019/20191119_01/

問い合わせ先 パーソルキャリア株式会社(旧社名: インテリジェンス) 広報部
TEL : 03-6757-4266 FAX : 03-6385-6134 pr@persol.co.jp

【調査レポートvol.2】

現代のはたらく女性が抱えるモヤモヤの原因TOP5発表 ～表向きのもやもやに隠れていた本当の原因が判明！？～
<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000324.000022215.html>

【調査レポートvol.3】

仕事満足度に影響する「モヤモヤ」の原因TOP 5発表～1位は人間関係。長期キャリアを見据えた項目もランクイン～
<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000341.000022215.html>

■ 「doda」について < <https://doda.jp> >

「doda」は、「はたらく今日が、いい日に。」をスローガンに、転職サイトや転職エージェント、日本最大級のdoda転職フェアなど、各種コンテンツで転職希望者と求人企業の最適なマッチングを提供しています。

■ パーソルキャリア株式会社について < <https://www.persol-career.co.jp/> >

パーソルキャリア株式会社は、パーソルグループの「リクルーティングセグメント」中核会社として、**一人々に「はたらく」を自分のものにする力を**をミッションとし、転職サービス「doda」やハイクラス人材のキャリア戦略プラットフォーム「iX」をはじめとした人材紹介、求人広告、新卒採用支援等のサービスを提供しています。2017年7月より、株式会社インテリジェンスからパーソルキャリア株式会社へ社名変更。グループの総力をあげて、これまで以上に個人の「はたらく」にフォーカスした社会価値の創出に努め、社会課題に正面から向き合い、すべての「はたらく」が笑顔につながる社会の実現を目指します。

■ 「PERSOL (パーソル)」について < <https://www.persol-group.co.jp/> >

パーソルグループは、「はたらいて、笑おう。」をグループビジョンに、人材派遣サービス「テンプスタッフ」、転職サービス「doda」をはじめ、ITアウトソーシングや設計開発など、人と組織にかかわる多様なサービスを展開しています。

また、人材サービスとテクノロジーの融合による、次世代のイノベーション開発にも取り組んでおり、市場価値を見いだす転職サービス「ミイダス」、ITイベント情報サイトおよびイベント&コミュニティスペース「TECH PLAY」、オープンイノベーションプラットフォーム「eiicon」、クラウド型モバイルPOSシステム「POS+ (ポスタス)」などのサービスも展開しています。