

はたらく今日が、いい日に。



2026年1月22日

パーソルキャリア株式会社

doda 転職求人倍率

2025年12月・2025年第3四半期レポート

12月は2.96倍（前月差+0.26ポイント）。第3四半期（10～12月）平均は2.71倍

パーソルキャリア株式会社が運営する転職サービス「doda（デューダ）」（編集長：桜井 貴史）は、2025年12月の転職求人倍率をまとめた「doda転職求人倍率」を発表いたします。

doda転職求人倍率レポート

doda転職求人倍率は、中途採用市場における需給バランスを表すもので、dodaの会員登録者（転職希望者）1人に対して、中途採用の求人が何件あるかを算出した数値です。

＜算出式※：求人数（採用予定人員）÷転職希望者数＞※分子・分母はdoda独自の定義により算出したものです。

【転職求人倍率（全体）・求人数・転職希望者数】

2025年12月の概況

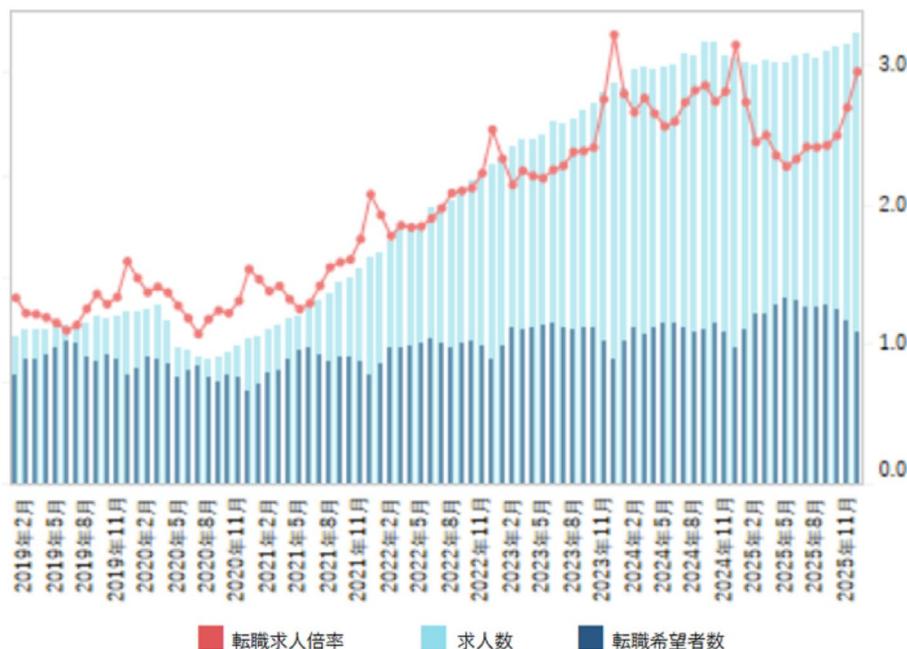
転職求人倍率：2.96倍（前月差：+0.26ポイント・前年同月差：-0.19ポイント）

求人數：前月比+2.6%、前年同月比+6.1%

転職希望者数：前月比-6.4%、前年同月比+12.9%

求人数は、業種別では12業種（「その他」は除外）のうち11業種で前月から増加しました。最も増加率が大きかったのは「小売・流通」（前月比105.9%）、次いで「人材サービス」（前月比104.6%）でした。職種別では11職種（「その他」は除外）のうち全職種で前月から増加しました。最も増加率が大きかったのは「事務・アシスタント」（前月比104.8%）、次いで「専門職（コンサル・金融）」（前月比104.2%）でした。

doda転職求人倍率・求人数・転職希望者数



解説と今後の見通し（doda 編集長：桜井 貴史）

・2025年12月の解説と2025年第3四半期（10～12月）の解説

前月（2025年11月）比および前四半期（2025年7月～9月）比で最も求人数が増加した業種は、いずれも「小売・流通」でした。「小売」では、大型スーパーを中心に採用の動きが目立ちました。大型スーパーは、国内の物価上昇や消費者行動の変化を受け、新たな顧客層の開拓を目的とした業態の開発に注力しています。また、さらなる成長を目指し、海外展開を進める動きも見られ、グローバル志向を有する業界経験者の採用も活発化しています。加えて、年末商戦による現場負荷の増大や、来期の体制強化を見据えた採用の動きも見られました。

「流通」では、EC需要の拡大を背景に、トラックドライバーなどの配送や倉庫管理を中心とした職種の採用を強化しています。タクシー業界では、配車アプリの普及による利用が拡大する一方、ドライバー不足が課題として顕在化しています。また大手タクシー会社では、国際会議やスポーツイベントが増えているため、法人向けハイヤー事業が堅調に推移しており、人材確保の動きが強まっています。

12月の転職希望者数は、例年年末に向けて減少するため、今回も同様の傾向になりました。求人数よりも転職希望者数の減少幅が上回ったため、転職求人倍率は上昇しました。

一方、前年同月比では転職希望者数は12.9%増加しています。とどまるこことを知らない物価高による将来への不安から、現状の就業環境を見直す動きが広がっていることが一因と考えられます。さらには大手企業を中心に事業ポートフォリオの見直しや組織再編が進んでおり、それに伴う早期退職制度の検討や実施が進められていることも影響していると考えられます。

・2026年1月以降の見通し

転職求人倍率は一時期の高水準からやや落ち着きを見せているものの、産業構造の転換や少子高齢化、若年層のはたらき方に対する価値観の変化などを背景に労働力不足は続いている。このため、企業の人材獲得競争は今後も激化する見込みです。転職希望者数は、新年度や4月入社を見据えた活動が活発化することから、増加すると予想されます。例年の傾向を踏まえると、求人数は高水準を維持する一方で、転職希望者数の増加幅が求人数の伸びを上回る傾向があるため、転職求人倍率は下降する見込みです。

【転職求人倍率（業種別・職種別）／2025年12月】

■業種別 doda転職求人倍率 2025年12月				■職種別 doda転職求人倍率 2025年12月			
	転職求人倍率	前月差	前年同月差		転職求人倍率	前月差	前年同月差
全体	2.96	0.26	-0.19	全体	2.96	0.26	-0.19
IT・通信	7.74	0.59	-0.59	営業	3.31	0.23	-0.22
メディア	4.22	0.33	-0.29	企画・管理	3.67	0.17	-0.44
金融	3.21	0.29	-0.09	エンジニア（IT・通信）	13.36	1.08	-0.79
メディカル	1.13	0.09	-0.13	エンジニア（機械・電気）	6.76	0.62	-0.48
メーカー	3.48	0.25	-0.35	専門職（メディカル）	0.70	0.04	-0.16
商社	1.99	0.15	-0.04	専門職（化学・食品）	1.83	0.13	-0.16
小売・流通	0.89	0.12	0.07	専門職（建設・不動産）	6.76	0.47	0.16
レジャー・外食	0.90	0.07	-0.06	専門職（コンサル・金融）	7.31	0.52	0.06
エネルギー	3.17	0.16	0.00	クリエイター	1.35	0.10	-0.03
建設・不動産	6.05	0.49	-0.20	販売・サービス	0.86	0.09	0.01
コンサルティング	10.31	0.76	-0.22	事務・アシスタント	0.60	0.07	0.03
人材サービス	10.05	1.01	-0.31	その他	0.06	0.01	0.00
その他	0.29	0.02	-0.05				

【求人数増加率（業種別・職種別）／2025年12月】

■業種別 求人数増加率 2025年12月			■職種別 求人数増加率 2025年12月		
	前月比	前年同月比		前月比	前年同月比
全体	102.6%	106.1%	全体	102.6%	106.1%
IT・通信	103.0%	104.3%	営業	100.8%	104.2%
メディア	102.1%	96.0%	企画・管理	101.9%	99.9%
金融	99.9%	101.6%	エンジニア（IT・通信）	103.5%	103.9%
メディカル	104.2%	105.6%	エンジニア（機械・電気）	102.6%	102.4%
メーカー	101.0%	100.1%	専門職（メディカル）	102.7%	98.7%
商社	101.5%	107.7%	専門職（化学・食品）	102.3%	107.3%
小売・流通	105.9%	123.0%	専門職（建設・不動産）	102.1%	115.5%
レジャー・外食	102.9%	113.4%	専門職（コンサル・金融）	104.2%	110.6%
エネルギー	100.4%	114.0%	クリエイター	101.3%	100.0%
建設・不動産	101.9%	110.0%	販売・サービス	104.0%	118.2%
コンサルティング	102.9%	107.3%	事務・アシスタント	104.8%	117.2%
人材サービス	104.6%	112.7%	その他	103.3%	108.7%
その他	101.7%	98.7%			

【転職求人倍率（業種別・職種別）／2025年 第3四半期（10～12月）】

■業種別 doda転職求人倍率 第3四半期（2025年10～12月）			■職種別 doda転職求人倍率 第3四半期（2025年10～12月）				
	転職求人倍率（四半期平均）	前四半期差		転職求人倍率（四半期平均）	前四半期差		
全体	2.71	0.29	-0.18	全体	2.71	0.29	-0.18
IT・通信	7.18	0.78	-0.45	営業	3.09	0.36	-0.16
メディア	3.92	0.52	-0.23	企画・管理	3.47	0.29	-0.34
金融	2.91	0.30	-0.05	エンジニア（IT・通信）	12.33	1.59	-0.75
メディカル	1.05	0.08	-0.10	エンジニア（機械・電気）	6.08	0.72	-0.59
メーカー	3.22	0.30	-0.30	専門職（メディカル）	0.67	0.03	-0.13
商社	1.82	0.26	-0.02	専門職（化学・食品）	1.70	0.20	-0.16
小売・流通	0.78	0.11	0.04	専門職（建設・不動産）	6.17	0.79	0.03
レジャー・外食	0.83	0.07	-0.03	専門職（コンサル・金融）	6.71	0.80	-0.11
エネルギー	3.00	0.35	0.13	クリエイター	1.26	0.19	-0.04
建設・不動産	5.50	0.64	-0.39	販売・サービス	0.78	0.08	0.01
コンサルティング	9.36	1.41	-0.61	事務・アシスタント	0.52	0.09	-0.01
人材サービス	9.18	1.23	-0.06	その他	0.05	0.01	0.00
その他	0.27	0.02	-0.04				

【求人数増加率（業種別・職種別）／2025年 第3四半期（10～12月）】

■業種別 求人数増加率 第3四半期（2025年10～12月）		■職種別 求人数増加率 第3四半期（2025年10～12月）			
	前四半期比	前年同四半期比		前四半期比	前年同四半期比
全体	103.0%	102.6%	全体	103.0%	102.6%
IT・通信	102.6%	101.9%	営業	103.0%	102.0%
メディア	102.8%	93.1%	企画・管理	101.0%	98.0%
金融	99.6%	101.4%	エンジニア（IT・通信）	102.7%	101.0%
メディカル	103.9%	102.3%	エンジニア（機械・電気）	101.3%	99.3%
メーカー	100.5%	99.1%	専門職（メディカル）	101.5%	96.8%
商社	105.6%	105.2%	専門職（化学・食品）	104.5%	102.1%
小売・流通	106.0%	118.4%	専門職（建設・不動産）	104.4%	109.4%
レジャー・外食	103.2%	112.2%	専門職（コンサル・金融）	104.8%	105.5%
エネルギー	102.1%	113.1%	クリエイター	102.5%	95.5%
建設・不動産	105.2%	102.8%	販売・サービス	104.0%	116.1%
コンサルティング	105.9%	101.6%	事務・アシスタント	112.7%	105.1%
人材サービス	103.2%	107.7%	その他	111.6%	111.2%
その他	101.7%	96.9%			

解説者プロフィール doda編集長 桜井 貴史（さくらい・たかふみ）

新卒で大手人材会社に入社し、一貫して国内外の学生のキャリア教育や就職・転職、幅広い企業の採用支援事業に携わる。2016年11月、パーソルキャリア株式会社に中途入社。同年、株式会社ベネッセホールディングスとの合併会社、株式会社ベネッセi-キャリアに出向、新卒オファーサービス「dodaキャンパス」の立ち上げを牽引し、初代dodaキャンパス編集長に。その後、同社 商品サービス本部 本部長として、キャリア講座やアセスメントをはじめとした、大学生向けサービスの責任者を務める。2023年4月、doda副編集長 兼 クライアントP&M本部 プロダクト統括部 エグゼクティブマネジャーに就任し、法人向け採用支援プロダクト全体を管掌。2024年4月、doda編集長に就任。サービスを通じてこれまで60万人以上の若者のキャリア支援に携わり、Z世代の就職・転職動向やキャリア形成、企業の採用・育成手法に精通している。

**■転職サービス「doda」について <<https://doda.jp>>**

「doda」は、「はたらく今日が、いい日に。」をスローガンに、転職サイトや転職エージェント、日本最大級のdoda転職フェアなど、各種コンテンツで転職希望者と求人企業の最適なマッチングを提供しています。