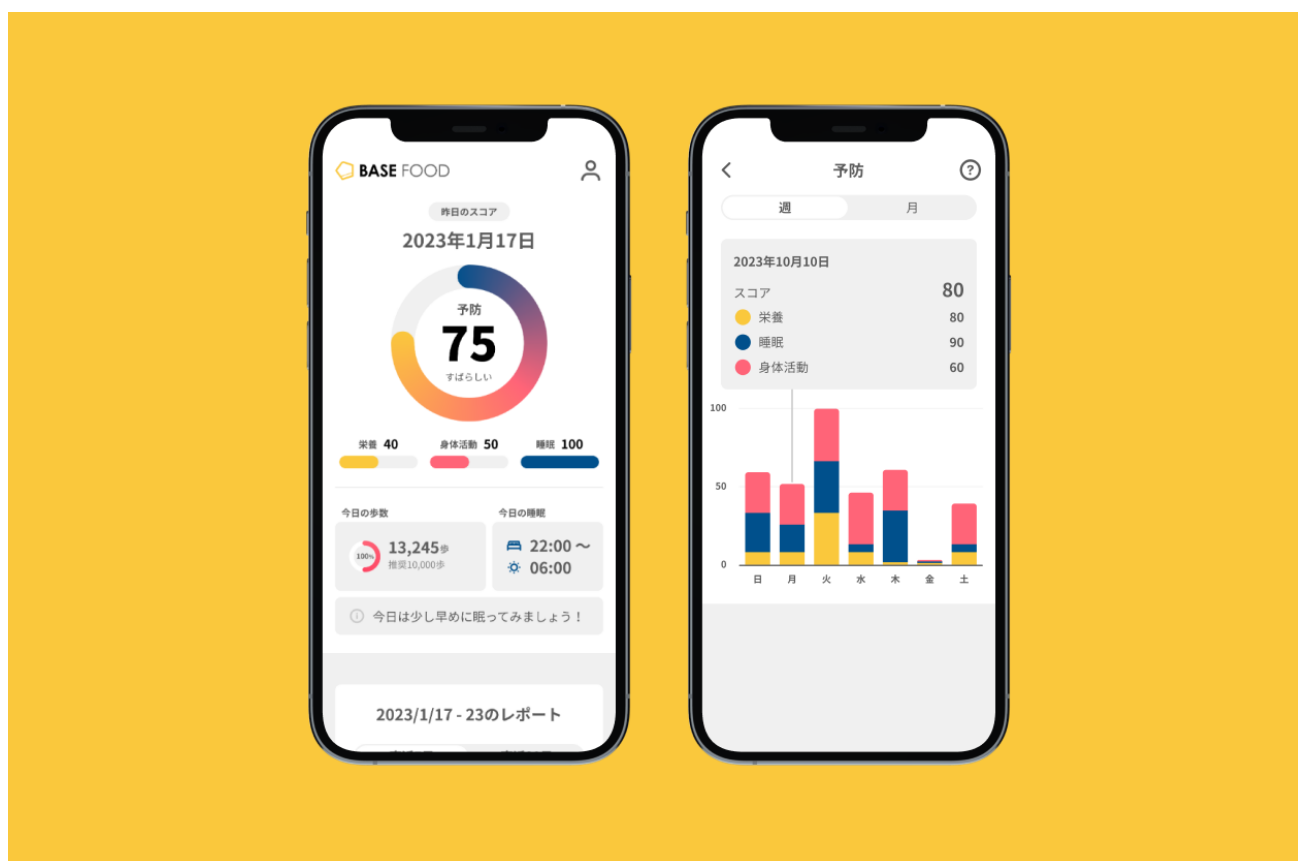


## 完全栄養食のパイオニア ベースフード、 iOSアプリ「BASE FOOD ヘルスケア」4月17日 β版リリース ～ 栄養・身体活動・睡眠を毎日自動で計測し“予防習慣”を身につける～

世界初※1の完全栄養※2の主食を開発・販売するベースフード株式会社（本社：東京都目黒区、代表取締役：橋本舜、<https://basefood.co.jp>）は、iOSアプリ「BASE FOOD ヘルスケア」のβ版を、2023年4月17日（月）にリリースします。

「BASE FOOD ヘルスケア」は、生活習慣病の予防に重要な3つの要素である、栄養・身体活動・睡眠の情報を毎日自動で計測し可視化することで、ユーザーの長期的な健康維持をサポートすることを目的とした、BASE FOOD 定期購入会員向けのアプリです。



### ■アプリリリースの背景

健康寿命を伸ばすことは、日本における大きな社会課題の1つです。健康寿命を縮める最大の原因である生活習慣病の予防には、栄養・身体活動・睡眠の改善が欠かせません。ベースフードは、特に栄養の観点からこの社会課題に取り組むべく、「主食をイノベーションし、健康をあたりまえに。」というミッションを掲げ、誰もが手軽に栄養をとれることを目指して商品を開発・販売してきました。

「BASE FOOD ヘルスケア」は、生活習慣病の予防に欠かせない栄養・身体活動・睡眠を毎日自動で計測しスコア化します。すべてのスコアは、BASE FOOD の購入履歴やスマートフォンから取得される情報と連動して自動で計測されるので、ユーザーは自分で情報を入力する必要がありません。

生活習慣病の予防のためには、毎日の積み重ねと習慣化が必要です。「BASE FOOD ヘルスケア」は、習慣化の壁となる“情報入力”の手間がありません。栄養・身体活動・睡眠の3要素を総合して予防スコアを把握でき、スコアの遷移グラフや、1週間/1ヶ月/3ヶ月/6ヶ月の平均値も確認することができます。また、改善のアドバイスもできるので、ユーザーが生活習慣病予防に効果的な習慣を身につけることを無理なくサポートします。

今後はAndroidアプリのリリース、ウェアラブルデバイスとの連携、定期購入で利用できるポイント付与などの機能拡充も検討しており、より多くのユーザーの“健康があたりまえに”なるサポートをしていきたいと考えています。

## ■4つの健康スコアを自動計測

### 1：栄養スコア

「BASE FOOD ヘルスケア」は、BASE FOOD定期購入会員のアカウントと連動しています。公式ECサイトでの注文時に、購入した食数をお届け日から28日間で均等に食べると想定した場合の、1日あたりの食数からスコアが計算されます。

注文時の購入食数から算出されたスコアが自動でアプリに記録されるので、ユーザーが自分で記録する必要はありません。

### 2：身体活動スコア

100点を最大として、その日1日の歩数を100で割った値がそのままスコアとして記録されます。iPhoneに標準でインストールされている「ヘルスケア」と連動しており、「ヘルスケア」でカウントした歩数が自動でスコア化されます。

### 3：睡眠スコア

「睡眠時間」と「起床時間のずれ」を計測します。

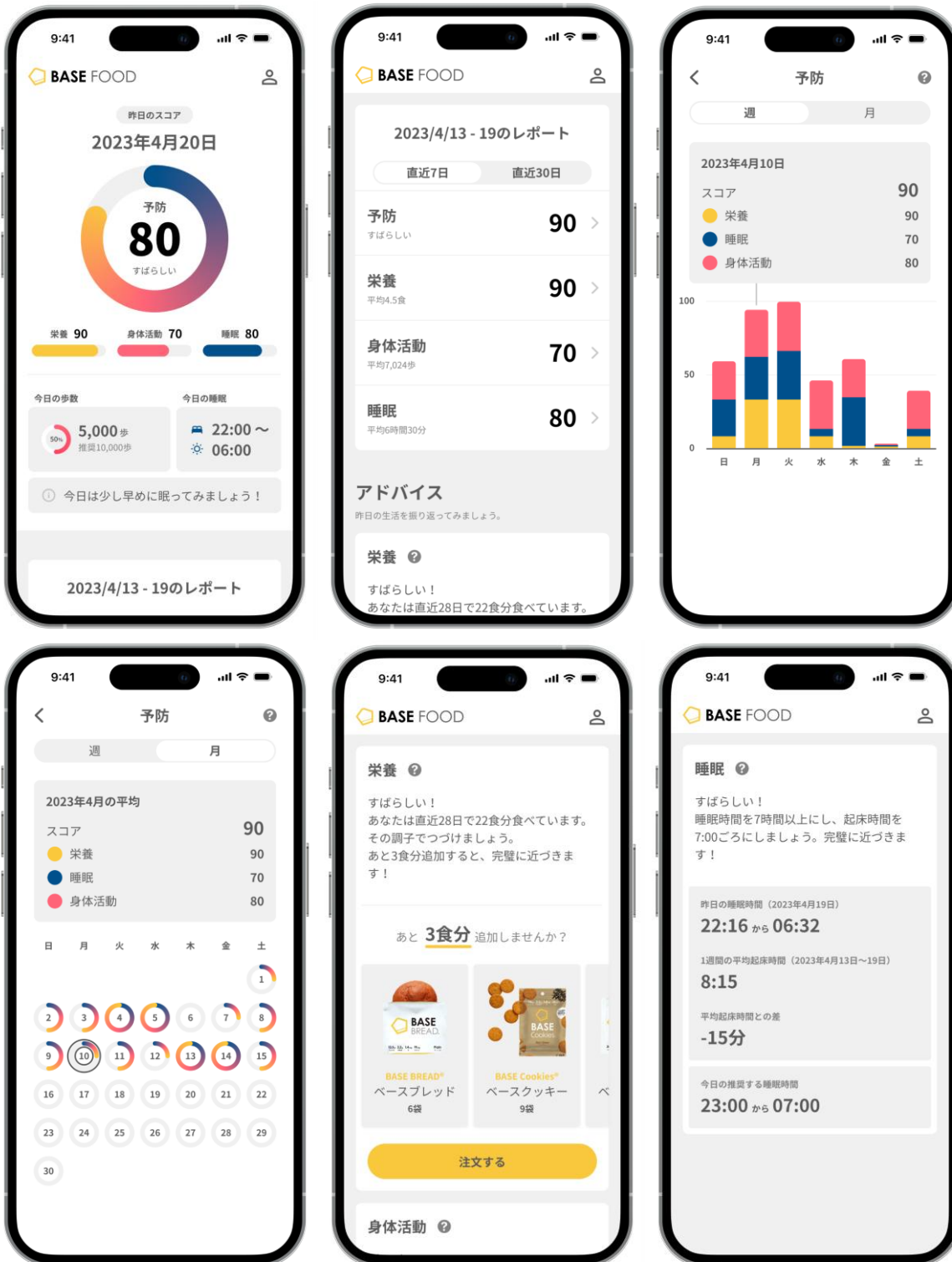
「睡眠時間」は日本の成人の標準睡眠時間といわれる6～8時間を基準とし、6時間半なら80点、7時間以上なら100点として計算されます。

「起床時間のずれ」は、1日前から7日前までの起床時間の平均に対して、当日の起床時間が何分ずれたかで計算します。ずれが30分以下なら100点、60分なら80点、360分以上なら0点となります。

睡眠スコアは、上記の2つの点数の平均で計算されます。スマートフォンに搭載されている加速度センサーから判断するため、ユーザーが就寝時間と起床時間を入力する必要はありません。

#### 4 : 予防スコア

栄養・身体活動・睡眠で記録されたスコアの平均値を算出し、昨日の生活がどのくらい生活習慣病の予防につながったかが可視化されます。



<概要>

- ・名称：BASE FOOD ヘルスケア
- ・対象：BASE FOOD 定期購入会員
- ・利用料金：無料
- ・対応デバイス：iOS

・利用方法

- ①App Storeよりアプリをダウンロード
- ②BASE FOOD定期購入会員アカウントにてログイン

- ・iOSダウンロードURL：<https://apps.apple.com/app/id1671534626>



<iOSアプリアイコン>



<ダウンロードQRコード>

■**世界初の完全栄養の主食「BASE FOOD」**

「BASE FOOD」は、1食で1日に必要な栄養素の1/3がバランスよくとれる世界初の完全栄養の主食です。すべての商品に合成着色料、合成保存料は一切使用せず、全粒粉や大豆、チアシードなど厳選した10種類以上の原材料を使用しながら、栄養バランスとおいしさを独自のテクノロジーによる配合と製法で実現しました。たんぱく質や食物繊維、26種類のビタミン・ミネラルなど1日に必要な33種類の栄養素をとることができます。2017年2月の販売開始から、BASE PASTA、BASE BREAD、BASE Cookies、BASE FOOD Deliとシリーズを増やし、累計販売数は1億袋を突破、定期購入者数は17万人を超えました（2023年3月末時点）。



■**ベースフード株式会社 概要**

当社は、「主食をイノベーションし、健康をあたりまえに。」をミッションに掲げ、2016年にスタートしたフードテック企業です。日本における完全栄養食のパイオニアとして、「かんたん・おいしい・からだにいい」のすべてをかなえるあたらしい主食を提案し、すべての人が食事をたのしみながら、健康があたりまえになる社会の実現を目指しています。

- 設立：2016年4月5日  
 本社：東京都目黒区中目黒5-25-2  
 代表者：橋本舜  
 事業内容：完全栄養食の開発・製造・販売  
 URL：<https://basefood.co.jp>

※1 主食（パン類、パスタ、クッキー）において、1食（BASE BREADは2袋、BASE PASTAは1袋、BASE Cookiesは4袋）あたり※2を満たし、栄養成分表示に表記している商品（2022年5月Mintel社データベースを使用した当社調べ）

※2 農林水産省の定める栄養素等表示基準値に基づき、脂質・飽和脂肪酸・炭水化物・ナトリウム・熱量を除いた（※3）すべての栄養素で、1日分の基準値の1/3以上を含む

※3 ベースフード社の独自調査により、脂質や炭水化物等を過剰摂取しがちな現代人の食生活を考慮の上、健康を維持するために必要な栄養素を選定