

須田亜香里 書籍第2弾！！

ひと抱えの幸せ ♪ てくてく歩いてく2



私は今、私の人生を気に入っています。

本書は、中日新聞の連載コラム「てくてく歩いてく」の2冊目となる書籍です。

2022年3月から2026年4月までのコラムを収録しました。

アイドルの卒業発表をする直前から始まり、30歳で迎えた人生の転換期、そしてタレントとしての現在まで、日々の気付きや言葉を、嘘偽りなく綴った等身大のエッセイです。

愛のある推薦帯とあとがきは、著者が東京のお父さん(お兄・・・さん?)と慕う大好きなよみこの有野晋哉さんです！

「まえがき」より抜粋

私にはルールがあります。文章を書くときは嘘をつかないということ。
ただ一度、卒業した先の未来に「ワクワクしている」と強がったあの日を除いて。
本当は、スポットライトから降りることが怖くて、開演直前まで泣いていました。
そんな、臆病な自分を変えようと、変われなくても愛そうと、身の丈に合った
幸せを見つけるために奮闘する日々の言葉を綴った一冊です。
——私は今、私の人生を気に入っています。

【内 容】

まえがき / 1章：アイドルからタレントへ / 2章：私と家族と友人と /
3章：愛しいもの・こと・とき / あとがき：有野晋哉(よみこ) / コラム一覧

著者／須田 亜香里(すだ・あかり)

1991年10月31日生まれ。名古屋市出身。2009年11月にSKE48に加入。SKE48を2022年秋に卒業し、現在はテレビやラジオ、新聞連載等、多方面で活躍中。

著書に『コンプレックスかなぜ、逆境から這い上がったのか?』『てくてく歩いてく わたし流 幸せのみつつけ方』『がんこ』。



■概 要■

タイトル:ひと抱えの幸せ てくてく歩いてく2

定価:1,870円(税込／本体価格1,700円)

＊ 四六判 並製 一部カラー 236ページ

＊ 2026年10月8日全国にて発売予定 (書店・アマゾン・中日新聞販売店で予約受付中)

＊ ISBN:978-4-8062-0847-1 C0095

