

【国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド】(World wellness Weekend)」

世界 160 ヶ国、日本全国 500 以上のジム、サウナ、ウェルネスホテル、スパなどで、ウェルネス体験が参加無料！



国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド日本事務局

世界 160 ヶ国で、ウェルネス・ウェルビーイングなライフスタイルを啓発する世界最大の健幸祭『国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド』が、2024年9月20日(金)～22日(日)、全国各地で開催されます。

世界 8,000 会場、日本では全国 500 以上の、ウェルネスリゾート、ジム、サウナ、スパなどで、フィットネスやコンディショニング、ウェルネス、サウナ、スパの専門家が、ウェルネス体験クラス・イベントを開催します。地域の方々のウェルネス体験参加は無料。地域のウェルネス体験を SNS で発信して、世界でウェルネス・ウェルビーイングな体験を共有します。



世界的には、今回8回目の開催となり、2017年にフランスから始まって以来、「WWW アンバサダー」と呼ばれるウェルネス専門家のネットワークを通じて、活動が広がってきています。

日本でも全国各地の200名以上のフィットネス・コンディショニング・ウェルネスの専門家が、地域の自然資源や文化資源を活かしたウェルネス体験ができるクラス・イベントを企画。地域の人々に無料で参加いただくことで、ウェルネス・ウェルビーイングなライフスタイルを始めるきっかけを提供します。

2024年9月20日(金)~22日(日)開催!160ヶ国が参加する世界最大の健康祭
国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド

WWW2024エリアアンバサダー全国MAP

主催 公益社団法人スポーツ健康産業団体連合会
後援 観光庁 JSTP JSTA JICA JNFA
日本体育協会 国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド World Wellness Weekend
株式会社クラブビジネスジャパン内

北海道地方: 高川町健康福祉部、ライフパフォーマンス、東村道子、高川町健康福祉部

東北地方: 仙台、岩手、宮城、秋田、山形、福島

関東地方: 茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京都、神奈川県、新潟県、富山県、石川県、福井県

中部地方: 岐阜、愛知、静岡県、長野県、山梨県、長野県、山梨県

中国地方: 鳥取、島根、岡山、広島

四国地方: 徳島、高松、香川、愛媛

九州地方: 福岡、佐賀、長門、熊本、大分、宮崎、鹿児島

沖縄地方: 沖縄

ウェルネス体験は、ヨガやピラティス、アウトドアスポーツ、ストレッチ、フィットネス、コンディショニングから、メディテーションやマインドフルネス、アウフダース、ビーチクリーンまで。

身体の健康はもとより、心の健康、地域の健康、地球の健康までを「ウェルネス」としてさまざまなウェルネス体験クラス・イベントが企画されています。

ウェルネス体験を SNS で発信して、地域ならではのウェルネス体験を国内外に PR できることで、ウェルネスを通じた地方創生や、ウェルネスツーリズムにも繋がられると、全国に活動が広がってきています。

世界的には、SDGs への配慮や、サステナビリティをはじめ、社会課題の解決に繋がる活動としても注目され、年々参加者が増えています。

2024 年の今年からは、世界 198 ヶ国が参加する、ワールドクリーンアップデー（英語: World Cleanup Day、WCD、地球をキレイにする日）とも連携し、取り組みを進めて参ります。WCD は、海洋ごみ問題を含む、地球規模のごみ問題への対策を課題とする世界規模で展開されている取り組みです。



国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド 2024 開催概要

日程：2024 年 9 月 20 日（金）～22 日（日）

会場：日本全国各地 500 会場以上（世界 8,000 会場以上）

ウェルネス体験参加費：無料（一部有料）

申込方法：各地のウェルネス体験クラス・イベント主催者にお申込みください

<https://wellnessweekend.jp/about/>

◆WWW2024 エリアアンバサダー：

<https://wellnessweekend.jp/ambassador/>

◆World Wellness Weekend 世界ウェルネスマップ：

<https://map.world-wellness-weekend.org/ja/>

◆世界プレスリリース：

<https://world-wellness-weekend.org/wp-content/uploads/2024/08/8th-World-Wellness-Weekend-PRESS-RELEASE-August-20240810-930pm.pdf>

◆Facebook :

<https://www.facebook.com/wellnessweekendjapan>

◆Instagram :

https://www.instagram.com/world_wellness_weekend_jp/

主催：公益社団法人スポーツ健康産業団体連合会

後援：観光庁

一般社団法人日本スポーツツーリズム推進機構（JSTA）

特定非営利活動法人日本スパ・ウェルネスツーリズム協会（JSWT）

一般社団法人日本フィットネス産業協会（FIA）

公益社団法人日本フィットネス協会（JAFA）

など

お問い合わせ

国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド事務局

株式会社クラブビジネスジャパン内・担当 岩井

〒150-0045

東京都渋谷区神泉町 20-25

神泉 QS ビル 8F

TEL : 03-5459-2841

E-Mail : wellnessweekendjpn@gmail.com