

～今日からはじまる 明日が変わる ギンザで磨く 働く女性応援プロジェクト 第5弾～  
東急プラザ銀座で心も体もファッション欲も満たす週末を

## 『心・体・装 Domaniギンザめぐりイベント』

スタイリスト亀恭子さんによる春のファッション総論&太極拳由来エクササイズ  
TAICHIインストラクター ホシナミさんによるインナービューティートークショー

2月18日(土)13:00～東急プラザ銀座 6階「KIRIKO LOUNGE」にて

東急不動産SCマネジメント株式会社(本社:東京都港区、社長:佐藤 一志)が運営管理する「東急プラザ銀座」では、小学館とコラボレーションして取り組んでいる『今日からはじまる 明日が変わる ギンザで磨く 働く女性応援プロジェクト』の第5弾企画として、Domani福田葉子編集長と、スタイリスト亀恭子さん、そしてTAICHIインストラクターであるホシナミさんをゲストに迎えた『心・体・装 Domaniギンザめぐりイベント』を、2017年2月18日(土)に、東急プラザ銀座6階「KIRIKO LOUNGE」にて開催いたします。

本プロジェクトは、本物志向の女性に向けた最新トレンドを発信する東急プラザ銀座と、現代の新たな女性像を追求、提案する小学館の『Oggi』、『Domani』、WEBメディア『しごとなでしこ』ならではのコラボレーション企画で、様々なイベントを展開しています。東急プラザ銀座から、ファッションを中心に働く女性が新しい“自分らしさ”に出会える場を創出し、ファッションショーや、ワークショップを通して、新しい働く女性のスタイルを提案します。

第5弾企画となる『心・体・装 Domaniギンザめぐりイベント』では、東急プラザ銀座で体も心もみたく一日を体感していただくことを目的に、春のトレンドファッション総論と、新たなエクササイズとして注目が高まる太極拳由来エクササイズTAICHIインストラクターのホシナミさんから心と体のバランスを整えるインナービューティーについてお話し頂く予定です。

春のトレンドファッショントークショーでは、スタイリスト亀恭子さんが東急プラザ銀座の館内で見つけた、とっておきのアイテムで「この春着たいコーディネート」を提案。さらにDomaniの専属読者モデルであるDomaniメイツをはじめとする招待読者が、当日館内のショップのアイテムを使ったコーディネート写真をインスタグラムに投稿。投稿した写真をもとに、亀恭子さんと福田編集長がスタイリングのポイントを解説する他、投稿写真の中でも優れたスタイリングをした方を、ベストインスタ賞に決定します。

東急プラザ銀座で、心も体もファッション欲も満たされる週末をお過ごしください。



スタイリスト亀恭子さん



TAICHIインストラクター ホシナミさん

## ■今日からはじまる 明日が変わる ギンザで磨く働く女性応援プロジェクト

現代の新たな女性像を追求、提案する小学館の『Oggi』、『Domani』、WEBメディア『しごとなでしこ』と、常に最新のトレンドを発信する銀座の地に2016年春に誕生した注目のファッションスポット「東急プラザ銀座」のコラボレーション企画。ファッションを中心に働く女性が新しい“自分らしさ”に出会える場を創出し、ファッションショーや、ワークショップを通して、新しい働く女性のスタイルを提案します。

### ■イベント概要

日時 : 2017年2月18日(土)13:00~(※開始時間30分前より受付)

場所 : 東急プラザ銀座 6階「KIRIKO LOUNGE」

予定プログラム : ・スタイリスト亀恭子さんによる春のファッショントレンド総論

・TAICHIインストラクター ホシナミさんによるインナービューティートーク

・読者参加型インスタグラム企画

出演 : 亀恭子さん(スタイリスト)、ホシナミさん(タイチスタジオ講師)、福田葉子(Domani編集長)

※事前予約不要/当日はどなたでも観覧いただけます。

### ■ゲストプロフィール



#### 亀恭子さん

1978年1月28日、埼玉県生まれ。

『Domani』をはじめとする女性誌や、トークショー、テレビ、ラジオなどで幅広く活躍中。ベーシックアイテムから辛口モードなアイテムまで、独自のセンスで使いこなし、つい真似したくなるようなスタイリングは常に人気が高く、30代の女性から絶大な人気を集める。



#### ホシナミさん

タイチスタジオ認定インストラクター。

美容、ダイエットプログラムを担当。タイチスタジオ監修『タイチダイエット』(ゴマブックス)が好評。

#### <TAICHI>

近年、注目が高まる太極拳由来のエクササイズ。ゆっくりと付いていくだけで効果的な、無理のないエクササイズで、「動く漢方養生生活」として美と健康をサポート。伝統的な太極拳を生かしながら独自に組み合わせた、美や健康など目的別のプログラムで、ゆっくりとした動作や深い呼吸を行いながら、全身の美バランスを整えます。

#### <ご参考情報>

テーマは“PLAY FASHION”

2017年春夏の新作ファッションフェアを開催！

2月18日(土)から3月14日(火)の期間中、2017年春夏の新作ファッションを取り揃えたファッションフェアを、“PLAY FASHION”をテーマに開催いたします。

上質で多彩なファッションを取り揃える東急プラザ銀座にて、“PLAY FASHION”を体感するひとときをお過ごしください。



## 「東急プラザ銀座」 施設概要

所在地	東京都中央区銀座5-2-1
営業時間	11時～21時(ショッピング・サービス・カフェ) 11時～23時(レストラン・フード) ※一部店舗により異なる
定休日	年2日(元旦及び法定点検日)予定
交通	東京メトロ 銀座線・丸の内線・日比谷線 銀座駅C2・C3出口 徒歩1分 東京メトロ 日比谷線・千代田線 日比谷駅A1出口 徒歩2分 東京メトロ 有楽町線 有楽町駅A0出口 徒歩2分 JR山手線・京浜東北線 有楽町駅銀座口 徒歩4分
階数	地下5階～地上11階
面積	敷地面積 3,766.73㎡、延床面積 約50,000㎡
構造	鉄骨造 一部 鉄筋コンクリート造、鉄骨鉄筋コンクリート造
用途	店舗(地下2階～地上11階)・駐車場
施設運営	東急不動産SCマネジメント株式会社
設計・監理	株式会社日建設計
施工	清水建設株式会社
商環境デザイン	株式会社インフィクス
開業	2016年3月31日(木)
WEBサイト	<a href="http://ginza.tokyu-plaza.com">http://ginza.tokyu-plaza.com</a>

