

わが家自慢！きがきくきのこレシピコンテスト 結果発表のお知らせ

きがきくきのこレシピコンテスト

結果発表！

2011年6月1日から7月31日のあいだ募集した、
 きがきくきのこ レシピコンテストの結果を発表します！
 たくさんのご応募ありがとうございました！



この度、弊社では「わが家自慢！きがきくきのこレシピコンテスト」を2011年6月1日～7月31日までの期間開催致しました。

家族の健康を考えたレシピや、時間がない時でも簡単にできるおいしいレシピなど、様々なアイデアや思いの詰まっている、各ご家庭オリジナルのきのこを使った料理が集まり、2ヶ月間の応募総数は372件と大変多くのご応募を頂きました。

8月31日に審査会を実施し、決定致しました受賞レシピ8品を発表致します。

▼応募総数：372件

▼応募条件：「エリンギ」「マイタケ」「ブナシメジ」（いずれかまたは複数）を使ったきのこ料理

▼審査基準・当選者発表

おいしい ヘルシー カンタン・時短 という3つの観点から審査を致しました。

各賞の審査テーマ：

- ① おいしい、ヘルシー、カンタン・時短 の3つを兼ね備えたきのこ料理で、最優秀作品の「グランプリ」
- ② 低カロリーで栄養のあるきのこの特長を活かし、健康面に優れた、おいしいきのこ料理の「ヘルシーレシピ賞」
- ③ 短時間でカンタンな調理に優れた、おいしいきのこ料理の「時短レシピ賞」
- ④ 「グランプリ」「ヘルシーレシピ賞」「時短レシピ賞」に次ぐ入賞作品「ホクト賞」

▼わが家自慢！きがきくきのこレシピコンテストホームページ（受賞結果はホームページで発表しています）

<http://www.hokto-kinoko.co.jp/kigakiku/contest2011/index.php>

▼お問合せ先

ホクトお客様相談室

TEL：026-254-5333 受付時間 9:00～12:00、13:00～17:00（年末年始・お盆休み・土日祝日は除く）

Email：hp@hokto-kinoko.co.jp

【わが家自慢！きがきくきのこレシピコンテスト 審査会】

応募総数372件の中から最終選考に選ばれた16品を試食し、受賞レシピを8品決定致しました。

最終審査会のゲスト審査員にはフリーアナウンサー 小島奈津子さん、料理研究家 浜内千波先生をお呼びし、厳正なる審査を行いました。

どのメニューも工夫されており素晴らしいものばかりで、きのこはヘルシーで家族に嬉しい料理を簡単に作れる、きがきく万能食材であることが再認識された審査会でした。



△審査会の様子

審査員 小島奈津子さん



おつまみからメインになる料理まで、いろんなきのこのつかい方がありました。さっそく、今夜はどれにしようかな？と、わが家の食卓にコンテストのレシピが並んでいる気分になっちゃいました。どのメニューもきのこのうま味がしっかり出ていて、きのこってこんなにおいしいんだ！と再認識。わたしも、これからも、きのこのおいしさをもっともっとみなさんに伝えていきたいです！

審査員 料理研究家 浜内千波先生



きのこをつかった料理のアイデアの多さにびっくりです。毎日の食事で、おいしくて心こもった料理をつくるのはたいへんだけど、ほんとうに大切なこと。だからつい、いろんな材料をつかっておいしくしようと思いがちですが、じつはきのこには、おいしいうま味や栄養がたっぷり含まれているんですよ。そんなきのこをつかって、これからも、毎日の料理を楽しんでいきましょう！

わが家自慢! きがきくきのこレシピコンテスト 受賞レシピ

グランプリ 賞品 JCBギフトカード 10万円 または三菱 蒸気レスIH 本炭釜(NJ-XWB10J)



もっちりエリンギの酢豚風
考案者:おいしい笑顔さん(石川県)
酢豚もひっくりの仕上げがエリンギの食感を活かしてお肉に見たてました。味つけは豚酢をつけて、酸味をまろやかに...

材料(4人分) エリンギ(400g) しょうが(適量) 醤油(大さじ4) サラダ油(適量) 片栗粉(適量)
作り方 ① エリンギを一口大に切り、しょうが・醤油にからませる。
調理時間:15分 カロリー:172kcal (1人分)

ヘルシーレシピ賞 賞品 JCBギフトカード 5万円 またはSHARP ヘルシオ(AX-GX1-R)



バルサミコ★
たっぷりきのことトマトの炒めもの
考案者:NOZA&Miさん(愛知県)
さわやかな酸味と香りのバルサミコと大葉でうまきのことトマトの炒めもの...

材料(4人分) アナビ(100g) アナジメ(50g) マイタケ(50g) トマト(1個) タマネギ(1/2個)
調理時間:6~8分 カロリー:59kcal (1人分)

時短レシピ賞 賞品 JCBギフトカード 5万円 または WMF Perfect Plus 圧力鍋 3.0L



レンジでカンタン!
きのこと豆腐のふんわり卵♪甘酢あんかけ
考案者:Enjoy Kitchenさん(東京都)
忙しいとき、家族が大好きな食材を合わせてつくったら大活躍だったレシピです...

材料(4人分) アナジメ(100g) 豆腐(300g) 鶏肉(100g)
調理時間:15分 カロリー:188kcal (1人分)

ホト賞 賞品 JCBギフトカード 1万円



きこのこのしらたきタラコ炒め
考案者:mokoびんさん(神奈川県)
審査員絶賛!ごはんに!おつまみに! カラダよろこぶ簡単メニュー
調理時間:15分 カロリー:42kcal (1人分)



バナピー&ツナのしそアボカド和え
考案者:森の妖精さん(埼玉県)
美しくなっちゃおう! バナピーにも相性のいいメニュー!
調理時間:5分 カロリー:71kcal (1人分)



きこのとも和え
考案者:うたいたんさん(東京都)
たった10分で料亭のおいしさ お弁当のおかずにも大活躍!
調理時間:10分 カロリー:80kcal (1人分)



きのことあさりのうふうふう蒸し
考案者:ぶるるさん(新潟県)
うふうふう♪と笑顔がこぼれる つくっても食べてもハッピー
調理時間:15分 カロリー:99kcal (1人分)



さっぱりうまヘルきのこ丼
考案者:mikarinkoさん(京都府)
火をつかわずに調理できちゃう 最後の一滴までグセになる丼
調理時間:5分 カロリー:350kcal (1人分)

※Wチャンス賞(ご応募頂いた中から抽選で30名様・ホトのきのこ4品詰め合わせ)のご当選者は発送をもって発表にかえさせて頂きます。