

明日を変える、健康睡眠

RISE

ライズがアークメディカルジャパンと協業  
 身体の専門家向け情報配信プラットフォーム「XPERT」で  
 ライズの“健康睡眠ノウハウ”を提供  
 ～世界3,500名の専門家へ正しい睡眠知識を発信～

機能性寝具を企画・製造・販売するライズTOKYO株式会社（本社：東京都港区 代表取締役社長：宮崎 誠 以下、ライズ）は、身体の専門家向けのプラットフォーム「XPERT（エキスパート）」を運用するアークメディカルジャパン株式会社（本社：鹿児島県南九州市 代表取締役：坂元大海 以下、アークメディカルジャパン）と協業し、XPERTを活用した質の高い睡眠に関する情報提供サービスを本日より開始いたします。

ARK  
 MEDICAL  
 JAPAN

明日を変える、健康睡眠

RISE

### ■睡眠に関する情報提供サービスについて

人々が健康的な生活を送るには健康三原則と言われる「運動」「栄養」「休養（睡眠）」の正しい実践が重要となります。「運動」や「栄養」に関しては、トレーナーや栄養士などの専門家に指導を仰ぐことや、インターネットなどで多くの情報を得ることが可能となりますが、「休養（睡眠）」においては運動・栄養と比較した場合、正しい知識が世の中に広く浸透していないのが現状です。

そこで今回の取り組みは、ライズが持つ“快適な目覚め”を実現するための“健康睡眠ノウハウ”をアークメディカルジャパンが運営する身体の専門家向けプラットフォーム「XPERT」に提供することで、睡眠の正しい知識を世の中に広め、すべての人に質の高い睡眠を実現いただくことを目指します。



XPERTは、医療・ヘルスケア・スポーツに関わる3,500名以上の専門家が登録し、オンラインセミナーやコラム記事などによる情報配信を通じて、質の高い学びを共有できる環境を提供しています。

今後は、XPERTでのオンラインセミナーやアスリートとの睡眠対談を通じて、ライズが提唱する質の高い睡眠である「健康睡眠」に関するコンテンツを定期的に発信し、XPERTの専門家からその先の人々へ、ライズの“健康睡眠の輪”が広がっていくことを願っています。

## ■協業の背景について

ライズでは、睡眠不足による睡眠負債の蓄積や生活習慣病、認知症のリスクを軽減させ、心身の健康を守るために、質の高い睡眠を伝える「健康睡眠プロジェクト」の活動を行っています。良質な睡眠をとるための生活習慣と、それをサポートする寝具（高反発マットレスと枕）を通じて、すべての人に健康で笑顔あふれる毎日を過ごしてもらいたい、それが私たちの願いです。

今回の協業は、高反発マットレスを通じて、健康睡眠をより多くの人々へ届けたいと願うライズと、世界中の専門家が健康に関する知識を学ぶ環境をつくることで、一人でも多くの方の健康と幸福の実現を目指したいと考えるアークメディカルジャパンとが互いの想いに強く共感したことで実現いたしました。国家目標の1つでもある医療費削減において、質の高い睡眠がその役割を担うと信じています。この“健康コラボレーション”を通して、正しい睡眠の知識を専門家の方々に知っていただき、人々の心身の健康のために貢献いたします。

## ■アークメディカルジャパン株式会社 代表取締役 坂元 大海氏のコメント

健康格差の是正と健康寿命の延伸において、健康三原則は重要な要素だと考えています。この取り組みを通じて、専門家が睡眠に関する知見をさらに高めることで、運動、栄養、休養の3要素のバランスが取れた本物の健康を提供できるようになり、より多くの人々の健康に貢献できると思っております。



## ■ライズTOKYO株式会社 代表取締役 宮崎 誠司のコメント

一人でも多くの方の健康と幸福の実現を目指す坂元社長の想いに、心から共感しました。生活における睡眠の重要性と、それをサポートする適正価格のマットレスを通じて、すべての人に健康睡眠をお届けすることが私たちライズの夢だからです。身体の専門家であるみなさまを通じて、笑顔あふれる未来を創造して参りたいと思います。



### 【アークメディカルジャパン株式会社 企業情報】

「健康寿命100歳の実現とQOLの向上に情熱的に貢献する。」をミッションに、鍼灸整骨院やコンディショニングスタジオの運営の他、研修事業を積極的に展開し、幅広い人材の育成や業界の成長に貢献している企業。

事業内容 : 鍼灸整骨院、ヨガ&ピラティススタジオ運営、セミナー事業、企業コンサルティング  
代表取締役 : 坂元 大海  
本社所在地 : 鹿児島県南九州市穎娃町上別府489-1  
<公式サイト> <https://ark-group.co.jp/>  
<XPERTサイト> <https://xpert.link/>

### 【ライズTOKYO株式会社 企業情報】

世界中の人たちが睡眠を通じて健康的で快適な暮らしを実現できることを目指し、機能性に優れた良質な寝具を適正な価格で提供する寝具専門メーカー。

事業内容 : 寝具、インテリア用品及び繊維製品全般の輸入販売、製造、販売  
代表取締役社長 : 宮崎 誠司  
本社所在地 : 東京都港区西麻布一丁目4番31号 アルト第1ビル 2階  
<会社概要> <https://www.risetokyo.jp/f/company/profile>  
<公式サイト> <https://www.risetokyo.jp/>  
<スイミン・スイッチ> <https://suimin-switch.jp/>