

## アウトドアナビゲーター 渡部郁子さん直伝！ 秋に行くソロキャンプのポイント&おすすめアイテム 電源の確保に必須のQoo10「モバイルバッテリー」販売数ランキングも発表

インターネット総合ショッピングモール「Qoo10」を運営するeBay Japan 合同会社(本社：東京都港区、代表取締役：グ ジャヒョン)は、アウトドアナビゲーターの渡部郁子さんにお話を伺い、秋ならではのソロキャンプのポイント & おすすめアイテムをご紹介します。

また、これにあわせて持ち歩きやすく、電源の確保ができる「モバイルバッテリー」カテゴリの販売個数ランキング※を発表いたします。



@outdoornavigator

### Qoo10で購入できるソロキャンプにおすすめなアイテム

#### アウトドアチェア



専用ケース付きのアウトドアチェア。コンパクトに畳んで持ち運び可能。本体の重さが約900gと軽量のため、移動中の負担も少なくできる。

URL: <https://bit.ly/3fCXOPy>

#### ロールテーブル



棒状に折り畳めるロールテーブル。アルミ製のため丈夫で比較的軽く、汚れにくい点が◎。付属の収納袋で便利に持ち運びが可能。

URL: <https://bit.ly/3C71h0t>

#### 【コールマン】 ツーリングドームテント



1~2人用のドームテント。防水性に優れていて、秋冬のキャンプで気をつけたい夜露を防ぐ2重構造。初心者でも設営が比較的簡単にできるのがポイント。

URL: <https://bit.ly/3rohjxJ>

#### シュラフ (寝袋)



6色から選べる封筒型のシュラフ(寝袋)。複数繋げて掛け布団や敷布団にもできる。厚手で夜の気温が低くなるこれからの時期にぴったり。

URL: <https://bit.ly/3Ed3E4y>

#### バーナー&クッカーセット



バーナー・鍋・スプーンなどのキャンプに必要な調理器具が揃ったクッカーセット。バーナーを使用し、キャンプならではの料理を楽しむことができる。

URL: <https://bit.ly/3EfZ2ue>

#### 折り畳み式ランタン



ソーラー充電ができる、便利でエコな折りたたみ式ランタン。秋は夕方の早い時間から真っ暗になるので、“光”は必須。防水機能付きで雨の日も安心。

URL: <https://bit.ly/3EckaBt>

# 秋に行くソロキャンプ、抑えておきたいポイント

## ●ソロキャンプの醍醐味や楽しみ方

ただキャンプに“行く”だけではなく、**なぜキャンプに行きたいか**を考え、“料理を楽しむ”“他の人達と交流する”というように**目的を決めてキャンプに行く**と**楽しみ方が広がります**。秋は夜が長いので、晩酌や秋の味覚、温泉を楽しむ時間も十分にあり、目的を決めやすいシーズンでもあります。

## ●秋のソロキャンプ<おすすめ行動スケジュール>

午前中

チェックインまでは紅葉を楽しむなど**散策もおすすめ**

13:00

なるべく早い時間にキャンプ場に行き、**明るい時間帯のうちに受付やトイレの場所を確認しておく**

15:00

テントを立てはじめ、料理も作り始める  
※**暗くなる17時頃までには料理など終わらせておく**

17:00

ごはんや晩酌を楽しむ



@outdoornavigator

翌日の朝は**日の出を楽しむのも◎**。初めてのの方は、寒さや緊張で早く目覚めることが多いので、早く起きた場合は周辺を散歩するなど、**キャンプならではの景色を楽しんでください**。

## ●秋ならではのスポットの選び方

＼秋のおすすめスポット/  
紅葉がきれいで温泉があるところ



@outdoornavigator

明るいうちは**自然が豊かなところで紅葉を楽しみ**、秋冬は朝晩がかなり冷え込むので、**温泉で身体を温めてキャンプの疲れを癒すのがおすすめ**です。紅葉の名所は非常に混雑するので、混雑が予想される土日を避けるなど**日程の調整**をおすすめします。

また、朝夜の寒暖差が大きい秋冬はしっかりと**寒さの対策**をしましょう。焚火台を持っていき**火で温まるのもおすすめ**ですし、**分厚い冬物の洋服**を用意し、寝袋の下に**追加で敷くシート**などの小物を準備して持っていくと安心です。

# アウトドアの最近のトレンド&ソロキャンプに挑戦したい方へ

## ●アウトドアの最近のトレンド

アウトドアでも様々なサブスクリプションが広がっており、“**会員制**”のキャンプ場や“**自分でキャンプ場を作る**”ところから始める変わったサブスクリプションもあります。会員制のキャンプ場は土日混雑せず予約も取りやすく、いつでも行ける気軽さがポイントです。

また、“**ソロキャンプ＝一人で行く**”ということに縛られない、ソロキャンプをグループで楽しむ“**ソログルキャン**”も最近話題になっています。色んな人と楽しさをシェアする取り組みはこれからも広がっていくと思います。

## ●これからソロキャンプに挑戦したい方へ

アウトドアの良いところは、**レジリエンス（失敗から立ち直る力）を高めることができる**ところです。“料理をうまく作れなかった”というような失敗から想定外の失敗までアウトドアでは**失敗ポイントがたくさんありますが**、そこから学ぶことも多いです。それが**アウトドアの醍醐味**でもあります。失敗しても何でもありなので、**失敗することを楽しんでください**。

また、最近ではキャンプ場で道具一式をレンタルすることもでき、初心者の方も行きやすい時代なので是非挑戦してみてください。

@outdoornavigator

# 渡部郁子さんプロフィール



渡部郁子

アウトドアナビゲーター

山と温泉と音楽をテーマに「人生を豊かにする」情報を取材し発信中。子ども連れで楽しむアウトドア・温泉情報のほか、アウトドア知識を生かした防災講座の啓発活動など、TV、雑誌、ラジオ、webを通じて様々なメディアで活動中。

▶Instagram : @outdoornavigator

(<https://www.instagram.com/outdoornavigator/>)

@outdoornavigator

## Qoo10「モバイルバッテリー」カテゴリ販売ランキング

【1位】モバイルバッテリー  
10000mAh



URL : <https://bit.ly/3ymyuj>

【2位】モバイルバッテリー  
12000mAh



URL : <https://bit.ly/3yjd76g>

【3位】アイウォーク  
モバイルバッテリー



URL : <https://bit.ly/3rxNuuQ>

※データ抽出期間：2022年9月22日(木)～10月5日(水)

Qoo10 (<https://www.qoo10.jp/>) サイト上、「モバイルバッテリー」カテゴリの販売個数に基づいたランキングです。

資料内の画像提供が可能です。製品画像に関しては「出典：Qoo10」の記載をお願いいたします。

渡部郁子さん提供画像に関しては「@outdoornavigator」の記載をお願いいたします。

### 【eBay Japan合同会社】

本社所在地：東京都港区港南1-6-41 芝浦クリスタル 品川 9F

URL : <https://www.qoo10.jp/>

事業内容：インターネット総合ショッピングモール「Qoo10」運営

eBay Japan合同会社は、楽しさを仕掛け、喜びを届けるオープンマーケットプレイスとして「Qoo10 (キューテン)」を運営しています。2010年に運営を開始した「Qoo10」は、ファッション・ビューティ・スポーツ・デジタル・モバイル・ホームリビング・生活・食品・ベビー・エンタメ・ブック・eチケット等あらゆるジャンルにわたり、豊富な品揃えを誇ります。

「Qoo10」を通じて、セラー（売り手）は法人・個人を問わず、国内外から自由に商品を出品でき、バイヤー（買い手）は、安全かつ安心な環境で、お買い物を楽しむことができます。

※文中の社名、商品名は、各社の商標または登録商標です。

※記載されている内容は、発表日時点の情報です。

予告なしに変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。

■お客様からのお問い合わせ先

eBay Japan合同会社 Qoo10 サポートセンター（受付：平日 9時-18時、土・日・祝日休み）

TEL : 050-5840-9100