

梅雨目前の体調管理！ Qoo10 6月におすすめの「ヘルスケア」&「フェムケア」 ～ビタミン、亜鉛、乳酸菌など、内側から整えるインナーケア特集～

インターネット総合ショッピングモール「Qoo10」を運営するeBay Japan合同会社（本社：東京都港区、代表取締役：グ ジャヒョン）は、春から初夏にかけて寒暖差や気圧の変化により体調管理が難しくなるこの時期ならではの悩みに着目し、それらをサポートするアイテムをご紹介します。

■6月の不調の原因

6月は、「体調が気になる」「いまいちさえない」など、体のコンディションの変化を感じる方が多い時期です。こうした変化は、朝晩の寒暖差や環境の変化が一因と考えられています。また、とくにデリケートな女性は注意を怠ると、女性特有の悩みにつながる場合もあります。こうした時期には、日々の生活習慣やインナーケアを通じて、体の内側からコンディションを整えることが大切です。

■ゆらぎがちな6月のインナーケアにおすすめのアイテム

揺らぎやすいコンディションを土台から支えるためには、規則正しい生活習慣に加え、**ビタミンや亜鉛、鉄分**などの栄養素をバランスよく取り入れることが重要です。これにより、日々のコンディション維持に向けた多角的なアプローチが可能になります。今回は、変化を感じやすいこの時期のケアをサポートするインナーケアアイテムをピックアップしました。

【ファンケル】

ビタミンB群 90日分

(ショップ名：FANCL公式ショップ Qoo10店)



ビタミン

体内にしっかり届くビタミンB群で、内側から健やかに、美しく。

URL：<https://www.qoo10.jp/g/868112664>

【シードコムス】

亜鉛 1粒15mg 約1ヶ月分

(ショップ名：【公式】サプリ専門店 シードコムス Qoo10モール店)



亜鉛

亜鉛だけでなく、クロムやセレンといった成分も配合。

URL：<https://www.qoo10.jp/g/586610090>

【Vitanad+】

鉄分21 21mg 240日分

(ショップ名：ツバメライフ Qoo10店)



鉄分

鉄分がゆっくり溶け出す設計で胃への負担を軽減。

URL：<https://www.qoo10.jp/g/1142406356>

種類	商品名	URL	ショップ名
ビタミン	【ファンケル】ビタミンB群 (90日分)	https://www.qoo10.jp/g/868112664	FANCL公式ショップ Qoo10店
亜鉛	【シードコムス】亜鉛 1粒15mg 約1ヶ月分	https://www.qoo10.jp/g/586610090	【公式】サプリ専門店 シードコムス Qoo10モール店
鉄分	【Vitanad+】鉄分21 21mg 240日分	https://www.qoo10.jp/g/1142406356	ツバメライフ Qoo10店

■女性の身体をサポート

生活習慣のささいな変化がコンディションにも影響を及ぼす可能性があり、天候が変わりやすいこの時期は、健康と美容のために「フェムケア」への関心が高まる傾向にあります。

そこで、女性の身体にアプローチするおすすめアイテムもあわせてご紹介します。

【ダルシム】 ヒアルプロバイオ 30包 (ショップ名：Dalsim公式)



乳酸菌の他にもビタミンEやヒアルロン酸などの成分を配合した「飲む美容ケア」。

URL : <https://www.qoo10.jp/g/1053144197>

【CANTEEN9】 サファーデイダブリュー 30粒 (ショップ名：Canteen9 公式)



7種の乳酸菌、亜鉛、セレンなど、女性にやさしい成分がたっぷり。飲みやすい小さめのカプセルも嬉しいポイント。

URL : <https://www.qoo10.jp/g/1025966353>

【DR.GET IT】 バランスアップイノシトール 30包 (ショップ名：Dr.GET IT (ドクターゲットイット))



イノシトールなどを配合し、女性の健やかな毎日をサポート。キシリトールとレモンパウダーで爽快感のある味。

URL : <https://www.qoo10.jp/g/1102927128>

商品名	URL	ショップ名
【ダルシム】ヒアルプロバイオ (30包)	https://www.qoo10.jp/g/1053144197	Dalsim公式
【CANTEEN9】サファーデイダブリュー (30粒)	https://www.qoo10.jp/g/1025966353	Canteen9 公式
【DR.GET IT】バランスアップイノシトール (30包)	https://www.qoo10.jp/g/1102927128	Dr.GET IT (ドクターゲットイット)

【eBay Japan合同会社】

本社所在地：東京都港区元赤坂1丁目3-13 赤坂センタービルディング13F

URL : <https://www.qoo10.jp>

事業内容：インターネット総合ショッピングモール「Qoo10」運営、インターネットサービスの提供

eBay Japan合同会社は、楽しさを仕掛け、喜びを届けるマーケットプレイスとして「Qoo10 (キューテン)」を運営しています。2010年に運営を開始し、ファッション・ビューティ・スポーツ・家電・モバイル・日用品・生活・食品・ベビー・エンタメ・ブック・eチケット等あらゆるジャンルにわたり、豊富な品揃えを誇ります。「Qoo10」を通じて、セラー（売り手）は法人・個人を問わず、国内外から自由に商品を出品でき、バイヤー（買い手）は、安全かつ安心な環境で、お買い物を楽しむことができます。

※文中の社名、商品名は、各社の商標または登録商標です。

※記載されている内容は、発表日時点の情報です。予告なしに変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。

■お客様からのお問い合わせ先

eBay Japan 合同会社 Qoo10 カスタマーセンター (受付：平日 9:30~17:30、土・日・祝日除く)

問い合わせ先：<https://www.qoo10.jp/gmkt.inc/CS/NHelpContactUs.aspx>