

本格的な夏の前に始めたい！
大人気美容インフルエンサーえみ姉さんに聞く
暑くなるシーズンの美容習慣
～インナーから取り入れたいおすすめアイテムもご紹介～

インターネット総合ショッピングモール「Qoo10」を運営するeBay Japan合同会社（本社：東京都港区、代表取締役：グ ジャヒョン）は、美容インフルエンサー・えみ姉さんに、暑くなるシーズンに意識したい美容習慣や無理なく続けられるインナーケアのコツについて何うとともに、Qoo10で購入できるおすすめアイテムをご紹介します。

夏本番前に知りたい！美容対策ポイント

◎夏前からのケアが大事！

毎年、夏が来る前の春先から美容対策をスタートしています。まず気にしたいのは紫外線。紫外線対策というと真夏のイメージがありますが、実は春頃から紫外線量は増え始めています。春は過ごしやすい季節なのでつい油断しがちですが、知らないうちに紫外線を浴びていることも。また、冬の乾燥を乗り越えた肌はゆらぎやすい時期でもあるので、早めに対策を始めておくとう安心です。毎日のスキンケアと同じように、紫外線対策も習慣にすることを意識しています。

◎外側だけでなく、内側からのケアも意識

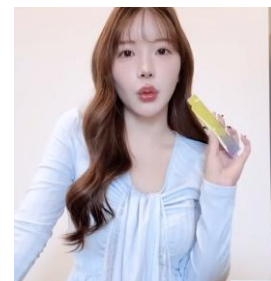
もともと美容対策はしっかり行っていたのですが、何年前から少しずつトラブルが気になるようになり、「外側からのケアだけではなく、内側からのケアも大切かもしれない」と感じるようになりました。美容対策というと外からのケアを思い浮かべる方が多いと思いますが、私自身は体の内側からのサポートも意識しています。パウチタイプやドリンクタイプ、ゼリータイプなどが多く、手軽に続けやすいのでおすすめです！



無理なく続けるコツを伝授！えみ姉さん流インナーケアルーティン

■インナーケアアイテムを選ぶときは…

特に注目しているのが、添加物が少なく、リポソーム化された成分を配合しているアイテムです。リポソームは、美容成分を微細なカプセルで包む技術のことで、ビタミンなどの成分を効率よく届けることを目指したものであるとして知られています。せっかく取り入れるなら成分そのものだけでなく、どのような形で配合されているかにも目を向けながら、自分に合ったアイテムを選ぶようにしています。



■続けるための工夫は…

大切なのは、毎日無理なく続けることだと思っています。そのため、いろいろなアイテムを試すというよりは、自分に合ったものを選んで、毎日同じ時間に取り入れるようにしています。私は朝起きたときと寝る前を習慣にしているのですが、タイミングを決めておくとう忘れにくく続けやすいです。特別なことをするというよりも、毎日のルーティンとしてコツコツ続けることを大切にしています。



えみ姉さんおすすめアイテム

【SHIMBI METHOD】
リポグルタC

(ショップ名：シンビメソッド Qoo10 公式)



トルラ酵母・ビタミンC・シスチン・セラミドをまとめてリポソーム化。飲みやすいベリー風味。

URL : <https://x.gd/voJbs>【母の葉薬品】
プルオイVC1500
(ショップ名：母の葉薬品)

ビタミンCのパフォーマンスを最大限に引き出すリポソーム化比率を追求したサプリメント。レチノールも配合。

URL : <https://x.gd/u8IUD>【CANTEEN9】
サファードイスノー
(ショップ名：Canteen9 公式)

高純度グルタチオン、8種のビタミン、コラーゲン、ヒアルロン酸等を含み、内側から美容と健康をサポート。

URL : <https://x.gd/tH0dh>

えみ姉さんプロフィール



えみ姉

美容インフルエンサー

SNS総フォロワー数100万人超。美容やライフスタイルを中心に、スキンケア、メイク、インナーケアなど幅広い情報を発信。親しみやすいキャラクターと実践的な美容知識で支持を集め、同世代女性を中心に高い人気を誇る。

▶Instagram : @emk_oooo (https://www.instagram.com/emk_oooo/?hl=ja)▶Youtube : @emk_oooo (https://www.youtube.com/@emk_oooo)▶TikTok : @emk_oooo (https://www.tiktok.com/@emk_oooo?lang=ja-JP)

【eBay Japan合同会社】

本社所在地：東京都港区元赤坂1丁目3-13 関電不動産赤坂ビル 13F

URL : <https://www.qoo10.jp>

事業内容：インターネット総合ショッピングモール「Qoo10」運営、インターネットサービスの提供

eBay Japan合同会社は、楽しさを仕掛け、喜びを届けるマーケットプレイスとして「Qoo10 (キューテン)」を運営しています。2010年に運営を開始し、ファッション・ビューティ・スポーツ・家電・モバイル・日用品・生活・食品・ベビー・エンタメ・ブック・eチケット等あらゆるジャンルにわたり、豊富な品揃えを誇ります。「Qoo10」を通じて、セラー（売り手）は法人・個人を問わず、国内外から自由に商品を出品でき、バイヤー（買い手）は、安全かつ安心な環境で、お買い物を楽しむことができます。

※文中の社名、商品名は、各社の商標または登録商標です。

※記載されている内容は、発表日時点の情報です。予告なしに変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。

■お客様からのお問い合わせ先

eBay Japan合同会社 Qoo10 サポートセンター（受付：平日 9:30~17:30、土・日・祝日休み）

TEL : 050-5840-9100