

2025年3月10日

報道関係各位

スポーツクラブ NAS 株式会社  
代表取締役社長 黒田雅実  
東京都港区虎ノ門 4-3-1**フィットネス&コミュニティ施設「PARKERS TOKYO」  
2025年4月1日よりスポーツクラブ NAS が運営開始**

大和ハウスグループのスポーツクラブ NAS 株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長：黒田 雅実）は、2025年4月1日より、フィットネス&コミュニティ施設「PARKERS TOKYO（パークーズ トウキョウ）」（「新宿中央公園」内）の運営※を開始します。

※ 現在の事業主から受託。

**【「PARKERS TOKYO」外観】**

当施設は、「人と人、人と自然をつなぐ」をコンセプトに、東京都新宿区立の公園として最大の面積を誇る「新宿中央公園」内に位置する、豊かな自然と調和するフィットネス&コミュニティ施設です。インドアとアウトドアの要素を融合させた施設内には、ピラティスやヨガを楽しめる「テラススタジオ」や「ボルダリングジム」を完備。スタジオの窓からは公園の緑が広がっているため、開放感あふれる空間で天候に左右されることなくトレーニングができます。四季折々の自然を感じながら、飽きることなく続けられる多彩なプログラムを提供します。

また、気候のよい季節には、公園内の芝生エリアにおいて、フィットネスやヨガを楽しむプログラムなども開催。都心にいながら自然を感じ、心身ともにリフレッシュしていただけるよう、初心者から上級者まで楽しめる様々なプログラムを用意しているため、お一人さまでも気軽に参加いただけます。

立地面では、都営大江戸線「都庁前駅」徒歩1分、JR・小田急線・京王線「新宿駅」にもアクセスしやすいエリアのため、平日は朝7時から営業するなど、新宿エリアに勤務する方の出勤前のニーズにも対応しています。

今後は、当社のネットワークを活かし、オフィスワーカーをはじめ当施設会員のさらなる獲得をめざしてまいります。



【テラススタジオ】



【ボルダリングジム】

## ■施設概要

名称 「PARKERS TOKYO (パークーズ トウキョウ)」  
 所在地 東京都新宿区西新宿 2-11-5 「新宿中央公園」内  
 (複合商業施設「SHUKNOVA (シュクノバ)」2階)

交通 都営大江戸線「都庁前駅」徒歩1分  
 東京メトロ丸の内線「西新宿駅」徒歩5分  
 JR・小田急線・京王線「新宿駅」徒歩10分

設備  
 ・スタジオ (約 100 m<sup>2</sup>)  
 ・ボルダリングジム  
 ・男女ロッカーシャワー&パウダールーム  
 ・メンバーズラウンジ  
 ・メンバーズテラス  
 ・シューズ契約ロッカー  
 ・ヨガマット契約ロッカー

営業時間 平日 7:00~22:00  
 土日祝 8:00~18:00  
 定休日 12月31日~1月3日、2月第3火曜日  
 (営業時間等は社会情勢により変更する場合がございます。)



【周辺地図】

## ■スポーツクラブ NAS について

当社は1972年に創業し、現在は大和ハウスグループの一員として、スポーツクラブ、スイミングスクール、ホットヨガスタジオを中心に全国展開し、地域の幅広い世代の方にサービスを提供しています。

「カラダだけでなく、ココロも明るく元気に。」をテーマに、地域社会とのつながりを大切にし、子どもからシニアの方まで誰でも楽しめるフィットネスの枠を超えた施設サービス、コミュニティを育む場としての施設運営を目指しています。「続けてもらう、を続けていく」をブランドメッセージに掲げ、健康維持のために楽しく運動を続けていただくことをサポートします。

以上

【本件に関するお問合せ・掲載及び取材に関するお問合せ先】  
 スポーツクラブ NAS 株式会社 担当：広報 富永  
 TEL：080-9971-0060 FAX：03-6259-1693