

2026年5月21日

報道関係各位

スポーツクラブ NAS 株式会社
代表取締役社長 黒田雅実
東京都港区虎ノ門 4-3-1

**東京の夜を彩るクリエイティブな光の祭典「TOKYO LIGHTS 2026」のタイアップイベント
夜空に没入する「Night Park Yoga」開催**

大和ハウスグループのスポーツクラブ NAS 株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長：黒田雅実）は、都庁第一本庁舎および新宿中央公園で開催される光の祭典「TOKYO LIGHTS 2026」（会期：2026年5月23日（土）～5月31日（日））の開催期間中、当社が運営する会員制フィットネス&コミュニティ施設「PARKERS TOKYO（パークーズトウキョウ・新宿公園内）」において、タイアップイベントとして、特別プログラム「Night Park Yoga」を開催いたします。



【「PARKERS TOKYO」】

「PARKERS TOKYO」は、「人と人、人と自然をつなぐ」をコンセプトに、東京都新宿区立公園として最大の面積を誇る「新宿中央公園」内に位置する、豊かな自然と調和するフィットネス&コミュニティ施設です。イベント期間中は、光の演出が施された芝生エリアで、初心者から経験者まで楽しめるヨガレッスンを実施。心身を整えるリラクゼーションプログラムを提供します。

◆「Night Park Yoga」開催概要

Night Park Yoga in 新宿中央公園「魅せる芝生」

開催場所 : 新宿中央公園内「魅せる芝生」
〒160-0023 東京都新宿区西新宿 2-11-5

※雨天時は PARKERS TOKYO スタジオテラスにて開催

参加費 : 一時利用会員・都度会員・時間外利用会員 1,100 円 (税込)

月額会員 : 無料

※マットレンタル付き

対象 : 18 歳以上

◆「Night Park Yoga」スケジュール・講師（レッスン内容）

5/24 (日) 18:30~19:30 : hinano (パークヨガ)
5/25 (月) 19:00~20:00 : MIKI (リラックス&フローヨガ)
5/27 (水) 18:45~19:30 : Tsugumi (パークヨガ)
5/28 (木) 19:00~20:00 : Miwako (パークヨガ)
5/29 (金) 18:45~19:45 : Ran (エナジーフローヨガ)
5/31 (日) 18:30~19:00 : hinano (パワーヨガ)

◆「TOKYO LIGHTS 2026」イベント概要

「TOKYO LIGHTS」は、2021年に誕生した東京の夜を彩る光の祭典。世界中のクリエイターが競うプロジェクションマッピング国際大会と、光・アート・テクノロジーが融合する体験型エンターテインメントを軸に、未来へ向けた創造と希望のメッセージを発信するイベントです。

会期 : 2026年5月23日(土) ~ 5月31日(日)

会場 : 都庁第一本庁舎 都民広場・新宿中央公園

公式 HP : <https://tokyolights.jp/>



■スポーツクラブ NAS 株式会社について

当社は 1972 年に創業し、現在は大和ハウスグループの一員として、スポーツクラブ、スイミングスクール、ホットヨガスタジオを中心に全国展開し、地域の幅広い世代の方にサービスを提供しています。「カラダだけでなく、ココロも明るく元気に。」をテーマに、地域社会とのつながりを大切に、子どもからシニアの方まで誰でも楽しめるフィットネスの枠を超えた施設サービス、コミュニティを育む場としての施設運営を目指しています。「続けてもらう、を続けていく」をブランドメッセージに掲げ、健康維持のために楽しく運動を続けていただくことをサポートします。

HP : <https://www.nas-club.co.jp/>

以 上

【本件に関する掲載及び取材に関するお問い合わせ先】

スポーツクラブ NAS 株式会社 : 広報 富永

TEL : 080-9971-0060 FAX : 03-6259-1693

Mail : nas_press@go.nas-club.co.jp

HP : <https://www.nas-club.co.jp/>