

2026年7月27日

報道関係各位

スポーツクラブ NAS 株式会社
代表取締役社長 黒田雅実
東京都港区虎ノ門 4-3-1

スポーツを通じた健康づくり・地域活性化・災害時支援を官民連携で推進

横浜市と包括連携協定を締結

大和ハウスグループのスポーツクラブNAS株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長：黒田雅実）は、2026年7月15日、横浜市（市長：山中竹春）と、スポーツを通じた健康づくりや地域活性化、災害時の健康支援などを推進する包括連携協定を締結しました。

子どもから高齢者まで幅広い世代の健康増進や介護予防・フレイル※予防、地域コミュニティの活性化、防災・減災などの分野で相互に連携し、市民サービスのさらなる向上を目指します。

※：加齢により、心と体が弱くなる状態。



【締結式の様子】

左：横浜市 佐藤広毅 副市長
中央：スポーツクラブ NAS 黒田雅実 代表取締役社長
右：横浜市 平中隆 危機管理監

少子高齢化の進展や健康寿命の延伸への対応に加え、地域コミュニティの活性化や災害への備えなど、地域社会を取り巻く課題は年々多様化しています。

当社は、全国で培ってきたスポーツ・健康づくりのノウハウや運動指導の知見を活かし、横浜市が推進する健康施策や地域振興、防災施策と連携することで、市民一人ひとりの健康増進と地域課題の解決に貢献します。

■協定内容

本協定では、次の事項について相互に連携・協力します。

- ・子ども・子育て世代の運動機会の創出
- ・スポーツを通じた地域コミュニティの活性化
- ・高齢者の健康づくり、介護予防・フレイル予防の普及啓発
- ・認知症への理解促進と高齢者の社会参加の推進
- ・災害時等における被災者の健康づくりをはじめとした支援
- ・災害時等における施設利用への協力

■今後の展開

本協定に基づく最初の取り組みとして、2026年10月12日(月・祝)に開催される「YOKOHAMA スポーツ・レクリエーションフェスティバル 2026」に当社のインストラクター・スタッフを派遣し、「かけっこ教室」「ピククルボール体験会」「ランニングクリニック」「ピラティス教室」など、市民が気軽に参加できるスポーツプログラムを実施する予定です。

今後も横浜市と連携し、子どもから高齢者まで幅広い世代の健康づくりやスポーツを実施する機会の創出、地域コミュニティの活性化、防災・減災に資する取り組みを継続的に展開してまいります。

■スポーツクラブ NAS 株式会社について

当社は1972年に創業し、現在は大和ハウスグループの一員として、スポーツクラブやスイミングスクール、ホットヨガスタジオを中心に全国展開し、地域の幅広い世代の方にサービスを提供しています。

「カラダだけでなく、ココロも明るく元気に。」をテーマに、地域社会とのつながりを大切にし、子どもからシニアの方まで誰でも楽しめるフィットネスの枠を超えた施設サービス、コミュニティを育む場としての施設運営を目指しています。「続けてもらう、を続けていく」をブランドメッセージに掲げ、健康維持のために楽しく運動を続けていただくことをサポートします。

HP : <https://www.nas-club.co.jp/>

以 上

【本件に関する掲載及び取材に関するお問い合わせ先】

スポーツクラブ NAS 株式会社 : 広報 富永

TEL : 080-9971-0060 FAX : 03-6259-1693

Mail : nas_press@go.nas-club.co.jp

HP : <https://www.nas-club.co.jp/>