

健常者と障がい者ランナーがタスキをつなぐ、パラスポーツの一大イベント

『パラ駅伝 2020』開催決定

本大会より初めて、全国の皆様からの個人エントリーが可能に！

<日時> 2020年3月15日(日) <会場> 駒沢オリンピック公園



写真:『パラ駅伝 in TOKYO 2019』の様子

この度、日本財団パラリンピックサポートセンター（パラサポ）は、第5回目となる『パラ駅伝 2020』を2020年3月15日（日）に駒沢オリンピック公園陸上競技場および場外ジョギングコースにて開催することを決定しました。本大会では、さまざまな障がいのあるランナーや健常者のランナー、合わせて9名（伴走ランナー1名含む）がチームをつくり、タスキをつないでゴールを目指します。

昨年の第4回大会では、参加チーム地域を初めて全国に拡大し、北は北海道、南は熊本県からランナーたちが集結。障がいの有無に関わらず、走ることが好きなランナー達が会場となる駒沢オリンピック公園陸上競技場および場外ジョギングコースを駆け抜け、数々の熱戦やドラマを繰り広げてきました。

本大会では、より多くのランナーの皆様に『パラ駅伝』に参加していただきたいという想いから、これまでのチーム単位でのエントリー方式から、個人単位でのエントリー方式に変更し、全国各地から募集する運びとなりました。個人エントリーいただいた方の中から、書類選考で選ばれた各区間のランナーが都道府県単位で一つのチームを結成し、本番までの期間で互いを理解してチームワークを構築しながら、上位を目指してチャレンジしていただきます。

また、ランナーのサポートが必要な場合がある区間^{※1}では、サポートスタッフも一般より同時にエントリー可能。ランナーとサポートスタッフの両者セットでエントリーください。^{※2}

参加を希望される場合は、パラサポ WEB 内パラ駅伝 2020 概要ページ（<https://www.parasapo.tokyo/topics/20482>）より、「大会実施要項(大会要項・競技規則)」を熟読の上、出場応募用紙^{※3}に必要事項をご記入いただきエントリーください。

応募期限は【2019年10月31日(木)23時59分まで】とさせていただきます。

※1 対象区間 <2区:聴覚障がいランナー 3区:車いすランナー(女) 5区:知的障がいランナー 6区:肢体不自由ランナー(立位) 8区:車いすランナー(男)>

※2 サポートスタッフのみの応募は不可。ランナーの承諾を得て一緒にエントリーください。

※3 1区:視覚障がいランナー ご希望の方は、【1区用】の出場応募用紙をご使用ください。ランナー、伴走者の両者セットでエントリーいただけます。

※その他 ご不明な点は、大会事務局宛にお問い合わせください。

※その他 一般観戦者のチケット情報およびボランティア募集等につきましては、詳細が決まり次第リリース及び公式サイトにて改めてご案内いたします。



【エントリーに関するお問合せ】

パラ駅伝 2020 大会事務局 (株)&S BBDO)

Tel: 03-5166-0298/ Mail: info@paraeki.tokyo (平日 10時~18時 ※土日祝日除く)

イベント最新情報は、パラサポのイベント SNS アカウント（パラ駅伝/ParaFes の情報を更新中）にてご確認ください。

- Twitter @parasapo_event : https://twitter.com/parasapo_event
- Instagram @parasapo_event : https://www.instagram.com/parasapo_event/

=====
参考①) 昨年度大会『パラ駅伝 in TOKYO 2019』

- 『パラ駅伝 in TOKYO 2019』レポート : 『17500 人の大声援を走る力に！ パラ駅伝 in TOKYO 2019』
<https://www.parasapo.tokyo/topics/16326>
『パラ駅伝 2019 に参加したゲストたちが語るパラスポーツの魅力』
<https://www.parasapo.tokyo/topics/16522>
- 『パラ駅伝 in TOKYO 2019』公式 HP : <http://www.parasapo.tokyo/paraekiden/>

参考②) パラサポ公式 HP、SNS

- パラサポ公式サイト : <https://www.parasapo.or.jp/>
- パラサポの WEB メディア 『パラサポ WEB』 : <https://www.parasapo.tokyo/>
- パラサポ公式 Twitter : <https://twitter.com/parasapo>
- パラサポ公式 Facebook : <https://www.facebook.com/parasapo/>

【開催概要】

名称 : パラ駅伝 2020

日時 : 2020 年 3 月 15 日(日) *当日のスケジュール詳細は現在調整中

会場 : 駒沢オリンピック公園陸上競技場及びジョギングコース

主催 : 日本財団パラリンピックサポートセンター

後援(予定): 厚生労働省、スポーツ庁、東京都、世田谷区、日本障がい者スポーツ協会、東京都障害者スポーツ協会、東京都スポーツ文化事業団、東京都公園協会、日本パラ陸上競技連盟、日本知的障がい者陸上競技連盟、日本聴覚障害者陸上競技協会、日本ブラインドマラソン協会、日本車いすバスケットボール連盟、全国社会福祉協議会、日本身体障害者団体連合会、日本ろうあ連盟、世田谷区スポーツ振興財団、笹川スポーツ財団、2020 年東京オリンピック・パラリンピック大会推進議員連盟、障がい者スポーツ・パラリンピック推進議員連盟、ライオンズクラブ国際協会 330-A 地区

運営協力(予定): 東京陸上競技協会

駅伝距離 : 1 区間(各区間共通 2.525km)×8 区間 合計:20.200km

走者・走順 : 1 チーム 8 区間 9 名 (男女混合)

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 第 1 区: 視覚障がいランナー及び伴走者 | 第 5 区: 知的障がいランナー |
| 第 2 区: 聴覚障がいランナー | 第 6 区: 肢体不自由ランナー(立位) |
| 第 3 区: 車いすランナー(女) | 第 7 区: 健常ランナー(女) |
| 第 4 区: 健常ランナー(男) | 第 8 区: 車いすランナー(男) |

チーム編成 : **合計 14 名 以内** 以下、内訳

① ランナー	; 選手	8 名
	; 視覚障がいランナー伴走者	1 名

② 監督	;	1 名
③ チームスタッフ	;	3 名以内
④ チーム窓口担当者	;	1 名

参加チーム数 : 18 チーム(予定)

参加資格 : 障がいランナーは身体障害者手帳及び療育手帳を所持する者

以上