

分析結果

9.9.2011 17:59

お店: Test store - Custom Balance

販売員:

名前: t h
足のサイズ: 22.5 cm
足の幅: 普通
email:



これがあなたの足の分析結果です。自分の足のタイプとアーチを理解することで自分に合っている靴を選択する事が出来ます。約70%の人は体に悪影響を及ぼす可能性がある足のバランス異常があると言われています。このような問題はカスタムメイドインソールと正しくフィットしている靴を履くことで対応できます。我々はこの分析結果があなたの障害を予防して楽しく運動とスポーツが出来るように役立ち、そして適切な体のケアをするためにお使い頂きたいです。



荷重がかかっている状態
(ランニング、ウォーキング)



ニュートラル

足のタイプ: オーバープロネーション

プロネーションは足の自然の衝撃吸収作用です。足と足首は少し内側に倒れることで運動中の衝撃を分散するクッション機能の役割を果たします。

あなたはオーバプロネーション気味です。分析中に足は本来よりも内側に倒れる傾向がありました。オーバプロネーションは体にバランス異常をもたらし、足、足首、膝、すね、腰などに必要のない負荷を与えます。これらは痛みもしくは障害などにもつながります。

オーバプロネーションは一番一般的な足のバランス異常です。生まれつきオーバプロネーションの人もいれば障害もしくはオーバユースなどが原因であることもあります。多くの研究でカスタムメイドインソールを使用する事でオーバプロネーションを効率的に改善できることが分かっています。カスタムバランスインソールは足をサポートして足の正しい機能を発揮するのを手助けをします。長期間使用することで足のバランス異常が痛みの原因と障害のリスクを減少させ、パフォーマンスを改善します。

内側ローアーチ

内側ローアーチは過度の動作を発生し、もしくは衝撃吸収不足を招きます。この状態は、足、足首、膝、すね、腰などの関節に負担をかけ、痛みや障害のリスクが増えます。適切にカスタムバランスインソールを使用することで、足を動きを活性化し、アーチが更に低下するのを防ぎます。

足のバランス異常は体全体に影響があります。

多くの障害はオーバプロネーションと関係があります。

首と背中- 痛み

腰- 痛みと腫れ

ヒップ- 腫れと痛み

膝- ランナーズニー、ジャンパーズニーと関節の劣化

下腿- シンスプリント

足首- アキレス腱炎

足- 足底筋膜炎、アーチの低下、骨棘



カスタムバランスインソール

体重を分散して 荷重を均等にすることで足の疲労を軽減します。

足首のバランスを整えて、膝、股関節などの関節の消耗を軽減します。

お客様のレポート:

姿勢を正す。そして筋肉の緊張を抑えます。

運動が楽しくなります。

生活レベルが向上します。

お薦めするインソール

カスタムバランスインソールは足と足首が正しい状態の時に成形されます。このインソールを使用する事で歩行動作中でも正しいアライメントを保つことが出来、オーバプロネーションも防ぎます。またカスタムバランスインソールを使用する事で衝撃を吸収してエネルギーを効率的に発生させることが出来ます。常に使用する事で障害のリスクを軽減できると同時に発揮するパワーを増やし、足の快適性を向上させることができます。

お薦めする靴: 安定性/動作制御タイプ

足首の内側への傾きを制御する靴を選ぶことをお薦めします。通常の靴と一緒にカスタムバランスインソールを使用した時は、軽度のオーバプロネーションをサポートすることが出来ます。スタビライザーもしくはモーションコントロールシューズと一緒にカスタムバランスインソールを使用する事で、より強いオーバプロネーションにも対応することができます。もしスタビライザーもしくはモーションコントロールの機能がない靴を履く場合は、必要なサポートを得るためにカスタムバランスインソールのご使用をお薦めします。

※実際の画面と一部異なる場合があります