

産前・産後の腰の痛みに悩む女性へのプレゼントにも！  
コアトリム ステーションのコンディショニングプログラムが  
渋谷区ふるさと納税返礼品に採択、寄附受付を開始

日本シグマックス株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：鈴木洋輔）の関連会社であるコアトリム株式会社（代表取締役：仁科 倫抽）が運営する、腰専門コンディショニングスタジオ「コアトリム ステーション」が提供する「産前産後コンディショニングプログラム」が、この度、東京都渋谷区のふるさと納税返礼品に採択され、2025年12月10日より寄附受付を開始いたしました。



### ■返礼品 概要

コアトリム ステーション 「産前産後コンディショニングプログラム」ご利用チケット（1回分／4回分／12回分）

### ○お申込みサイト

- ・楽天ふるさと納税：<https://item.rakuten.co.jp/f131130-shibuya/210001-sku/>
- ・ふるさとチョイス：<https://bit.ly/48T7fm2>
- ・ふるなび：<https://bit.ly/3MlbOOP>

### ○産前産後コンディショニングプログラムについて：<https://www.coretrim.jp/maternity-care/>

腰のコンディショニングのスペシャリストであるコアトリム ステーションのトレーナーが、痛みの原因を特定し、痛みの改善に効果的な運動に加え、お腹の大きな妊娠期間や赤ちゃんのお世話の際に腰に負担のかかりにくい身体の使い方をご提案いたします。授乳スペース、ベビーサークルのご用意がありますので、赤ちゃんと一緒にお越しいただけます。ベビーカーのまま入室いただくことも可能です。



▲一人ひとりの腰の痛みの原因を突き止め、それに合った対処法を提案

### ＜対象＞

産婦人科医から軽度の運動実施許可が得られている以下の方が対象です

産前：妊娠16週以降

産後：5週以降（お子様ご同伴の場合は、お子様の1か月健診を済ませた上でお越しください）

### ＜実施店舗＞

コアトリム ステーション 広尾店

住所：〒150-0012 東京都渋谷区広尾5-19-4 SR広尾ビル6階

アクセス：広尾駅… 1番・2番出口 徒歩4分（※エレベーター4番出口）

恵比寿駅… 東口 徒歩15分



### 【本リリースに関するお問い合わせ】

コアトリム株式会社 仁科・福與

TEL: 03-6459-3110 MAIL: [support@coretrim.co.jp](mailto:support@coretrim.co.jp)

## ■産前産後女性を対象とした腰のコンディショニングプログラムが東京都渋谷区ふるさと納税返礼品に

産前産後女性の多くが経験すると言われている腰痛。日常生活の家事・育児に支障をきたしたり、さらには復職や二人目の妊娠に不安を与えたりすることがあるとの調査結果※もあります。

### 「腰の悩みを解決することで、女性の人生における大切な時間を健やかに過ごすお手伝いをしたい」

このような願いから、最先端の医学研究に基づくコアトリム ステーションの腰のコンディショニングの方法を、腰の痛みに悩む産前産後の女性にお届けすべく、事業の検討を行ってまいりました。令和6年度スポーツ庁「Sport in Life 推進プロジェクト」のモデル事業における効果検証を経て、2025年9月より産前産後女性を対象としたプログラムが広尾店（渋谷区）の常設プログラムとしてスタートしました。

そしてこの度、総務省および渋谷区の審査を経て、同プログラムをふるさと納税返礼品としてご提供する運びとなりました。渋谷区の返礼品としての提供を通じ、より多くの産前産後女性にご利用頂き、妊娠～出産～育児の時間を充実して過ごして頂けるよう尽力してまいります。

※出典：妊娠中・出産後の母体の身体トラブル実態調査（2022年 日本女性財団）

## ■コアトリム ステーション：CORETRIM STATION とは <https://www.coretrim.jp/>

コアトリム ステーションは、最先端の医学研究の理論に基づき腰の痛みの原因を特定し、一人ひとりに合った腰のコンディショニングをマスターできる、腰専門のコンディショニングスタジオです。2021年10月1日、前身の SPINE CONDITIONING STATION（スペイン コンディショニング ステーション）から始まり、これまで1000名を超える方々にご利用をいただいています。慢性的な腰の痛みを腰痛運動療法指導士の認定を受けたトレーナーとマンツーマンで取り組み、数十年来に及ぶ腰痛を短期間で解決した利用者も多数います。



## ■コアトリム株式会社 概要 <https://www.coretrim.co.jp/>

設立日：2024年7月1日

資本金：1000万円

代表者：代表取締役 仁科 優

事業内容：コアトリム ステーション事業に関する施設運営、企画、開発、販売



【本リリースに関するお問い合わせ】

コアトリム株式会社 仁科・福興

TEL：03-6459-3110 MAIL：[support@coretrim.co.jp](mailto:support@coretrim.co.jp)