PRESS RELEASE
報道関係各位

2026 年 11 月 20 日
日本シグマックス株式会社

腰専門スタジオ「コアトリム ステーション」が 10 月 1 日に設立 5 周年
運動で慢性腰痛を解決、累計利用者数 1,500 名を突破
～広尾、横浜馬車道で、医学的知見に基づく腰のコンディショニングを提供～

日本シグマックス株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：鈴木洋輔）の関連会社であるコアトリム株式会社（代表取締役：仁科 倫抽）が運営する、腰専門コンディショニングスタジオ「コアトリム ステーション」は、2026 年 10 月 1 日に設立 5 周年を迎えました。

■コアトリム ステーション ： CORETRIM STATION とは

コアトリム ステーションは、最先端の医学研究の理論に基づき腰の痛みの原因を特定し、一人ひとりに合った腰のコンディショニングをマスターできる、腰専門のコンディショニングスタジオです。2021 年 10 月 1 日、東京・広尾の 1 号店のオープン以来、これまで 1500 名を超える方々にご利用をいただいています。慢性的な腰の痛みを、腰痛運動療法指導士の認定を受けたトレーナーとマンツーマンで取り組み、数十年来に及ぶ腰痛を短期間で解決した利用者も多数います。





コアトリム ステーション サイト：https://www.coretrim.jp/

■腰痛に悩む方々の声と向き合って

設立から 5 年間、コアトリム ステーションでは運動療法を通して、一人ひとりの利用者と真摯に向き合うことを大切にしてきました。利用者の約 8 割を 50 代以上が占めているなか、「趣味やスポーツを長く楽しみたい」「旅行を楽しみたい」「これからも自分の脚で元気に歩き続けたい」といった前向きな想いを持つ方が多く来店されています。

また、利用者とのコミュニケーションを重ねるなかで、長年にわたり身体の悩みを抱えてきた方や、さまざまな方法を試しながらも十分な改善につながらず、悩みを抱え続けてきた方が多いことも分かりました。

こうした方々を少しでも支えたいという想いから、コアトリム ステーションでは慢性腰痛に悩む方向けのプログラムに加え、産前産後の腰痛に着目したプログラムや、企業の従業員向け腰痛対策プログラムも展開しています。腰痛に関する悩みを抱える方々の課題解決に貢献できるよう、今後もサポートの充実と新たな取り組みを進めてまいります。

【コアトリム株式会社 代表取締役　仁科倫抽　コメント】



2021 年 10 月の開設以来、コアトリム ステーションは 1,500 名を超える方々にご利用いただきました。5 周年という節目を迎えることができたのは、ご利用いただいた皆さまをはじめ、私たちの活動を支えてくださった関係者の皆さまのおかげです。心より感謝申し上げます。

＜本リリースに関するお問い合わせ先＞
日本シグマックス株式会社 経営企画室 広報 緒方・峠・前川
TEL：03-5326-3254 FAX：03-5326-3201 MAIL：kouhou@sigmax.co.jp （広報共有）

■メディカルディレクターとともに歩んだ 5 年間

コアトリム ステーションでは設立当初から、腰痛運動療法の第一人者である整形外科専門医の金岡恒治先生、理学療法士の成田崇矢先生をメディカルディレクターに迎え、直接のクライアント対応やトレーナー教育などにご協力いただいております。

両氏の知見の助けを得ながら、医学的な裏付けのある、痛みの出ない正しい身体の使い方の普及に取り組んでいます。




▲左：金岡恒治先生、右：成田崇矢先生

【PR TIMES STORY 公開中｜なぜ腰専門スタジオ「コアトリム ステーション」は誕生したのか】

設立の背景や立ち上げ時の想い、メディカルディレクターとともに歩み始めた経緯などについては、PR TIMES STORY で詳しくご紹介しています。

URL：https://prtimes.com/story/detail/dBL4qQSOZqB

■コアトリム株式会社 概要

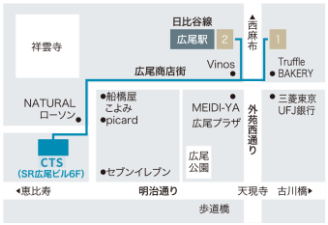
設立日：2024 年 7 月 1 日
資本金：1000 万円
代表者：代表取締役 仁科 倫抽
事業内容：コアトリム ステーション事業に関する施設運営、企画、開発、販売

URL：https://www.coretrim.co.jp/

※2021 年 10 月 1 日に前身の「SPINE CONDITIONING STATION（スパイン コンディショニング ステーション）」を開設し、2024 年 10 月 1 日よりコアトリム ステーションに名称を変更しました

【店舗情報】
＜広尾店＞

住所：〒150-0012 東京都渋谷区広尾 5-19-4　SR 広尾ビル 6F
最寄り駅：東京メトロ日比谷線 広尾駅 １番・２番出口：徒歩 4 分
　　JR 恵比寿駅 東口：徒歩 15 分



＜横浜馬車道店＞

住所：〒231-0013 神奈川県横浜市中区住吉町
　　4-50 グリシーナ馬車道ビル 8F
最寄り駅：JR　関内駅　北口：徒歩 5 分
　　横浜市営地下鉄ブルーライン　関内駅　8 番出口：徒歩 1 分
　　みなとみらい線　馬車道駅　5 番出口：徒歩 5 分



■日本シグマックス株式会社について

所在地： 東京都新宿区西新宿 1-24-1 エステック情報ビル 7 階
代表者： 代表取締役社長 鈴木 洋輔
創業： 1973 年 6 月 1 日
コーポレートサイト URL: https://www.sigmax.co.jp/

＜本リリースに関するお問い合わせ先＞
日本シグマックス株式会社 経営企画室 広報 緒方・峠・前川
TEL：03-5326-3254 FAX：03-5326-3201 MAIL：kouhou@sigmax.co.jp （広報共有）

日本シグマックスは「身体活動支援業」を事業ドメインと定義し、創業より整形外科分野を中心に医療用品・医療機器を提供してきた知見をもとに、スポーツ向けブランド『ZAMST』、日常生活や働く現場を支える『MEDIAID』など、幅広い分野で身体活動を支える製品・サービスを展開しています。

※身体活動支援業とは（当社による造語）：骨、筋肉、関節など、身体を支えたり動かしたりするための器官を「運動器」と呼びます。日本シグマックスでは、人の運動器に関する障害予防・診断・治療・回復、及び運動機能維持・向上を目的とした製品・サービスを提供し、人々がより健康で快適な生活を送れるよう支援することを「身体活動支援業」と呼び、当社の事業ドメインと定義しています

＜本リリースに関するお問い合わせ先＞
日本シグマックス株式会社 経営企画室 広報 緒方・峠・前川
TEL：03-5326-3254 FAX：03-5326-3201 MAIL：kouhou@sigmax.co.jp （広報共有）