

2012年3月7日

日本シグマックス株式会社

ザムスト ランニングセミナー開催 テーマは「フルマラソンをもっと効率よく！」

日本シグマックス株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：鈴木 廣三）は、フルマラソンでタイム向上を目指すランナーを対象としたランニングセミナーを開催いたします。

1. セミナー開催の目的 概要

ザムストは医療から生まれたブランドとして、多くのスポーツをする方の体を守ってきました。ランニングにおいて、理想的なランニングフォームを習得することは、タイムを縮めるだけでなく、ケガの可能性を減らしてくれます。楽しく走り続けるため、ランニングフォームについて説明するセミナーを実施いたします。

2. ランニングセミナー 講師

中島 靖弘（なかじま・やすひろ）

湘南ベルマーレスポーツクラブ トライアスロンチーム ヘッドコーチ

HIS マラソンツアー サポートコーチ / パワーサポートアスリート

オリンピック選手から一般愛好者まで幅広い指導実績。スポーツの動作をできる限りわかりやすく説明します。

中島氏によるランナー向けのアドバイスサイト「happy run」 <http://www.happy-run.com/>

3. セミナー概要

日時：第1回 2012年3月10日（土） 13:00～16:00

第2回 2012年3月20日（火・祝） 13:00～16:00 第1回と第2回は同

内容です

テーマ：「フルマラソンをもっと効率よく！」

講義（約60分）：フォーム改善、トレーニング強度のコントロールについて（心拍トレーニング）

実技（約75分）：フォーム改善ドリル、心拍トレーニング体験

対象：フルマラソンを完走し、もっとトレーニングを積むことでよりよい走りを目指したいと思っている方

参加費：無料

会場：日本シグマックス株式会社（東京都新宿区西新宿）

定員：各回20名（先着順）

参加申し込み方法については、ザムストウェブサイト（<http://www.zamst.jp>）に記載しています。



4. 参加特典

3月10日に発売となる新商品、ランニング向けケガ予防コンセプトウェア「ザムスト Zシリーズ」(<http://www.zamst.jp/z/>)

や、ランナーのヒザを守る「ザムスト RK-1」など、ザムスト製品の試着

心拍計を使用したトレーニングの体験（協力：ポラール・エレクトロ・ジャパン株式会社）

5. 『ザムスト』について

日本シグマックス株式会社は1973年の創業以来整形外科分野にて医療器材を供給。93年から技術と経験を活かしてスポーツ向けケガブランド「ZAMST(ザムスト)」を立ち上げ、当時海外製品が占めていた市場に日本発のサポーターとしていち早く展開しました。高い品質で支持を集め、現在はスポーツ店を中心に国内1600以上の店舗で販売しています。また、フランス、アメリカ、中国に現地法人を設立、グローバルな市場での展開を開始しています。

ザムスト ブランドサイト <http://www.zamst.jp/>

【この件に関するお問い合わせ】

日本シグマックス株式会社 マーケティング部 コンシューマーマーケティング課

担当：緒方（s_ogata@sigmax.co.jp） Tel：03-5326-3280 / Fax：03-5326-3241

『ZAMST』ホームページ <http://www.zamst.jp/>