

2024年7月9日

報道関係者各位

 株式会社 **日本トリム**

7月11日は「アルカリイオン水の日」
熱中症予防を目的に「水分補給チェックリスト」データを無料配布
 ～平年より暑い予報の今夏は熱中症の危険大～

整水器と電解水透析®で健康への寄与を目指す株式会社日本トリム（本社：大阪市、代表取締役社長：田原周夫、以下「日本トリム」）は、7月11日（木）の「アルカリイオン水の日」に合わせ、スポーツ時の熱中症予防を目的とした「水分補給チェックリスト」を制作し、2024年7月9日（火）から日本トリムの公式HPで無料配布します。どなたでもダウンロードしてお使いいただけます。

■アルカリイオン水の日について

7月11日は「アルカリイオン水の日」です。「0711」で「お（0）な（7）かにいい（11）みず」（お腹にいい水）と読む語呂合わせから、日本トリムも参画するアルカリイオン整水器協議会が2009年に制定しました。アルカリイオン整水器協議会によると「アルカリイオン水」は、一般的にアルカリイオン整水器と称される家庭用電解水生成器を用いて、飲用適の水（水道法水質基準に関する省令に適合する水道水）を電気分解することにより生成され、かつ飲用pH範囲等の基準を満足するアルカリ性電解水の通称とされています。当社では、「電解水素水」と呼称しています。

■今夏は平年より暑い予報

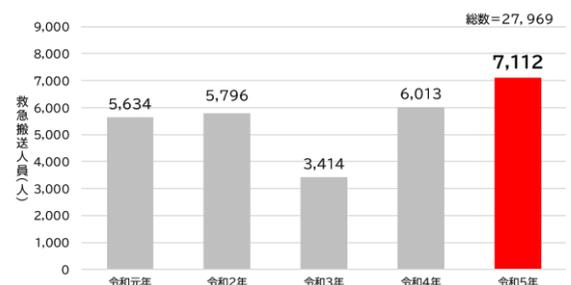
気象庁が今年の6月25日に発表した「向こう3か月の天候の見通し※1」によると、7月から9月にかけての3か月は地球温暖化等の影響で、地球の大気全体の温度はかなり高く、全国的に気温が平年より高くなる見込みです。梅雨の時期でも、晴れた日は30℃以上の真夏日もあり、湿度も上がって熱中症の危険性が高まってきます。

意識的な水分・塩分補給や屋外では日陰でのこまめな休憩、屋内でも空調を適切に使用するなどの対策が必要です。

※1：気象庁HP（<https://www.data.jma.go.jp/cpd/longfcst/kaisetsu/?term=P3M>）

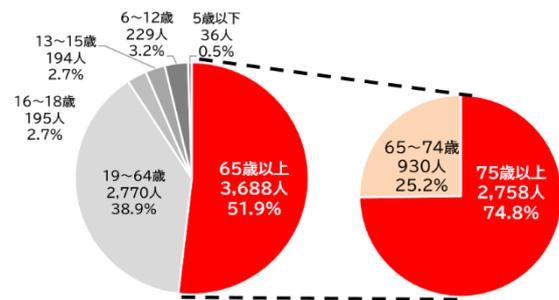
■増える熱中症での救急搬送者数

東京消防庁管内で実施した調査※2によると、過去5年間（各年6月から9月まで）に、27,969人が熱中症（熱中症疑い等を含む）により救急搬送されています。2023年（令和5年）の熱中症による救急搬送人員は過去5年間で最も多い7,112人で、2022年（令和4年）と比較すると1,099人増加しており、近年、猛暑が続く日本において、熱中症は重大な社会問題となっています。



■高齢者と子どもの熱中症リスク

熱中症になる年齢の区別では、65歳以上の高齢者が3,688人で全体の約半数を占め、そのうち約7割にあたる2,758人が75歳以上の後期高齢者でした。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能や体の調整機能も低下しているので注意が必要です。また、国立成育医療研究センター※3によると、子ども（乳幼児～幼児）は、体温調節機能が十分に発達していないことと、全身に占める水分の割合が大人より高いため、外気温の影響を受けやすいため、熱中症になりやすいです。特に自分で判断するのが難しい子どもや高齢者、体調不良の方に対しては、周囲の人が気を付けて水分補給を促す必要があります。



のどが渴いたと感じてから水を飲むのではなく、熱中症予防にはこまめな水分補給が大切です。汗をかくと水分とともにミネラルも失われるので、塩分補給も重要なポイントですが、原水に比べて5~20%のミネラル類が含まれる「電解水素水」は、熱中症予防の水分補給の飲み物としておすすめです。

※2：東京消防庁 HP (<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/lfe/topics/season/toukei.html>)

※3：国立成育医療研究センターHP (<https://www.ncchd.go.jp/hospital/sickness/children/heatstroke.html>)

■「水分補給チェックリスト」データを制作&無料配布 ～スポーツ施設、クラブチームや教育機関等に向けて～

例年より暑いと予測される今夏に向けて、日本トリムではスポーツ時の熱中症対策としてお使いいただける「水分補給チェックリスト」データを制作しました。データはA4サイズで、下記URLからどなたでもダウンロードいただけます。スポーツ施設、クラブチームや学校等の教育機関などでご活用いただけます。

「水分補給チェックリスト」では、名前を記入して運動の前、中、後に飲んだ水の量をチェックする欄があり、こまめな水分補給を促すことができます。また、脱水していないかがわかる「脱水サイン」も入れており、チームや個人が熱中症予防を心がけながら運動することをサポートします。

水分補給チェックリスト
運動前のあいことば
1. のどが渇く前に水を飲む。 2. 汗をかいたら塩分補給

チーム名 _____ 記録日: ____年 ____月 ____日 ____日

| 名前 | 運動前 | | 運動中 | | 運動後 | |
|--------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| | 30分前までに 250ml~500ml | 15~20分間隔で 200mlを目安に | そのとき の感覚や 体の様子 | そのとき の感覚や 体の様子 | そのとき の感覚や 体の様子 | そのとき の感覚や 体の様子 |
| (9) 佐藤 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> |

脱水のサイン
のどの渇き以外に、以下のいずれかまたは全部が認められれば脱水サイン。
運動を中止し、水分補給をおこなって脱水化を防ぎましょう。

尿の色が濃い 尿量が少ない 汗から臭いが出る 吐き気や嘔吐
 頭痛 目眩 気分がだるい 立ちくらみがある

あわせて
知りたい

0120-328-106

「水分補給チェックリスト」

配布開始：2024年7月9日（火）

※終了期間は未定。予告なく終了する場合がございます。

URL：<https://www.trimtown.jp/>

（「トリムタウン」上部バナーよりダウンロードできます。）

■日本トリムの電解水素水整水器は「胃腸症状を改善」が認められた家庭用管理医療機器です

日本トリムの電解水素水整水器は、医薬品医療機器等法（旧薬事法）において胃腸症状の改善に効果が認められている管理医療機器です。その使用目的・効果は、「胃腸症状改善のための飲用アルカリ性電解水の生成」です。電解水素水（アルカリイオン水）を飲むことで、胃もたれや胃の不快感を和らげ、また胃腸の働きを助け、お通じを良好にします。



■日本トリムとは

株式会社日本トリムは、医療機器である電解水素水整水器製造販売を主軸とした事業を展開しています。当社は世界に先駆けて水が持つ機能に着目し、25年以上にわたる産官学共同研究により健康をサポートする水[®]、電解水素水の機能、有用性を追求しています。現在では、電解水素水の活用は飲用にとどまらず、血液透析における次世代新規治療法や農作物の栽培など様々な分野へと応用し展開しています。また、グループ会社では国内最大手の民間さい帯血バンク（ステムセル研究所、東証グロス市場：7096）事業を展開するなど、日本トリムグループはグローバルなメディカルカンパニーを目指しています。

■会社名/株式会社日本トリム（東証プライム市場：6788）

- 設立年月日：1982年(昭和57年)6月12日
- 代表取締役社長：田原 周夫（たはら のりお）
- 資本金：992,597,306円
- 従業員数：659名（2023年12月末日時点 ※関連会社等を含む）
- 企業ホームページ：<https://www.nihon-trim.co.jp/>

<本件に関する報道関係者様からのお問い合わせ・ご質問>
株式会社日本トリム 広報窓口 平井 TEL:080-4127-9737
E-mail:pr@nihon-trim.co.jp