

2022年10月24日

報道関係者各位

株式会社日本トリム

11月1日は「紅茶の日」

紅茶のプロに聞く、電解水素水で淹れる紅茶の楽しみ方

公式Instagramで「電解水素水のための紅茶セット」プレゼントキャンペーン実施

整水器を製造販売している株式会社日本トリム（本社：大阪市、代表取締役社長：田原周夫、以下「日本トリム」）は、2022年11月1日（火）「紅茶の日」に合わせ、日本紅茶協会認定ティーインストラクター鎌田玲さんセレクトの「電解水素水のための紅茶セット」プレゼントキャンペーンを実施します。

本資料では、鎌田さんに電解水素水整水器をお試しいただき、美味しい紅茶の淹れ方や水の選び方、電解水素水と相性の良い茶葉についてお話をお聞きしました。

Ochakai Lesson “Raiy (れい)” 主宰

鎌田玲さん

日本紅茶協会認定ティーインストラクター。

幼い頃から“食”に興味があり、学生時代に「好き」を掘り下げたところ、紅茶に辿り着く。紅茶専門店でのアルバイトを経て、紅茶の奥深さに惹かれてゆき、大学卒業後に日本紅茶協会認定ティーインストラクター取得。

その後、勤務の紅茶メーカーにて紅茶教室や販売促進を担当し、紅茶の楽しみ方をもっと幅広く伝えてゆきたいと、フリーでの活動をスタート。

紅茶をもっと気軽に、日常に楽しんで頂けるよう、紅茶の色々な楽しみ方をレッスンやイベントで伝えている。

2021年11月より、毎週水曜日に北参道の「Tea Press」にてティースタンドを営業している。



11月1日は「紅茶の日」

「紅茶の日」の由来は、江戸時代後期に海難事故からロシアに漂着した伊勢の船主、大黒屋光太夫（だいくくや こうだゆう）ほか2名が、1791年の11月に女帝エカテリーナ2世に接見する機会に恵まれ、お茶会に招かれたことから、日本人で初めて外国の正式なお茶会で紅茶を飲んだ人物として、日本紅茶協会が1983年に11月1日を「紅茶の日」と決めました。

ティータイムを通してたくさんの人と笑い合い、その先に新しいコミュニケーションが始まって欲しい

紅茶はコミュニケーションツールの一つだと思います。紅茶を飲むことで会話が弾んだり、茶器を愛でたり、「良い香りだね」「美味しいね」と共感したり。

お茶を飲むという行為だけでなく、空間や時間を含め全てを楽しむことができるのが紅茶の魅力だと思っています。

紅茶は淹れるのが難しいと敬遠されがちですが「今日は美味しいパン買ってきたからこの紅茶を淹れようかな」という風に、もっと日常茶として気軽に自由に楽しんでもらいたいと思っています。

美味しい紅茶の淹れ方「沸騰直後の熱湯で淹れる」

紅茶は産地で味や香りが驚くほど異なるため、レッスンやイベントではそれぞれの茶葉の特徴を踏まえ、茶葉の本来の味を最大限引き出せる淹れ方のポイントをお伝えしています。

一般的には、ティーポットに熱湯を注ぐ際の対流で発生する「ジャンピング」と呼ばれる茶葉の動きをスムーズにするため、ポットの形は丸みを帯びたものがおすすめとされています。

ジャンピングの観点からもう一つお伝えしたいことは、沸騰直後の熱湯を使うということです。未沸騰のお湯や逆に長時間沸騰し続けてしまったお湯は空気が抜けてしまい、お湯を淹れた瞬間に茶葉が浮いてしまったり、すぐ沈んでしまったりと、ジャンピングに差が出てきます。

蒸らし時間は基本的には2分半から3分ぐらいが目安ですが、茶葉のサイズや飲み方によって変わってくるので、茶葉の形状を確認してみてください。

サラサラとした細かい茶葉や「CTC」と呼ばれる小さくて丸い茶葉はすぐに味が出るので、蒸らす時間は短くなります。大きな茶葉がよれた状態になっているものは長めに蒸しましょう。

飲み方もストレートで飲むか、ミルクで飲むかで蒸らし時間は異なります。日本のミルクはコクが強いので、ミルクティーの場合はミルク負けしないよう、しっかりと4～5分蒸すこともあります。



軟水か硬水か。それぞれに魅力があります

紅茶を淹れる水に関して質問されることが多いのですが、私は「日本で生活していて日本の食生活をしているのであれば、一番紅茶が美味しいと感じるのは日本の水（軟水）」だと思っています、その様にお伝えしています。

古くから紅茶が文化として深く根付いているイギリスなどは硬水の地域が多く、硬水で紅茶を淹れてみると色はかなり黒くなるのですが、見た目には反して渋みが少ない味わいになります。

そのためイギリスでは、ポットにティーバッグを淹れっぱなしで飲むスタイルが日常ですが、日本の軟水で同じことをすると、時間の経過とともに渋みが増していくため取り出す必要があるなど、水によって味わいやスタイルが全く違ってきます。

電解水素水で作る「水出しアイ스티ー」は時短になるほか、香りと味わいにも違いが

今回日本トリムの電解水素水整水器を使い、いろいろな茶葉や淹れ方を試したところ、電解水素水で淹れると、茶葉の持っている風味を引き出し、それぞれの個性を楽しむことができると感じました。

特に茶葉を水に浸しておくだけでできる「水出しアイ스티ー」は、通常の水を使用したものと比較し、時間、香り、味わいの点から違いが顕著に出た様に感じました。

普通の水で水出しアイ스티ーを作ると、出来上がるまでに8時間程度かかりますが、電解水素水は入れた瞬間に色が変わり始め、3時間程で味が出ていたので、電解水素水で水出しアイ스티ーを作る際は、時間は通常の半分程、茶葉の量も2/3程が良いと思います。

香りも電解水素水の方がよく出ましたので、フレーバーティーをアイスで楽しみたい時には、電解水素水がおすすめです。

また水出しアイ스티ーは、渋み成分のタンニンが出ないため、あっさりとして飲みやすい反面、紅茶を飲み慣れている方には「軽すぎる」と感じられることもあるのですが、電解水素水で淹れると味もしっかり出るので、いつも水出しアイ스티ーが軽すぎると感じられる方にもおすすめできると思えましたね。

電解レベル3でホットティーを淹れると、全員が味の違いに気がきました

電解水素水でホットティーを淹れると、すごく味がクリアになると感じました。

例えば、スリランカのウバという茶葉はメンソールのようなスツとした香りが特徴なのですが、それがダイレクトにキリッと出ますし、中国のキームンのスモーキーな香りもより一層増した様に感じました。

私は毎週水曜日に北参道でティースタンドを営業しているので、お客様に飲み比べてもらったところ、どちらを電解水素水で淹れたかは言わなかったのですが、皆さん電解水素水で淹れた紅茶の方が「味がしっかりしている」とおっしゃっていました。

また、紅茶は冷めると渋みが感じられるものですが、電解水素水で入れた紅茶は冷めても渋みが弱く飲みやすい様にも思います。



日本トリムは電解水素水整水器のリーディングカンパニーです

日本トリムでは、胃腸症状を改善する家庭用管理医療機器の電解水素水整水器を製造販売しています。

ご家庭で用途に合わせて、電解水素水、酸性水、浄水をご利用いただけます。

「電解水素水のための紅茶セット」プレゼントキャンペーン

日本トリムの公式Instagram (@nihon_trim) では、11月1日「紅茶の日」に合わせ、日本紅茶協会認定ティーインストラクター鎌田玲さんによる、電解水素水で紅茶を淹れる際のコツや相性の良い茶葉を紹介します。

期間中に公式Instagramのアカウントをフォローし、対象となる投稿に「電解水素水で淹れたいと思った紅茶の種類」をコメントすることでキャンペーン参加完了です。



■ キャンペーン期間：2022年11月1日（火）～11月13日（日）

■ キャンペーン参加方法：

- (1) 日本トリムの公式Instagramアカウントをフォロー
- (2) 対象となる投稿に「電解水素水で淹れたいと思った紅茶の種類」をコメントすることでキャンペーン参加完了

■ 賞品

- 1名様：電解水素水整水器「トリムイオンCURE」と「電解水素水のための紅茶セット」
- 5名様：ポトルドウォーター「I'm fine」500ml×24本と「電解水素水のための紅茶セット」
- 10名様：「電解水素水のための紅茶セット」

■ 公式Instagram：https://www.instagram.com/nihon_trim/

プレゼント商品「電解水素水のための紅茶セット」について

鎌田玲さんが主宰するOchakai Lesson “Raiy”では、世界の紅茶産地から新鮮で良質の茶葉を直輸入しています。今回のキャンペーンでは、電解水素水で淹れることで茶葉本来の風味をお楽しみいただけるよう、特徴のある茶葉をベースにブレンドしていただきました。

当選された方々のティータイムが「ホッとする」「自分を取り戻す大事な時間」となるよう、優しく強すぎない茶葉の香りや風味をセレクトしています。

ホットストレートティー向き「イレブンジズティー」ティーバッグ 8袋

キリッとしたウバをベースにセイロンティーのブレンドティー。

家事の合間や仕事の合間にちょっとティーブレイク、クッキーやチョコレートなどと一緒にはしゃきっとできるような紅茶。甘いお菓子との相性も良いのでおやつにも合います。

ホットミルクティー向き「ウェルカムティー」ティーバッグ 8袋

インド産アッサムとスリランカ産ルフナのブレンドティー。

渋みを抑えコクと茶葉の甘みを感じミルクティーに合います。

「いらっしゃいませ」とお出ししたくなるような紅茶で、家族や友人とのティータイム、一人ほっこりしたい時に癒しの一杯となります。

水出しアイスティー向き 「ウィークエンドティー」リーフティー 45g

柑橘系アールグレイとローズのミックスフレーバーティー。

優雅な香りで週末のリラクスティーにくつろぎの一杯となります。

おもてなしティーにもおすすめです。

※通常の水で作る場合は3回分（1回約15g）、電解水素水で作る場合は約5回分（1回約8g）

***電解水素水整水器：**

電解水素水整水器は、医薬品医療機器等法（旧薬事法）において胃腸症状の改善に効果が認められている管理医療機器です。その使用目的・効果は、「胃腸症状改善のための飲用アルカリ性電解水の生成」です。電解水素水（アルカリイオン水）を飲むことで、胃もたれや胃の不快感を和らげ、また胃腸の働きを助け、お通じを良好にします。

■日本トリムとは

株式会社日本トリムは、医療機器である電解水素水整水器製造販売を主軸とした事業を展開しています。当社は世界に先駆けて水が持つ機能に着目し、25年以上にわたる産官学共同研究により健康に寄与する電解水素水の機能、有用性を追求しています。現在では、電解水素水の活用は飲用にとどまらず、血液透析における次世代新規治療法や農作物の栽培など様々な分野へと応用し展開しています。また、グループ会社では国内最大手の民間さい帯血バンク（ステムセル研究所、東証グロース市場：7096）事業を展開するなど、日本トリムグループはグローバルなメディカルカンパニーを目指しています。

■会社名/株式会社日本トリム（東証プライム市場：6788）

- 設立年月日：1982年(昭和57年)6月12日
- 代表取締役社長：田原 周夫（たはら のりお）
- 資本金：992,597,306円
- 従業員数：608名（関連会社等を含む）
- 企業ホームページ：<https://www.nihon-trim.co.jp/>

＜本件に関する報道関係者様からのお問い合わせ・ご質問＞
株式会社日本トリム 広報窓口 平井（関西エリア）TEL:06-6456-4633
浅尾（関東エリア）TEL:03-5511-8660
E-mail:pr@nihon-trim.co.jp