



社名の由来である
“若きウェルテルの悩み”のヒロイン
「シャルロット」

株式会社ロッテ
2023年5月11日(木)

一般社団法人栃木県歯科医師会と

「歯・口・栄養は命 オーラルフレイル予防」に関する連携協定を締結

～ 「噛むこと」を通じた歯と口の健康づくりで健康寿命の延伸を目指す ～



2023年5月11日(木)栃木県歯科医師会館で実施された協定締結式の様子
左から栃木県歯科医師会の赤沼岩男会長、ロッテ 宇都宮支店長の山口大祐

一般社団法人栃木県歯科医師会(以下、栃木県歯科医師会)と株式会社 ロッテ(以下、ロッテ)は、2023年5月11日(木)に、県民の健康寿命の延伸を図ることを目的として、「歯・口・栄養は命 オーラルフレイル予防」に関する連携協定を締結しました。この協定に基づき、県民の健康づくりへの取り組み推進のため、相互に連携・協働してまいります。

連携・協働するのは、以下の5点です。

- (1)歯と口の健康を通じた栃木県歯科医師会の健康推進事業に関すること
- (2)歯と口を通じた県民の心と体の健康づくりの推進に関すること
- (3)「噛むこと」の大切さの普及啓発に関すること
- (4)歯と口を通じた県民の体の衰え(オーラルフレイル)を予防するための正しい知識の普及啓発に関すること
- (5)その他目的を達成するのに必要な事項に関すること

ロッテは、高齢者歯科健診の保健指導ツールとして、咀嚼能力を測定しオーラルフレイルへの気付きとなる「咀嚼チェックガム・アプリ」、および噛むトレーニングツールとしてガム製品を栃木県歯科医師会に提供し、活動に貢献してまいります。

今後も、ロッテが持つ「噛むこと」を通じた歯・口腔の健康づくりに関する知見やノウハウを活用することにより、幅広い世代への周知を図り、県民の健康づくり推進に寄与していきたいと考えています。



社名の由来である
“若きウェルテルの悩み”のヒロイン
「シャルロット」

咀嚼能力とキシリトール咀嚼チェックガム

【咀嚼能力とは】

単なる噛み合わせの力の強さではなく、食べ物を口に入れてから、噛みちぎり、噛み砕き、唾液と混ぜ合わせて、飲み込みに適した食塊（お団子状態）を作るための総合的な能力を意味します。

【キシリトール咀嚼チェックガム】

キシリトール咀嚼チェックガムは、「唾液の量」「噛み合わせの面積」「舌の力」「唇・舌・顎関節の運動機能」など複合的な因子で総合的に咀嚼能力を評価することができます。（株式会社オーラルケアから販売されています）

商品紹介サイト：<https://www.oralcare.co.jp/product/post-32.html>

商品説明書：https://www.oralcare.co.jp/product/images/soshaku_ss.pdf

【キシリトール咀嚼チェックガムの色が変わるメカニズム】

キシリトール咀嚼チェックガムには、キシリトールの他にクエン酸、未発色色素、青色色素、黄色色素などが含まれています。この未発色色素は酸性環境下では無色、中性・アルカリ性になると赤色に発色します。咀嚼の進行と共に、含有成分が唾液中に流出します。クエン酸の流出によりガム内部のpHが中性・アルカリ性へと変化していくに従って、未発色色素は赤くなっていきます。その結果として、ガム全体が赤色へと変化していきます。



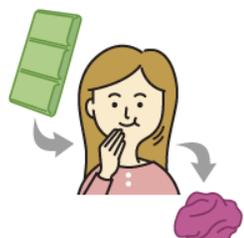
咀嚼チェックアプリ

【キシリトール咀嚼チェックガムの使用方法】

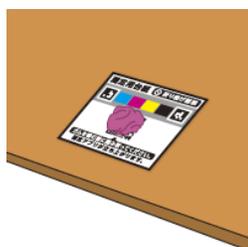
- ①水で5秒間以上ぶくぶくうがいします
- ②ガムを1秒間に1回のペースで60秒間咀嚼します
- ③噛んだ後の色がどのような色になったかで咀嚼能力を評価します

【咀嚼チェックアプリの使用方法】

- ①測定用台紙の二次元コードをスマートフォンやタブレットで撮影してWebアプリケーションに接続します
- ②アプリの画面に従いキシリトール咀嚼チェックガムを噛みます
- ③噛んだ後のガムを測定用台紙にのせてカメラで撮影します
- ④ガムの色調を認識して測定結果がスマートフォンやタブレットの画面に表示されます



キシリトール咀嚼チェックガムを噛む



噛んだガムを
測定用台紙にのせる



カメラで撮影



測定結果