



社名の由来である  
“若きウェルテルの悩み”の登場人物  
【シャルロッテ】

2026年10月19日(月)  
株式会社ロッテホールディングス

## 日本女子競歩界をけん引するメダリスト梅野倭子選手登壇!!

### “噛む力をスポーツの力に” 第八弾 競歩教室&トークショーを開催

～梅野倭子選手、東京歯科大学の武田友孝氏が「スポーツと噛むことの大切さ」を子どもたちに伝える～

株式会社ロッテ(本社:東京都新宿区 代表取締役社長執行役員:中島英樹、以下ロッテ)は、2026年10月11日(日)に、教育を通してお客さまやパートナーとともに社会の持続的な発展を目指す株式会社LOCOK(本社:東京都港区 代表取締役 石井大貴、以下 LOCOK)と共同で、『“噛む力をスポーツの力に”第八弾 競歩教室&トークショー』を LOCOK ウェルネスガーデン品川御殿山にて実施しました。



ゲストには、愛知・名古屋で開催した国際スポーツ大会の女子マラソン競歩で、銅メダルを獲得した梅野倭子選手を招き、小学1年生から6年生の児童14名に向けて、通常歩行や競歩時の正しい姿勢のレッスンなど楽しく学べる教室を実施しました。

教室後半のトークショーでは、梅野選手は食事において「ひと口30回」噛むことを意識し消化の促進を図っていることや、正しい姿勢を維持するために斜めの特殊な椅子を使うなど、練習以外の時間でも日常的にコンディショニングを整えていることを伝えました。東京歯科大学口腔健康科学講座スポーツ歯学研究室 客員教授・武田友孝氏は、歯や口の健康を保つために、硬い食べものをしっかりと噛んで食べることや効果的に歯をみがく方法をレクチャーしました。

ロッテでは、サステナビリティビジョンである[ロッテミライチャレンジ 2048](#)のマテリアリティの1つに「心身の健康」を設定しており、2048年度(100周年)には「ウェルビーイングに貢献する新たな製品、サービス、事業領域でしあわせな未来をつくる」を目標に掲げております。ビジョン達成のために歯科医師会や学会のイベントやセミナーを通じて歯科医師や患者、市民の皆さまに対してガムを噛むことの大切さやキシリトール摂取の有用性を啓発しております。

今後も、ロッテはサステナビリティの取り組みの1つとして「噛むこと」が健康に与える良い影響についての研究や発信を行い、「噛むこと」の普及を通して人々の豊かな暮らしに貢献してまいります。

社名の由来である  
“若きウェルテルの悩み”の登場人物  
「シャルロッテ」



### 梅野 倅子(うめの ゆきこ)選手



2003年生まれ、福岡県出身。順天堂大学を経てLOCOK所属。高校1年から競歩を始め、順天堂大学時代に学生選手権優勝や世界選手権出場(2023年ブダペスト)を果たし頭角を現す。アジア選手権20km競歩での銅メダル獲得(2023年)をはじめ、2026年日本選手権女子ハーフマラソン競歩 優勝、2026年日本選手権女子マラソン競歩 優勝など第一線で活躍。2025年に東京で開催された世界最高峰の陸上大会や愛知・名古屋で開催した国際スポーツ大会の代表にも選出された女子競歩界注目のアスリート。

### スポーツデンティスト 武田 友孝(たけだ ともたか)客員教授



#### ●所属

- ・東京歯科大学 口腔健康科学講座 スポーツ歯学研究室 客員教授(歯学博士)
- ・環太平洋大学 客員教授
- ・東京都立大学 客員教授
- ・日本オリンピック委員会 強化スタッフ(医・科学)バレーボール競技
- ・日本レスリング協会スポーツ医科委員会
- ・全日本スキー連盟競技本部専門委員
- ・一般社団法人日本スポーツ歯科医学会副理事長・指導医
- ・日本臨床スポーツ医学会・理事
- ・公益財団法人日本歯科医師会スポーツ歯科委員会委員
- ・日本スポーツ協会公認スポーツデンティスト協議会・副会長
- ・関東ラグビーフットボール協会登録者障害見舞金審査委員会委員
- ・東京都スポーツドクター連絡会(幹事)
- ・日本スポーツ協会公認スポーツデンティスト
- ・日本障がい者スポーツ協会公認障がい者スポーツ医

### 噛むスポプロジェクト



「噛むスポプロジェクト」は、ロッテが「噛むこと」の必要性や「噛むこと」がもたらす意外なチカラを通じて社会に貢献したいという想いのもと、これまで培ってきた知見や研究を活かし、プロアスリートから子どもたちまで多くのスポーツを頑張る人のパフォーマンスを「噛むこと」を通じてサポートするプロジェクトです。「研究」「情報発信」「噛む力測定」「ガム提供」など様々な活動によって「噛むこと」の重要性を普及してまいります。スポーツにおける「噛むこと」の重要性など、スポーツと「噛むこと」の関係性に関する情報発信を行い、日常から「噛むこと」やガムトレを取り入れていただくことで、一人でも多くの方のスポーツにおけるパフォーマンス向上を目指し、「噛むこと」によるサポートを注力しています。

詳しくは：<https://www.lotte.co.jp/kamukoto/kamusupo>

### 株式会社 LOCOK について



Life Education Company

LOCOK は Life Education Company として教育の力であらゆる人々に無限の可能性を提供する会社です。

主な事業内容として、つくし会幼児教室の運営、ウェルネスガーデン 品川御殿山・ラーニングパーク晴海フラッグの運営、ナニー(ベビーシッター) サービス、リーダーシップ・マネジメント研修、スポーツチーム・選手へのコーチングなどの教育プロデュース事業を行っています。

公式サイト <https://www.locok.jp/>