

母親への感謝を伝える“母の日”に向けて 腰痛に悩むママ1000人に聞いた『“腰痛ママ”実態調査』 腰痛を感じるのは 「育児をしている時」がトップ！

第一三共ヘルスケア株式会社（本社：東京都中央区）が、2016年10月に実施した『“子育てママ”の全国実態調査』の結果、0～2歳の子どもを持つ女性の約7割が“腰痛”に悩んでいることがわかりました。そこで、母親に感謝の気持ちを伝える日である5月14日の“母の日”に向け、“腰痛に悩むママ” = “腰痛ママ”の意識や実態を把握する『“腰痛ママ”実態調査』を実施致しました。

第一三共ヘルスケアでは、腰を気持ちよくサポートする「パテックス機能性サポーターハイグレードモデル腰用（女性用）」（通称「パテサポ」）を普及啓発していく活動の一環として、“腰痛ママ”の意識や健康について発表していく予定です。

調査結果概要

- ① 「腰痛から解放されたい！」と願うママの気持ちは強い（P.2）
- ② 腰痛はママの気持ちまでネガティブにしてしまう（P.2）
- ③ 腰痛を感じるのは「育児をしている時」が90%でトップ（P.3）
- ④ 腰痛のせいで子どもと遊ぶのが億劫になるママは60%以上（P.3）

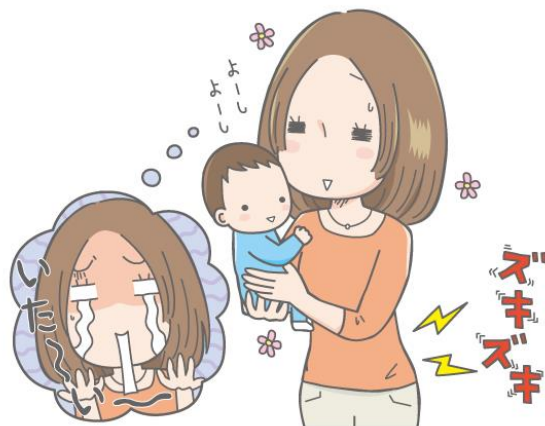
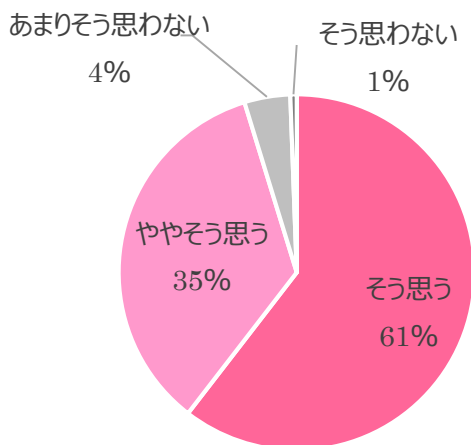
『“腰痛ママ”実態調査』調査設計

- 調査対象：日本全国の腰痛に悩む0～1歳の子どもを持つ女性 1032名
 - 調査方法：インターネット調査
 - 調査時期：2016年11月
 - 調査主体：第一三共ヘルスケア
- ※調査結果の数値は、小数点以下を四捨五入しています。

① 「腰痛から解放されたい！」と願うママの気持ちは強い

“腰痛ママ”のうち96%が「腰痛から解放されたいと思う」（そう思う+ややそう思う）と答えています。

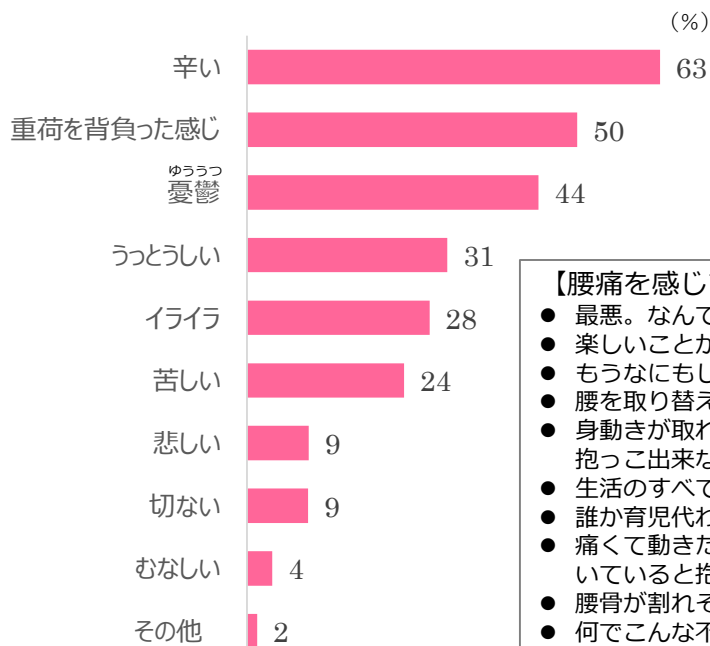
【図1】 腰痛から解放されたいと思う？ n=1032



② 腰痛はママの気持ちまでネガティブにしてしまう

腰が痛い時の気持ちを表現すると、1位「辛い」、2位「重荷を背負った感じ」、3位「憂鬱」となりました。また腰痛を感じている時のママの声から、腰痛は“理不尽”“申し訳ない”“絶望”など、ネガティブな感情を誘発することがわかりました。

【図2】 腰が痛い時の気持ちを表現すると？ n=1032



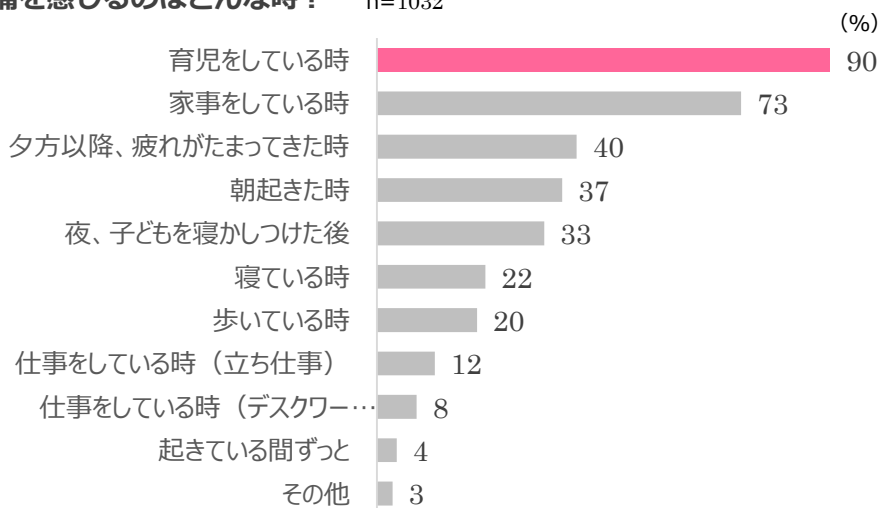
【腰痛を感じている時のママの声】

- 最悪。なんで私だけこんな目に遭わないといけなの!?
- 楽しいことがあっても半減
- もうなにもしたくない、ただただ寝ていたい
- 腰を取り替えたい
- 身動きが取れなくて辛い。子供と遊んであげられず、抱っこ出来なくて申し訳ない
- 生活のすべてが面倒くさい
- 誰か育児代わって～
- 痛くて動きたくないし、子供を抱っこするのも辛いが泣いていると抱っこせざるを得なくて、また悪化していく
- 腰骨が割れそう。子供の抱っこ誰かに代わってほしい
- 何でこんな不便なことになったんだろう。理不尽
- このまま悪化して動けなくなるのではという恐怖
- 一気に何も出来なくなって普通が無理になる絶望

③ 腰痛を感じるのは「育児をしている時」が90%でトップ

腰痛を感じるのは、「育児をしている時」が90%でトップ。家事以上に育児が腰の負担になっていることがわかります。

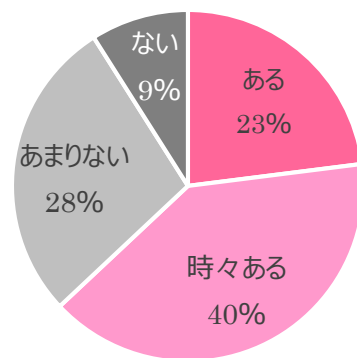
【図3】 腰痛を感じるのはどんな時？ n=1032



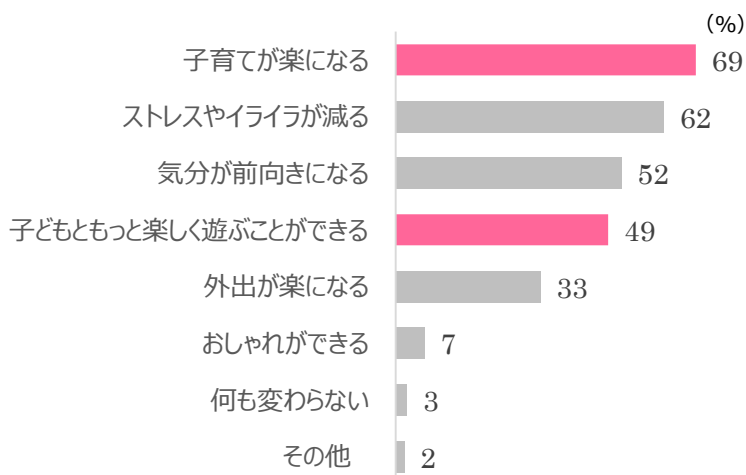
④ 腰痛のせいで子どもと遊ぶのが億劫になるママは60%以上

“腰痛ママ”の63%が「腰痛のせいで子どもと遊ぶのが億劫になることがある」（ある+時々ある）と回答。腰痛から解放されたら、69%が「子育てが楽になる」と感じているとともに、49%が「子どもともっと楽しく遊ぶことができる」と思っています。

【図4】 腰痛のせいで、子どもと遊ぶことが億劫になることがある？ n=1032



【図5】 腰痛から解放されたら、何が良い？ n=1032



「パテサポ」とは

「パテサポ」は第一三共ヘルスケア株式会社とインナーウェアメーカーの株式会社ワコールが共同開発したパテックス機能性サポーターハイグレードモデル腰用(女性用)のこと。「固定」するのではなく装着部位に「フィット」することで腰をしっかり守りながら、違和感のない快適なつけ心地と動きやすさを追求しました。立体3D構造と4本の樹脂ボーンなどにより、腰を安定させ、動きやすさもカバー。アウターにも響きにくい素材で毎日をサポートします。

腰用サポーター 腰をきもちよ～くサポート **パテサポ**



数量限定パッケージ



通常パッケージ

(数量限定パッケージは一部店舗でのお取り扱いになります)

メーカー希望小売価格：6,000円(税抜)

サイズ：M、L

カラー：ベージュ

パテサポ特設サイト：<https://www.patesapo.jp>

メディア向けのみ情報

[本件に関するお問い合わせ先]
第一三共ヘルスケア株式会社
経営企画部コーポレートコミュニケーショングループ
TEL: 03-5255-6239 FAX: 03-5255-6502