

【添付資料】

ANA クラウンプラザホテル宿泊を伴う出張に関する調査結果レポート
質問と主な分析(宿泊を伴う出張・食事編)

【「出張で楽しみにしていることがある」と回答した具体的内容を自由にご記入ください。(自由回答)】

「名物を食べたり名所を訪れたりできるから」「美味しいスイーツを見つけて食べる」、「スーパーやコンビニでその地方しかなさそうなものを買う」「ラーメン屋めぐりをする」、「ご当地の有名な物を観光したり、食べる」、「調べたものを食べること」「出張先の名物、おすすめの店を楽しみにしている」「美味しい地方の食べ物を購入する」「出張先で美味しい珍しいお菓子や名物を購入すること」「食事。郷土料理」「その都市の酒がたのしみ」「現地の名物を食べる。お土産や駅弁を大量に購入して、出張からかえってきても、しばらくは旅の余韻を楽しむ」「夜に普段とは違う街で飲むこと。街の雰囲気味わうこと」、など

回答数： 210 人(「楽しみにしていることがある」と回答した 441 人の 47.6%)

【「出張を楽しむために工夫していることがある」と回答した具体的内容を自由にご記入ください。(自由回答)】

「出張先の名所や名物を下調べしてから向かうから」「現地の美味しいものを食べる」「地元の役所の食堂を利用したり、図書館に行ったりする」「出張先のおいしいものを事前調査」「出張の際は、宿泊するところで美味しい朝食をゆっくり食べるのを楽しむようにしています」「出張先の銘菓等を事前に調べ、お土産を何にするか考えること」「出張先のおいしいお店やゴハン屋さんをネットで調べておくこと」、など

回答数： 151 人(「工夫していることがある」と回答した 449 人の 33.6%)

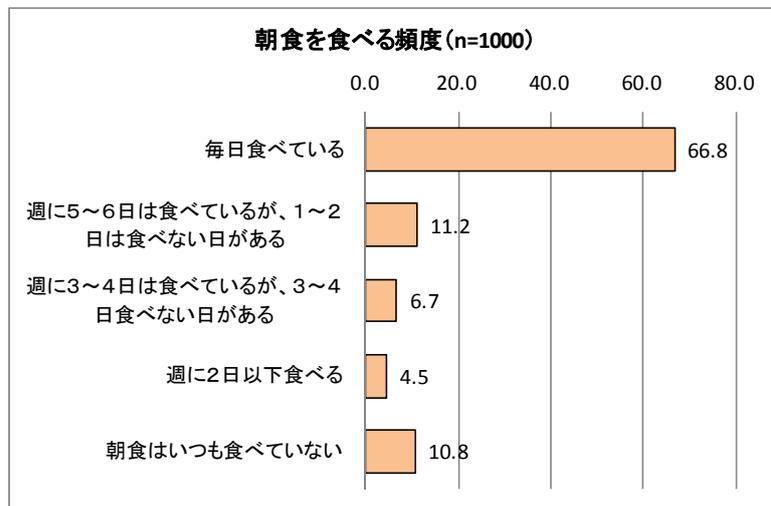
【出張のとき意識して食べるもの： 出張時に意識して食べるものをご記入ください(自由回答)】

「地元の名産やご当地限定品」「ヨーグルト」「ご飯とみそ汁」「普段はパン食だが、出張や旅行の朝食はなぜかご飯」「バイキングの場合が多いのでいろいろなものを食べるようにしている」「野菜類(ジュース含む)」「駅弁」「胃に優しいもの」「いつも飲んでいるお茶(持参)」「出先の B 級グルメ」「野菜等ビタミン関連」「バナナなど力の付く物」「魚類を多く食べる」「普段食べない朝食」など

回答数： 443 人(全体の 44.3%)

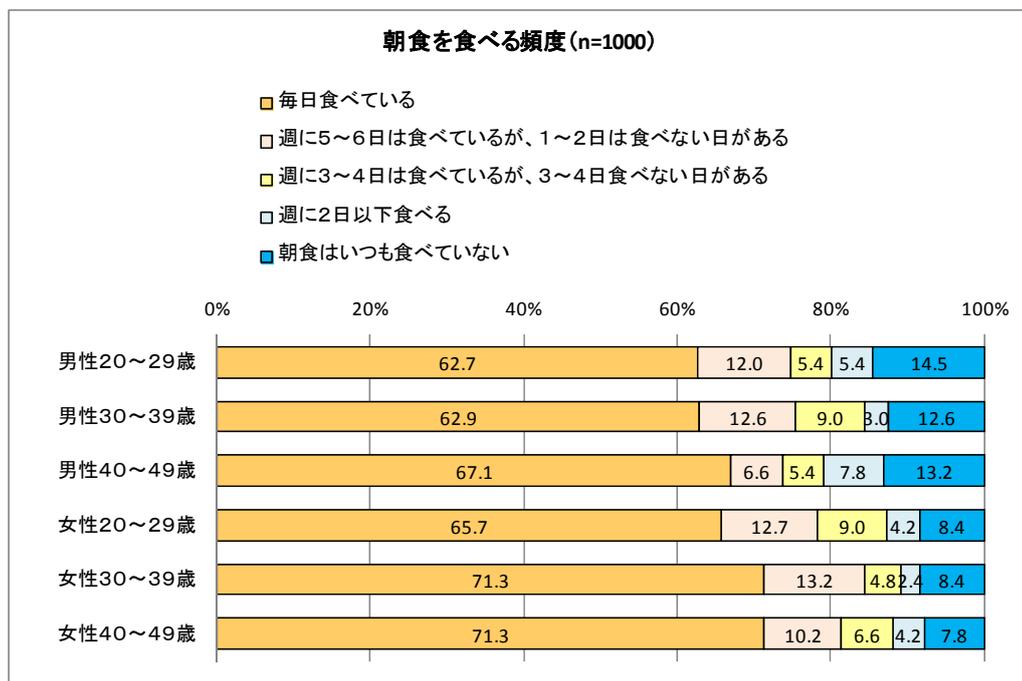
【朝食を食べる頻度：あなたは普段、朝食を食べていますか(単一回答)】

- 「毎日食べている」は66.8%と多数を占める。「週5～6日は食べている」を合わせると78.0%となり、ほとんどの人は朝食を食べる習慣がある
- 一方、「いつも食べていない」は10.8%と、およそ10人に1人



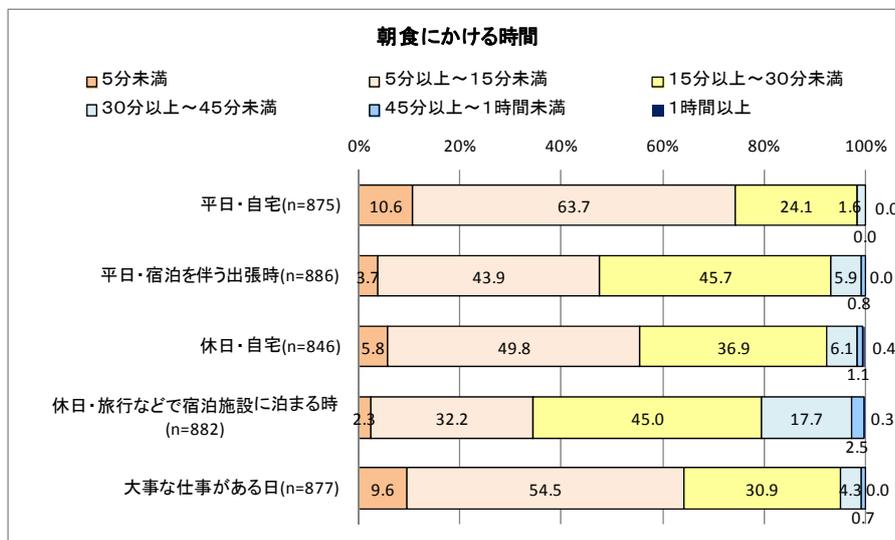
<性・年代別>

- 男性よりも女性の方が朝食を食べる頻度が高い
- 年齢層が高い方が朝食を食べる頻度が高い



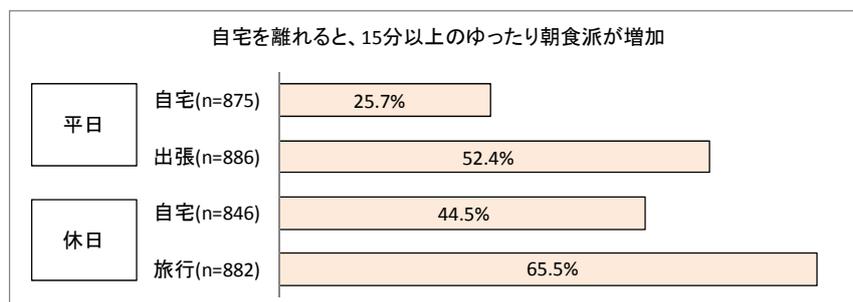
【朝食にかかる時間：あなたは通常、朝食にどの程度の時間をかけますか。それぞれ当てはまるものを1つ選んでください(各単一回答、朝食を週1回以上食べている人が対象)】

- 平日よりも休日の方が朝食により長い時間をかけている
- 自宅よりも、出張や旅行での宿泊先の食事の方がより長い時間をかけている



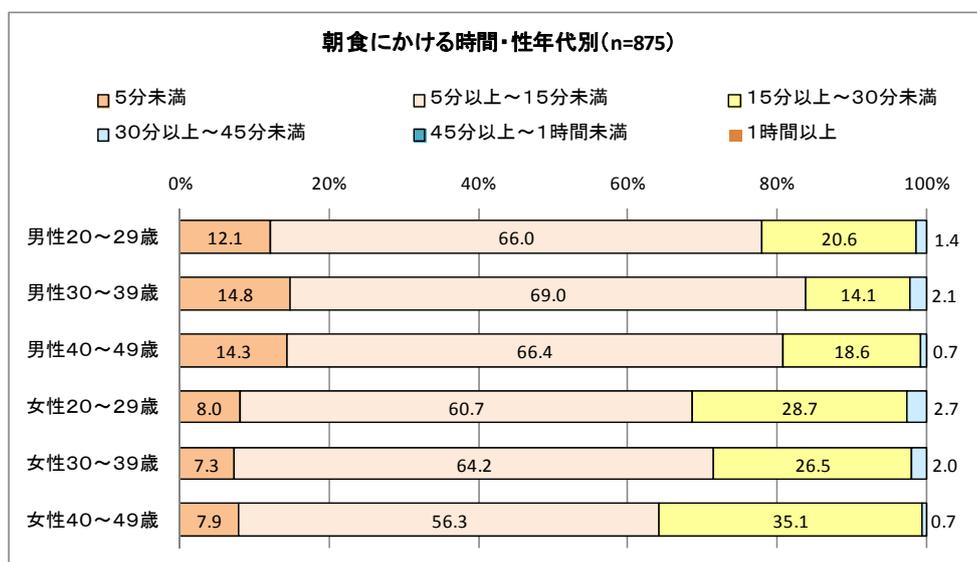
＜シチュエーション別＞

- 15分以上の割合は、平日では自宅25.7%、出張時52.4%。休日では自宅44.5%、旅行時65.5%



＜性年代別＞

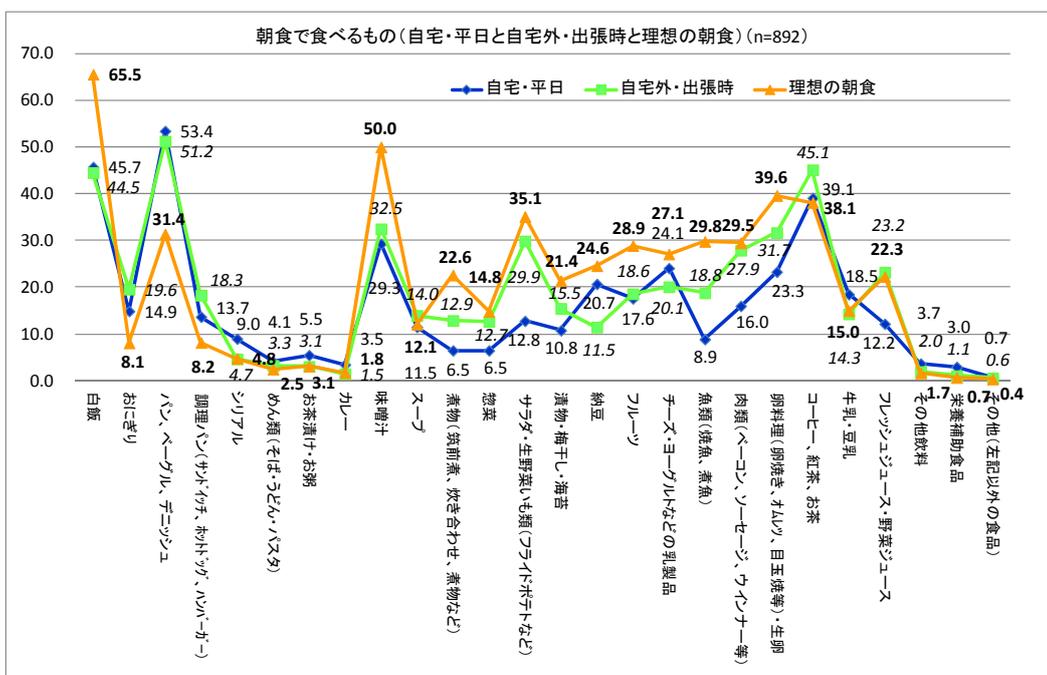
- 朝食にかかる時間は、男性より女性の方が長い



【朝食で食べるメニュー：あなたは普段(平日/休日)、宿泊を伴う出張時の朝食にどのようなものを食べることが多いですか(各複数回答、朝食を週1回以上食べている人が対象)】

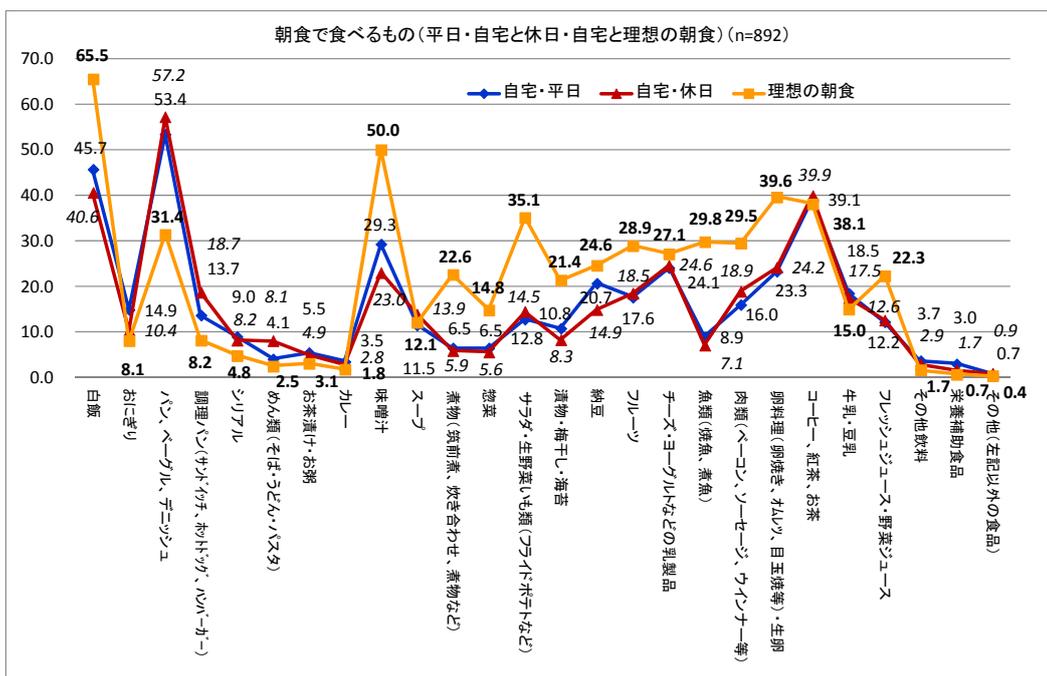
<平日の自宅と出張時、および理想の朝食の比較>

- 出張時には、普段自宅ではあまり食べられていないメニューも食べられている
- 出張時に大きく増加するメニューは、サラダ・生野菜・いも類(17.1%増)、肉類(11.9%増)、フレッシュジュース・野菜ジュース(11.0%増)、魚類(9.9%増)、卵料理(8.4%増)、煮物(6.4%増)、惣菜(6.2%増)、コーヒー・紅茶・お茶(6.0%増)



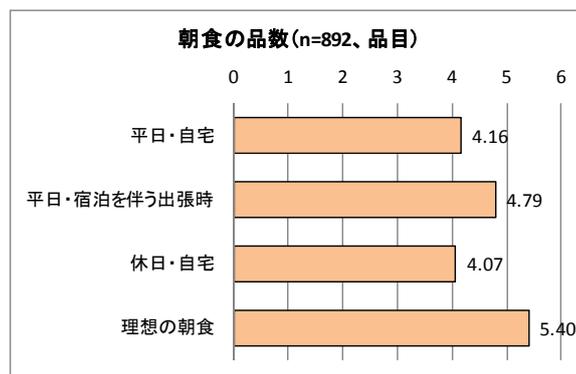
<平日・自宅と休日・自宅、および理想の朝食の比較>

- 休日は平日に比べて「ご飯」よりも「パン」が選ばれやすい傾向
- 休日に増えるメニューは、調理パン(5.0%増)、休日に減るメニューは、味噌汁(6.3%減)、納豆(5.8%減)、白飯(5.1%減)



＜シチュエーション別品数平均＞

- 朝食で食べる物の品数について、平日・自宅は4.16品、出張時は4.79品、休日・自宅は4.07品、理想の朝食は5.40品(朝食を食べない人を除く892名の平均)



【朝食でこだわりの食べ物：あなたが最近、朝食でこだわって食べている食べもの、流行を取り入れているもの、気に入ってよく食べているものがありましたら、お答えください。(自由回答、朝食を週1回以上食べている人が対象)】

フルーツ・野菜:「特性フルーツジュース:アボガド、バナナ、バナナ豆乳、バナナ禅食、青汁の粉末をミキサーにかけて飲む」、「バナナは必ず1本食べる」、「りんご」、「富良野のニンジンジュース」

乳製品:「牛乳(特に低脂肪乳)はどんなことがあっても飲む」、「便秘なのでヨーグルトを食べるようにしている、毎朝2杯の白湯を飲んでいる」

和食:「白米を必ず食べる」、「白ご飯と漬物と味噌汁」、「具沢山の味噌汁」、「和食を中心に健康管理をしているつもりなので、白米、味噌汁、メインは魚」、「味の濃い豆腐」、「塩おにぎり」、「お茶漬け」、「焼き芋、とろろ昆布」、「白ご飯しか食べないのでふりかけを常備」

健康食:「フーツグラノーラ」、「ブルーベリー」、「ドライフルーツ」、「アサイーを食べ始めた」

温かいもの:「腸にいいということでスープを摂るようにしている」、「スープやみそ汁にはしょうがを入れて冷え予防をしている」、「夏でもなるべく温かいスープなどを摂るようにしている。外出先では温かい紅茶を飲んでいる」、「ホットヨーグルト」

たんぱく質:「納豆に卵」、「体を目覚めさせるのは「たんぱく質」と聞いているので、卵料理とハム等を必ず摂るようにしている。また、発酵食品を毎食摂ろうと考えているので、朝は納豆を食べるようにしている」、「プロテイン」、「さつま揚げ、卵など消化に良いたんぱく質」

主食:「ホームベーカリーで焼いたパン」、「肉まん、ピザまん」、「フルーツを温めて、シナモンやジンジャーなどのスパイスをかけて食べるようにしている」、「ナッツ。クルミ、カシューナッツ、マカデミアナッツ、アーモンド」、「ベーグルを大量買いして冷凍保存して食べている」

飲み物:「ヨーグルトと牛乳、バナナをミキサーにかけてジュースにする。和食の時は大根おろしとじゃこを混ぜたもの」、「はちみつしょうがドリンク」、「生姜入りの味噌汁、ユズ茶を入れてヨーグルトを食べる」、「豆乳」、「ヨーグルト梅風味、黒酢納豆、雑穀入り発芽玄米ご飯」、「天然炭酸水」、「黒糖入りコーヒー」、「しらすのふりかけコラーゲンサプリを入れたコーヒー」

その他:「5品目以上の品を食べる」、「納豆とアボガドを混ぜたものを白飯にのせる」、など

(回答数: 657人(朝食を週1回以上食べる892人の73.6%))

以上