

2013年9月11日

報道関係各位

ANAクラウンプラザホテル沖縄ハーバービュー
〒900-0021 沖縄県那覇市
(098)853-2111(代)

ANAクラウンプラザホテル沖縄ハーバービュー
話題沸騰のロングブレスイベントを沖縄で初めて開催
美木良介「ロングブレスダイエット」トーク&エクサ・ヘルシー美食ランチ

実施日時:2013年9月23日(月・祝日)

http://www.anacpokinawa.com/news/news_488.html

ANAクラウンプラザホテル沖縄ハーバービュー(沖縄県那覇市、総支配人:荒井輝夫)は、2013年9月23日(月・祝日)、美木良介「ロングブレスダイエット」トーク&エクサ・ヘルシー美食ランチ(お一人様:13,000円・税サ込)を開催いたします。

この「ロングブレス ダイエット」は、タレントの美木良介さんが独自に開発した、現在話題沸騰中のエクササイズです。今回、美木良介さんのトーク&エクサと、キレイをつくるヘルシー美食ランチを合わせた、体の内側から輝くビューティーダイエットを体験いただける企画として、沖縄で初めて開催します。

約60分のトーク&エクサでは、美木良介さん本人がロングブレスの方法とコツのほか、エクササイズやウォーキングメソッドを楽しくレクチャーします。また、普段の生活の中で美しい身体を作る方法や、見られることへの意識と美しい身体作りについてのトークショーも実施いたします。

以上



『美木良介「ロングブレスダイエット」トーク&エクサ・ヘルシー美食ランチ』概要

実施日時：2013年9月23日(月・祝日)

時間：受付 11:00am / トーク&エクサ 12:00pm / ランチ 1:00pm

料金：一人様 13,000 円

内容：トーク&エクササイズ、ランチ

メニュー：和洋折衷卓盛料理

海の幸の春雨サラダ / パルマンティエの軽いポターージュ コキアージュ風味

冷やし旬野菜の炊き合わせ / サーモンの彩り焼き / 暑さを乗り切る！鶏肉のポン酢仕立て

旬菜ちらし寿司 / ペストリーシェフ特製デザート

※トーク&エクサとランチは別会場となります。

※料金にはトーク&エクサ・ランチ・サービス料・消費税が含まれております。

※当日は会場内にてエクササイズがございます。動きやすい服装と運動靴でお越しください。

※お席は予約順となります。

※未就学児のご入場はご遠慮願います。

※会場内でのカメラ・ビデオ撮影・録音・携帯電話のご使用はお断りいたします。

ロングブレスとは

美木良介さん自身が二十年来悩まされた腰痛を改善しようと独自に考案した、シェイプアップ法。強く長い呼吸を繰り返すことでインナーマッスルを効果的に鍛え、基礎代謝を上げて内臓脂肪や体脂肪を燃焼しやすい、健康的で美しい身体をつくります。

<ロングブレスの効果とは>

メタボ解消・腰痛の解消・肩こりや便秘の解消のほか、「小顔」「くびれ」「美脚」など女性に嬉しい美しい身体作りにも効果があります。

<美木良介プロフィール>

1957年兵庫県生まれ。1981年に俳優デビュー。同年、歌手デビュー。

幼少期より野球を始め、リトルリーグではオールジャパンのメンバーに選ばれる。

高校時代には、1974年春、1975年夏に二度の甲子園出場経験がある。

プロ野球選手を目指すものの大学時代半ばに肘の故障で断念。

現在は俳優としてドラマ、映画、舞台にと活躍の中、自身の腰痛改善のために

考案した「ロングブレスダイエット1週間即効プレスプログラム」

「美木良介のロングブレスダイエット」「美木良介のロングブレスダイエット必やせ

最強プレスプログラム」が合計200万部の大ヒットとなり、テレビや雑誌で多く

取り上げられる。



ANAクラウンプラザホテル沖縄ハーバービューについて

ANAクラウンプラザホテル沖縄ハーバービュー(沖縄県那覇市泉崎 2-46、客室数 : 352 室、代表番号: 098-853-2111)は、日本有数の海洋性リゾートとして知られる沖縄の県都・那覇の中心部に位置する、自然と文化が調和し、アーバンリゾートとしての上質なホスピタリティと、豊かな個性が共存するホテルです。

客室においては、日本独自に開発されたお客様の眠りをサポートするANAクラウンプラザホテルのオリジナル快眠プログラム「Sleep Advantage(スリープ・アドバンテージ)」をご用意しております。

さらに、ご宴会・各種会議・ウェディングは、様々なイベントに対応可能な施設を取り揃え、ご要望以上の成功へと導く為にクラウン・イベント・ディレクターがイベント終了後まで主催者の皆様を手厚くサポートいたします。

人と人、人と街を結ぶコミュニケーションにふさわしい空間のご提供と、洗練された心を込めたおもてなしで、日本国内をはじめ世界の人々をお迎えいたします。

URL: www.anacpokinawa.com

ANAクラウンプラザホテルについて

ANA クラウンプラザホテルは、IHG・ANA・ホテルズグループジャパンが運営する、ANA ホテルとクラウンプラザの共同ブランドホテルとして、現在、日本全国 14 都市(千歳、新潟、富山、金沢、成田、名古屋、京都、大阪、神戸、広島、宇部、福岡、長崎、那覇)で、合計約 4,500 室を展開し、今後もさらに日本各地にネットワークが広がる予定です。2013 年 2 月に ANA クラウンプラザホテル京都、同 8 月 1 日に ANA クラウンプラザホテル釧路が誕生します。

ANA クラウンプラザホテルでは、日本でのブランド構築にあたり 2,000 名の消費者調査を実施するなど、消費者ニーズをタイムリーに把握し、サービスに反映させることを心がけている、お客様を大切にするホテルブランドです。また今後は、ウェディングや宴会等を含むイベント全般を強化し、MICE (Meeting, Incentive, Conference, and Event) 市場等の新たな市場ニーズに対してより充実したサービスを提供してまいります。クラウンプラザ ホテルズ & リゾーツは、世界有数のホテルグループであるインターコンチネンタル ホテルズグループが運営する高級ホテルブランドの

1 つです。会議と宿泊を合わせた、ビジネスとレジャー両方の利用目的に適したハイレベルの快適さや施設、サービスを兼ね備えています。ニューヨーク、ミラノ、ロンドンをはじめ現在、世界約 50 カ国以上で 386 ホテルが運営され、さらに 97 ホテルが開業準備中の、特にアジアで急速に成長しているホテルブランドです。

URL: www.anacrowneplaza.com

一般のお客様からのお問い合わせ先

ANAクラウンプラザホテル沖縄ハーバービュー TEL 098-853-2111(代表)

宴会予約係 TEL 098-853-2114