

報道関係者各位

2011年9月6日
株式会社主婦の友社

モデルや女優に絶大な人気を誇る野菜料理家のレッスンを銀座で体験 庄司いずみのデトックス・ベジ定食レッスン in プランタン銀座

10月2日(日)開催 9月7日(水)11時申込みスタート

主婦の友社が今年6月に発行した『500kcalデトックス・ベジ定食』(庄司いずみ著)は、モデルや女優たちがこぞって料理を習いにくる野菜料理家・庄司いずみさんが、野菜の持つデトックス(解毒)効果に着目し、前菜・メイン・デザートなど全て野菜だけで作る500kcal台の定食形式のメニューにしたヘルシーなレシピ集です。発売以来20~30代女性を中心に好評で、発売3か月で2回の増刷を行うベストセラーとなっています。

この度、この書籍のタイトルを冠した料理レッスンを、10月2日(日)にプランタン銀座のカルチャースクール「エコーブルプランタン」にて開催することとなりました。

「庄司先生の料理レッスンを直接受けたい」「きれいになれるデトックス・ベジ料理のコツをもっと知りたい」など、読者の声に対応するレッスンです。若い女性の支持を集めるプランタン銀座で開催することで、楽しくおしゃべりなレッスンを提供し、新たな読者獲得にもつなげてまいります。

庄司いずみの デトックス・ベジ定食レッスン

日時 2011年10月2日(日) 11時30分~14時30分

場所 エコーブルプランタン

東京都中央区銀座3-2-1 プランタン銀座モード館5階

受講料 5,775円(材料費込) お土産付き(協賛:大塚食品)

予定メニュー 少ない油でカリカリ!ヘルシー!

「野菜の唐揚げ盛り合わせ」「デトックスきのこ汁」「デザート」計3品

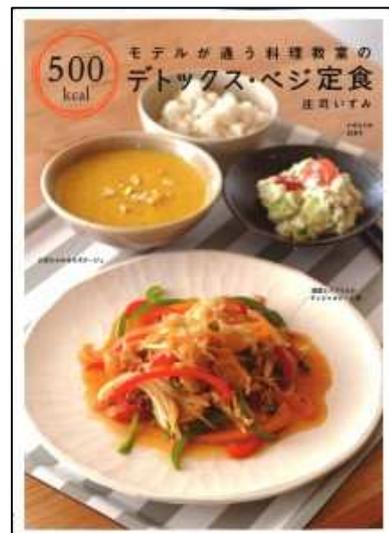
定員数 20名

申し込み 9月7日(水)11時受付スタート

電話申し込み TEL:03-3567-7235

ネット <http://www.printemps-ginza.co.jp/school/>

問い合わせ エコーブルプランタン TEL 03-3567-7235



タイトル: モデルが通う料理教室の 500kcal デトックス・ベジ定食

著者 : 庄司いずみ 定価 : 1200円(税込み)

販売 : 全国の書店・ネット書店にて

<エコーブルプランタンについて>

プランタン銀座が運営するカルチャースクール。料理、フラワーアレンジメント、ハンドメイド・クラフト、ビューティ、アート(絵画・美術史)、カメラ、カルチャー、茶道、日舞、書道、音楽、ママ&キッズなど、女性に役立つ講座約180種類を取り揃えている。料理は、「ラ・ベトラ」の落合務さん、テレビでも活躍の「賛否両論」の笠原将弘さんなど多くの一流シェフが講師として登場し、一流のワザを身近に感じながら習得できるレッスンとして大人気。女性の興味関心を惹く、話題の人やコトが多数講座となっている。

<庄司いずみ>

野菜料理研究家。100%植物性みのレシピを紹介するブログ『vege dining 野菜のごはん』で人気を集め、ブログと同名のレシピ本『vege dining 野菜のごはん』(扶桑社)は7万部に迫る大ヒットに。ダイエットにも詳しく、『デトックス・ベジスープ』(主婦の友社)も話題を読んでいる。自身が主宰する料理教室は、「食べるとキレイになれる」と口コミで広がり、モデルなど「美」に対する意識の高い女性たちが多く通っている。

本件に関するお問い合わせは下記までお願いいたします。

株式会社主婦の友社 広報宣伝課 酒見・長友・大塚 TEL 03-5280-7577 FAX 03-5280-7578