

報道関係者各位

2011年9月  
株式会社主婦の友社

大人気のシリコンなべ! そのミニサイズ版のシリコンスチームなべつき お弁当本が登場!

## 新刊書 『ミニシリコンスチームなべつき超らくお弁当レシピ』

吉田瑞子:料理指導 価格 1260円(税込み)

株式会社主婦の友社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:荻野善之)は、2011年9月15日、『ミニシリコンスチームなべつき超らくお弁当レシピ』 吉田瑞子:料理指導、価格 1260円(税込み)を発売いたします。

大人気のシリコンスチームなべにミニサイズが登場。少量使いに便利なので、お弁当作りに大活躍。ミニなべを使ったお弁当おかず70レシピとお弁当作りのアイデアも満載。

&lt;担当編集より&gt;



パート1 レンジでパッと作れる人気のお弁当 = ミニシリコンスチームなべで2品 + 切るだけ・あえるだけおかず1品で満足弁当が完成します。みんなが大好きな豚肉のしょうが焼き弁当、ドライカレー弁当他を紹介。パート2 ミニシリコンスチームなべで作るお弁当おかずの素材別カタログ = 肉のおかず10品、魚介のおかず4品、卵・とうふのおかず8品、野菜のおかず12品、加工品のおかず4品。カタログのおかずを組み合わせたお手本お弁当も8食分を紹介。パート3 1品完結ラクチン弁当4 = おかずのせごはん、めんなど1品でOKのお弁当例を。タコライス弁当、ハンバーガー弁当など人気メニューを厳選。パート4 おなじみ調味料で味決め1発おかず = めんつゆ、焼き肉のたれなど便利調味料で味つけもらくらくおかず11品掲載。パート5 晩ごはんの残りをミニなべで変身おかず カレー、から揚げなど5品がお弁当おかず。

料理指導者プロフィール: 吉田瑞子(よしだ・みずこ) 手軽で簡単にできるお弁当レシピには定評があり、著書多数。シリコンスチーマーのレンジ料理もお得意で、近刊の『シリコンスチーマーで作る魔法のレシピ 64』も好評発売中。

書誌タイトル: 『ミニシリコンスチームなべつき超らくお弁当レシピ』

料理指導: 吉田瑞子

価格: 1260円(税込み) ISBN: 978-4-07-278273-6 サイズ: AB判 52ページ 発売日: 2011/9/15

株式会社主婦の友社の概要

・社名: 株式会社 主婦の友社

・代表取締役社長 荻野 善之

・URL: <http://www.shufunotomo.co.jp/>

・所在地: 東京都千代田区神田駿河台 2-9

この件に関するお問い合わせは下記担当までお願いいたします。

株式会社主婦の友社 広報宣伝課 酒見・長友・大塚 TEL 03-5280-7577 FAX 03-5280-7578