

報道関係者各位

2011年11月
株式会社主婦の友社

予約の取れない和食店、恵比寿「贅否両論」笠原将弘氏による、簡単しつかりな和の定食メニュー。

新刊書 『笠原将弘の 30分で和定食』

笠原将弘:著 定価 1344円(税込み)

株式会社主婦の友社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:荻野善之)は、2011年11月2日、『笠原将弘の 30分で和定食』 笠原将弘:著、定価 1344円(税込み)を発売いたします。

予約の取れない人気の和食店、恵比寿「贅否両論」笠原将弘氏による、簡単しつかりな和の定食メニュー。「ただいま」から30分で、一汁二菜のヘルシーな食卓が完成します！

<担当編集より>



予約の取れない超人気の和食店、恵比寿「贅否両論」店主、笠原将弘氏による、和定食の献立レシピ。食事から健康に気を使いたい、でも手の込んだ自炊をする時間がない…。ちょっとした来客時のおもてなしレパートリーがない…。そんな声にこたえ、手軽でおいしい和食レシピを集めました。30分で完成する基本の和定食は、わかりやすいプロセスで、同時に3品を作る段取りをやさしくナビゲート。お料理初心者でも簡単に、1汁2菜の食卓が完成します。真夜中に帰宅してもささっとヘルシーにおなかを満たせる20分メニュー、急な来客を温かく迎えられるもてなし定食メニューなど、生活に密着したレシピ提案が嬉しい！シンプルな材料で作置きできる便利な常備菜や、アイデアたっぷりの汁物の作り方もご紹介していて、毎日使いたくなる1冊です。基本のだしの取り方や盛り付けのポイントも押さえて、和食の入門書としても役立つこと間違いなし！

著者プロフィール：笠原将弘(かさはら・まさひろ) 恵比寿「贅否両論」店主。1972年9月3日、東京都生まれ。高校卒業後9年間『正月屋吉兆』で修業。2004年に恵比寿に「贅否両論」を開店、たちまち、予約の取れない人気店になる。独創的なアレンジ和食から手軽にきちんと作れるスタンダードおかずまで、レシピの幅は広い。ラジオやテレビへの出演も多数。新進気鋭の料理人が集まって発足した「セッサ・タクマ」の一員でもある。著作に「笠原将弘の毎日食べたい和食のおかず」(扶桑社)など。

書誌タイトル：『笠原将弘の 30分で和定食』

著者：笠原将弘

定価：1344円(税込み) ISBN:978-4-07-280258-8 サイズ:B5判 96ページ 発売日:2011/11/2

株式会社主婦の友社の概要

・社名:株式会社 主婦の友社 ・代表取締役社長 荻野 善之 ・URL:<http://www.shufunotomo.co.jp/>

・所在地:東京都千代田区神田駿河台2-9

この件に関するお問い合わせは下記担当までお願いいたします。

株式会社主婦の友社 広報宣伝課 酒見・長友・大塚 TEL 03-5280-7577 FAX 03-5280-7578