

報道関係者各位

2011年6月
株式会社主婦の友社

生活習慣病患者に必要な最新の情報を詳しく網羅 生活習慣病の『徹底対策シリーズ』2点同時発売

主婦の友社刊 いずれも定価 1365 円(税込み)

株式会社主婦の友社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:荻野善之)は、2011年6月15日、生活習慣病に関する『徹底対策シリーズ』として、2点を同時発売 いずれも定価 1365 円(税込み)を発売いたしました。

<担当編集より>



今回発売する2点

『図解でわかる糖尿病』『図解でわかる高血圧』について

春の健康診断や人間ドックで糖尿病や高血圧といった生活習慣病の診断を受けてしまった方へ向けての治療、食事療法についての新しい解説本。何よりも見やすい図解をふんだんに使って、どんな人にもわかりやすく構成しているのが第一の特徴。ポイントは食事療法が要になった方がすぐに始められるように作られた「2週間メソッド」。これによって、毎食の献立に悩むことなく、おいしく食べて病気を改善できる。本編では、まずイラストで「糖尿病あるいは高血圧の基本」や「糖尿病あるいは高血圧になったら、まずはなにをしたらよいのか」等を、誰にでもわかるように解説する。そして、治療について、運動について、食事について、生活習慣病患者に必要な最新の情報を詳しく網羅する、生活習慣病の徹底対策シリーズ。連動した形のレシピ集も今後発売の予定。

書誌タイトル:『図解でわかる 糖尿病』

定価:1365 円(税込み) ISBN:978-4-07- 277635 -3 サイズ:B20 取り 160 ページ 発売日:2011/6/15

監修:片山隆司(かたやま・たかし)かたやま内科クリニック院長、東京慈恵会医科大学附属第三病院糖尿病・代謝・内分泌科医長兼任。東京慈恵会医科大学卒業。専門は糖尿病の患者教育と薬物療法、足病変についての研究、肥満になる行動の研究。

書誌タイトル:『図解でわかる 高血圧』

定価:1365 円(税込み) ISBN:978-4-07- 277641 -4 サイズ:B20 取り 160 ページ 発売日:2011/6/15

監修:新 啓一郎(あたらし・けいいちろう)1975年、東京大学医学部卒業。1982年、アメリカ・オハイオ医科大学に留学。1985年、獨協医科大学循環器内科講師。1997年、宮内庁東宮侍医、現在に至る。

株式会社主婦の友社の概要

・社名:株式会社 主婦の友社

・代表取締役社長 荻野 善之

・URL:<http://www.shufunotomo.co.jp/>

・所在地:東京都千代田区神田駿河台 2-9

この件に関するお問い合わせは下記担当までお願いいたします。

株式会社主婦の友社 広報宣伝課 酒見・長友・大塚 TEL 03-5280-7577 FAX 03-5280-7578