

ママや主婦はネタの宝庫！賞金総額 500 万円
雑誌『Como』、主婦・ママを対象に暮らしの中のアイデア & テクニックを募集
「Como 暮らしニスタ コンテスト 2013」開催
2013年3月28日(木)よりスタート



株式会社主婦の友社の生活実用誌『Como(コモ)』は、3月28日(木)から、暮らしを豊かにするちょっとしたアイデアやテクニクを主婦・ママから募集する「Como 暮らしニスタ コンテスト 2013」を開催いたします。

『Como』は、今どきのママや主婦たちが気になる「よそは、みんなどうしてる?」を徹底的に取材し、全国から集まる読者たちのリアルな情報から「家族みんながハッピー」でいるヒントをご紹介します。Como 読者の中には、お菓子作り、手芸、フラワーアレンジメント、DIY など、自分の興味あることを実践したり、習い始めたりして、「自分らしさを大切にしながら毎日をもっと豊かにしたい」と積極的にチャレンジしている方々が多くいらっしゃいます。また、最近のママ友や主婦サークルの間では、お互い「ちょっと得意」の分野を持ち寄り、プチ先生として教えあって楽しんでいます。そうした主婦・ママたちの情報の中にはプロ顔負けのものも多いことから、『Como』は暮らしのネタの宝庫である主婦・ママたちに着目し、「暮らしニスタ」(※)と命名。この度、オリジナルのアイデアやテクニクを募集いたします。(※) Como による造語で、ファッションニスタ(ファッションに敏感な人の意)のように、暮らしの情報に精通して日々を楽しむ人、という意味でつけました。

グランプリ 50 万円、準グランプリ 25 万円ほか、賞金総額は 500 万円を予定。審査員は、ファッションプロデューサーの植松晃士さん、インテリアスタイリストの大御堂美俊さん、お笑い芸人でママのくわばたりえさん、料理研究家の堀江ひろ子さんをお迎えし、編集部とともに審査いたします。

入賞者の内容や作品は 9 月号以降の誌面で紹介し、そのアイデアを広くお伝えするほか、特に優れた方には『Como』を始めとする主婦の友社の出版物やその他メディアへの出演のほか、セミナー講師などプロとしての道もアシストしていく予定です。「暮らしニスタ! それって私のこと」と思った方々のご応募を多数お待ちしております。

●本件に関するお問い合わせ

株式会社主婦の友社 広報宣伝課 長友薫 TEL 03-5280-7577(広報直通)FAX 03-5280-7578

Como 暮らしニスタ コンテスト 2013 概要



正式名称

Como 暮らしニスタ コンテスト 2013

募集期間

2013年3月28日(木)10:00 ~5月13日(月)18:00

募集部門

日々の暮らしに関係するすべてのことが対象です。

下記部門に該当するものない場合はそのほかをお選びください。

【料理・フード部門】 おうちご飯、時短料理、リメイク料理、ストック技、おべんとう、おもてなし料理、イベント料理、スイーツ&パンなど

【ハウスメイキング部門】 インテリア&雑貨、収納、家事(掃除・洗濯)、ガーデニング、フラワーアレンジメントなど

【ハンドメイド部門】 ソーイング、DIY、デコ&アレンジ、スクラップブック、編み物など

【ビューティ&ファッション】 ダイエット、メイク、スキンケア、アンチエイジング、着やせ、着回し、親子コーディネートなど

【ショッピング・マネー】 まとめ買い、ショップのまわり方、ポイントカード、家計など

【デジタル】 スマホ、アプリ、ネット活用術、写真、プリントなど

【そのほか】 子どもがやる気になるわが家の教育法、親せき&ご近所づきあいがスマートにこなせる必殺ワザなど、部門を迷ったらこちら

応募方法

住所、氏名、性別、年齢、生年月日、電話番号、メールアドレス、応募部門、応募内容の説明、写真の説明、プロフィールを記載したものに、応募内容を説明する写真と、ご本人と確認できる写真を添えてWEBまたは郵送で応募。詳しくは協賛店で配布するチラシや、Como ホームページ、Como5月号・6月号をご覧ください。

① WEB から応募

Como ホームページ <http://mama.shufunotomo.co.jp/como/>

② 郵送で応募

宛先) 〒101-8911 東京都千代田区神田駿河台 2-9

株式会社主婦の友社 Como 編集部「暮らしニスタ」事務局

賞金

グランプリ	1名	50万円
準グランプリ	4名	各25万円
入賞	30名	各5万円
イイネ!賞	200名	各1万円

●本件に関するお問い合わせ

株式会社主婦の友社 広報宣伝課 長友薫 TEL 03-5280-7577(広報直通)FAX 03-5280-7578

審査発表

【1次審査】書類審査

1次審査通過者のみを6月28日(金)発売の Como8月号誌面、ならびに Como ホームページ上で公開。
ただし、WEB 応募の場合は審査通過の可否を問わず、4月中旬より Como ホームページ上で公開します。

【2次審査】WEB、郵送とも1次審査通過者を取材の上、入賞者を決定。

7月27日(土)発売の Como9月号誌面、ならびに Como ホームページ上で発表。

審査基準

日常生活の中で実践可能な「アイデアやテクニック」を持っている方を発掘するコンテンツ。主な審査基準は、「日常生活に取り入れてみたい」「真似ができそう」「簡単」「斬新さ」「オリジナリティ」です。

審査員

- 植松晃士さん (愛ある辛口コメントで人気のアタッシュ・ドゥ・プレス&ファッションプロデューサー)
- 大御堂美唆さん (生活に即したオシャレなインテリアプロデュース&アドバイスが好評のインテリアスタイリスト)
- くわばたりえさん (ダイエットの著書も持ち、同世代ママたちから絶大な指示を集めるお笑い芸人ママ)
- 堀江ひろ子さん (うまく手抜きするなど主婦の視点を持ち、身近な材料で手早く作れる料理研究家)

応募条件

- * 主婦またはママ。
- * 日本国内在住の方に限る。
- * 自薦・他薦は問いません。
- * 応募内容は未発表のものに限る。
- * 現在までに、応募する分野において「料理家」「栄養士」「調理師」「ネイリスト」「アロマセラピスト」など、専門的立場でマスメディアにとりあげられた経歴のない方(マスメディアとはすべての地上波、衛星放送、ケーブルテレビ、新聞、WEB、ラジオなどを含みます)。個人のブログや SNS での発表のみの方は可。資格の有無は問いません。
- * 現在までに、自身の本を出版した経歴のない方。

Como2013年5月号(3月28日発売) 特別定価 580円

【表紙】ともさかりえさん

【おもな内容】

- ・コストコ超活用術
- ・BEFORE→AFTER 冷蔵庫・シンク下・パントリーの収納大改造
- ・ママ友とのおうちランチ会に潜入!
- ・賞金総額 500 万円! Como暮らしニスタ コンテスト 2013 参加者募集

【特別付録】・毎朝作るのが楽しい! 幼稚園べんとう BOOK

【クーポン】・ミスタードーナツ お好きなドーナツ 1 個無料クーポン

雑誌「Como」について

創刊:1990年6月 毎月28日発売 定価 620円

キャッチコピー:暮らしが変わる! 見える! ママのイネ! がいっぱい

編集長 高橋祥子



●本件に関するお問い合わせ

株式会社主婦の友社 広報宣伝課 長友薫 TEL 03-5280-7577(広報直通)FAX 03-5280-7578