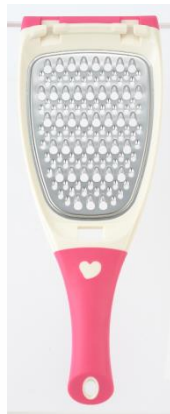


野菜がびっくりするほど簡単に刻める、と人気テレビ番組で次々紹介
発売開始から2年で50万個売れた話題の“野菜おろし器”がついた付録本、発売



(左) 表紙
(中) スピードサラダおろし 本体
ピンクのカラーと、心のマークがオリジナル
(右) 上から下におろすときに力をいれると気持ちよくすりおろせます

株式会社主婦の友社は、11月21日（木）、「ヒルナンデス！」や「スマステーション!!」など人気番組で紹介され話題の野菜おろし器を、ピンクのオリジナルカラーにして付録に付けたレシピ本『「スピードサラダおろし」つき 1日分の野菜がラクラクレシピ』を発売いたしました。

健康のために野菜を食べたくても、人参や大根などたくさんの野菜を一度に下ごしらえするのは意外と面倒ですが、「スピードサラダおろし」は軽い力で素早く野菜を刻むことができる新感覚の調理器具。細かく、柔らかく野菜を刻めるため、調理もしやすく食べやすくなるのが特徴です。この「スピードサラダおろし」は、サラダづくりに役立つだけでなく、ギョーザ、ハンバーグなどのメインのおかず作りや、お好み焼きなど麺やごはん・粉料理に使えば、時短調理が可能になる上、パンケーキ、スイートポテトなどのデザートづくりにも活用ができます。本書は、このような「スピードサラダおろし」を120%使いこなすための70のレシピを紹介しています。

今回、話題の製品を多くの方に使っていただくために、レシピ本とのセットで1380円（税込み）とお買い得な価格設定にいたしました。本書を購入すれば、便利な「スピードサラダおろし」を使った料理のレパートリーをすぐに増やすことができるのが魅力です。

スピードサラダおろしの特徴

- ◎裏表で「こまか目」「あら目」と刃の形状を違うので、料理や食感の好みに合わせて使い分けられます
- ◎すりおろすことで野菜のかさが減るので、1日に必要な350gの野菜が簡単に摂ることができます
- ◎通常のすりおろし器のように野菜を必要以上につぶさないで、水っぽくならず、野菜の栄養も逃しません
- ◎切り口がざらついているので、調味料がよくからみます

[掲載レシピ例]

「ズッキーニとサーモンのサラダ」
すりおろすことでズッキーニも生でOK。



「かぼちゃのポタージュ」
サラダおろしならミキサーなしでもポタージュが簡単につくれます。



「スイートポテト」
すりおろすことで、ふわっと軽いケーキのようなスイートポテトが出来ます。



書籍概要

タイトル: 『「スピード サラダおろし」つき 1日分の野菜がラクラクレシピ』
発売日: 2013年11月21日（木） 価格: 1380円（税込み） 主婦の友社編

本件に関するお問い合わせ先
株式会社主婦の友社広報宣伝課
高階・長友・江崎
TEL: 03-5280-7577 FAX:03-5280-7578