

スキルで前向きに、幸せになれる！自分も周りも幸運体質になる法則
有名書道家・武田双雲の『ポジティブの教科書』

株式会社主婦の友社は、11月29日(金)に新刊書籍『ポジティブの教科書』を発売いたしました。

書道家として映画やドラマほか数多くの題字を手がけるなど注目を集める武田双雲。彼に会うと「幸運体質」になれたという声を多く聞きます。「仕事が上昇気流に乗った」「悩んでいた人間関係が改善された」「病気や冷え性がよくなった」・・・など、と聞くとちょっと怪しげですが、彼はスピリチュアルとも宗教とも無縁です。

彼が、なぜこんなにも幸せでいられるのかは、ある3つの基本と11の法則を実践しているからです。『ポジティブの教科書』ではその3つの基本と11の法則を紹介します。「性格は関係ない！スキルで前向きに、幸せになれる。」究極の自己啓発本です。



武田双雲

この本に相談だ！

性格は関係ない。
スキルで
前向きになれる

ポジティブの教科書

著者 武田双雲

定価 本体 940 円+税

ISBN 978-4-07-293108-0



人生を変える11の法則

- 第一章 感謝
- 第二章 とらえ方
- 第三章 人間関係
- 第四章 不安
- 第五章 苛々
- 第六章 行動
- 第七章 ヴィジョン
- 第八章 言葉
- 第九章 気づく
- 第十章 上機嫌
- 第十一章 与える

著者について

※著者の取材、番組出演は可能な限り対応いたします。

武田双雲 (たけだそうん)

書道家。1975年熊本県生まれ。大学卒業後、NTT 入社。約3年間の勤務を経て書道家として独立。様々なアーティストとのコラボレーションで注目を集める。映画「春の雪」「北の零年」、NHK 大河ドラマ「天地人」ほか、数多くの題字を手がける。書道教室「ふたばの森」主宰。2013年には、文化庁より文化交流使の指名を受け、日本大使館主催の文化事業などに参加し、海外に向けて、日本文化の発信を続けている。著書は20冊を超える。



●本件に関するお問い合わせ先 株式会社主婦の友社 広報宣伝課 高階
TEL 03-5280-7577(直通) FAX 03-5280-7578 atakahashi@shufunotomo.co.jp