

**ユネスコ世界無形遺産に「和食 日本人の伝統的な食文化」が認定！
大注目！和食を見直せる書籍
「Mikage マダムの絶品夕食レシピ」**

株式会社主婦の友社は、11月20日(水)に、『Mikage マダムの絶品夕食レシピ』を発売いたしました。

12月5日(日本時間)、ユネスコ世界無形文化遺産に「和食 日本人の伝統的な食文化」が認定されました。健康的であり、季節や旬の食材をふんだんに使い、目にも楽しい食文化を紡いできた「和食」が、いよいよ世界に認められた記念すべき日です。

ところが昨今、日本国内では時短レシピ、節約レシピがもてはやされ、ワンディッシュで食事を終える若者も少なくありません。そんな状況に一石を投じる流れが、このユネスコ無形文化遺産認定にあるかもしれません。これから和食を見直す流れは強まっていくことでしょう。

そんな状況を予期するでもなく、淡々と日本本来の和食を楽しむブログを続けている「Mikage マダム」という女性が、今、人気を博しています。毎日の夕食に、じっくりと丁寧に、体にやさしい和食を手作りしている Mikage マダムのレシピ集を、今年 11 月 20 日に刊行したところ、わずか 1 カ月で4刷りを記録しています。

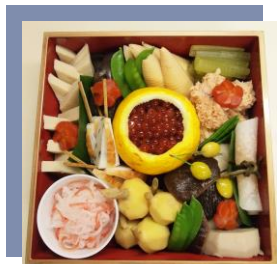
時短レシピ・節約レシピにはない
日本本来の“体にやさしい”和食を食卓に。

Mikage マダムとは？



「レシピブログ」では、
常に TOP10 入り!!

- 神戸の御影に住むマダムらしい
- 大人気料理ブロガーらしい
- 取材が殺到しているらしい
- 和食へのこだわりがスゴイらしい



**『Mikage マダムの
絶品夕食レシピ』**

著：Mikage マダム
本体価格 1000 円 + 税



●本件に関するお問い合わせ先 株式会社主婦の友社 広報宣伝課 高階・長友・江崎
TEL 03-5280-7577(直通) FAX 03-5280-7578