

50万部超えのベストセラー「作りおき本」第4弾 女性に人気の使えるホーロー容器を付録にしたレシピ集発売 『作りおき生活』 2014年10月15日発売

株式会社主婦の友社は、10月15日（水）に、いま女性たちに大人気のキッチングッズのホーロー容器を付録にしたレシピムック「作りおき生活」を発売いたします。

「作りおき」料理が人気なのは、時間のあるときに料理をいっぺんに作っておくことで、忙しい日々を送る人でも家事負担を軽減しながら、豊かな食卓を囲めるようになる、というのが理由です。

そこで作ったものを保存するために欠かせないのが保存容器。中でも鉄のボディをガラスの膜で覆ったホーロー容器は女性たちから高い支持を得ていますが、実は「保存容器」としての機能だけでなく、直火にかけたり、オーブンやトースターにも使える調理器具としてもホーロー容器はすぐれているのです。

今回、この人気のホーロー容器を付録につけ、「保存」「器」「調理」の3つの機能を最大限に使いこなせるレシピ38品とセットにしたのがこのムックです。読んですぐに「作りおき」生活がはじめられる一冊。ぜひ、その便利さ、楽しさを味わっていただきたいと思います。



**使いやすい浅めの角型。
オリジナルカラーのマンダリンオレンジのふたがポイントです。**

使用寸法：W190×D140×H45mm
本体：ホーロー 耐熱温度 約500℃
耐冷温度 約-30℃
ふた枠素材：エラストマー 耐熱温度 100℃
耐冷温度 -20℃
ふた素材：ポリプロピレン 耐熱温度 120℃
耐冷温度 -20℃
満水容量（ふたをした場合）：650ml

グラタン、キッシュ、スポンジケーキ… ホーロー容器で調理もできる！

熱に強いホーロー容器は、実はオーブン、オーブントースターで調理する焼き型としても使えて重宝します。グラタン、キッシュ、スポンジケーキまで作れてしまいます。直火にもかけられるので、「きのこのアヒージョ風オイル漬け」など、オイル煮をした後に冷まして冷蔵保存まで一つの容器で可能。「いもようかん」「シューマイ」など蒸し物も得意です。

左)「えびとポテトのグラタン」
熱に強いのでトースター調理もOK。



下)ホーロー製のなべやケトルがあるようにホーロー容器もふたをはずせば直にかけられる。弱火でじっくりオイル煮にする「きのこのアヒージョ風オイル漬け」。



オーブンやオーブントースターで調理する焼き型に。

左)「生ハムとアボカドのキッシュ」
下)持ち寄りパーティに最適、「ケーキ・サレ」



ホーロー容器を最大限に使いこなせる 38レシピを掲載！

サラダ、そうざい、スイーツの38レシピを掲載。どのページにもホーロー容器の便利な点をワンポイントで紹介。これまでのシリーズ3作で読者から「安心できる」と評価の高かった「冷蔵・冷凍保存のめやす期間」のアイコン表示もしっかり掲載しています。

<掲載メニュー（一例）>

ポテトサラダ／バンバンジーサラダ／なすとかぼちゃの南蛮漬けサラダ／にんじんのオレンジ風味ラペ／マリネチキンサラダ／煮込みハンバーグ／シューマイ／えびとポテトのグラタン／生ハムとアボカドのキッシュ／バナナブラウニー／いもようかん など



上から「にんじんのオレンジ風味ラペ」「たこの中華マリネ」「いもようかん」「バナナブラウニー」

概要

タイトル：作りおき生活
 発売日：2014年10月15日（水）
 著者：主婦の友社編
 価格：本体1500円＋税
 仕様：B5変 52ページ
 料理指導：夏梅美智子、本間節子
 ISBN：978-4-07-298212-9

累計50万部突破「便利！」「毎日の食事づくりがラク！」
主婦や忙しい働く女性に売れてます。「作りおきシリーズ」3作



作りおきサラダ
2013年7月発売
定価：本体1200円＋税
できたてはもちろんのこと、時間がたてば味がじんわりしみこんで、勝手においしくなっていくポテトサラダ、マリネ、コールスローや、作りおきだから味がしみるマリネ、肉・魚をくわえたおかず系サラダなどを「作りおきサラダ」という新鮮なネーミングで表現した洋風常備菜のレシピ集です



作りおきそうざい
2013年12月発売
定価：本体1200円＋税
肉じゃが、きんぴら、揚げびたし…時間がたつほど味がじんわり染みこんで美味しくなる…無性に食べたくなる昔ながらのおそうざい。



作りおきスイーツ
2014年6月発売
定価：本体1200円＋税
一度作ればしばらくおいしい＆おすそ分けもできる毎日のおやつや、ジャムなどの保存食100品。